MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI

Parcours Essentiel Marc Mességué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvi*, pediluvi** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax

- *Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento.*

**Escluso il giorno di arrivo e di partenza*

***Escluso il giorno di arrivo*

**** Regolato in base al programma giornaliero*

LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO DAL 17 MAGGIO 2026 AL 10 GENNAIO 2027 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) ****

A) TARIFFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 1.560,00	€ 2.060,00	€ 3.220,00	€ 4.095,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.695,00	€ 2.240,00	€ 3.535,00	€ 4.500,00
Doppia Mességué	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00
Doppia Deluxe	€ 1.455,00	€ 1.912,00	€ 2.968,00	€ 3.780,00

AGOSTO (31 LUGLIO/30 AGOSTO 2026) E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2026/10 GENNAIO 2027) ****

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.272,00	€ 3.570,00	€ 4.518,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.452,00	€ 3.885,00	€ 4.923,00
Doppia Mességué	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00
Doppia Deluxe	€ 2.080,00	€ 3.220,00	€ 4.140,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 17 maggio 2026. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

**** **Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno**

Marc Mességué ai Cappuccini c/o Park Hotel ai Cappuccini – Via tifernate 06024 Gubbio (PG) – Italy
Tel +075 9234 Fax +075 9220323 – info@parkhotelaicappuccini.it – www.parkhotelaicappuccini.it

MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI

Parcours Complet Marc Mességué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Mességué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
- Maniluvi*, pediluvi** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- 1 massaggio esfoliante al corpo
- 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
- 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

**Escluso il giorno di arrivo e di partenza* ***Escluso il giorno di arrivo* ****regolato in base al programma giornaliero*

LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO DAL 17 MAGGIO 2026 AL 10 GENNAIO 2027 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) ****

A) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.480,00	€ 4.088,00	€ 5.220,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.660,00	€ 4.403,00	€ 5.625,00
Doppia Mességué	€ 2.216,00	€ 3.619,00	€ 4.590,00
Doppia Deluxe	€ 2.336,00	€ 3.829,00	€ 4.860,00

AGOSTO (31 LUGLIO/30 AGOSTO 2026) E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2026/10 GENNAIO 2027) ****

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.740,00	€ 4.515,00	€ 5.805,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.920,00	€ 4.830,00	€ 6.210,00
Doppia Mességué	€ 2.428,00	€ 3.955,00	€ 5.040,00
Doppia Deluxe	€ 2.548,00	€ 4.165,00	€ 5.310,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire dal 17 maggio 2026. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

**** **Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno**

Marc Mességué ai Cappuccini c/o Park Hotel ai Cappuccini – Via tifernate 06024 Gubbio (PG) – Italy
Tel +075 9234 Fax +075 9220323 – info@parkhotelaicappuccini.it – www.parkhotelaicappuccini.it