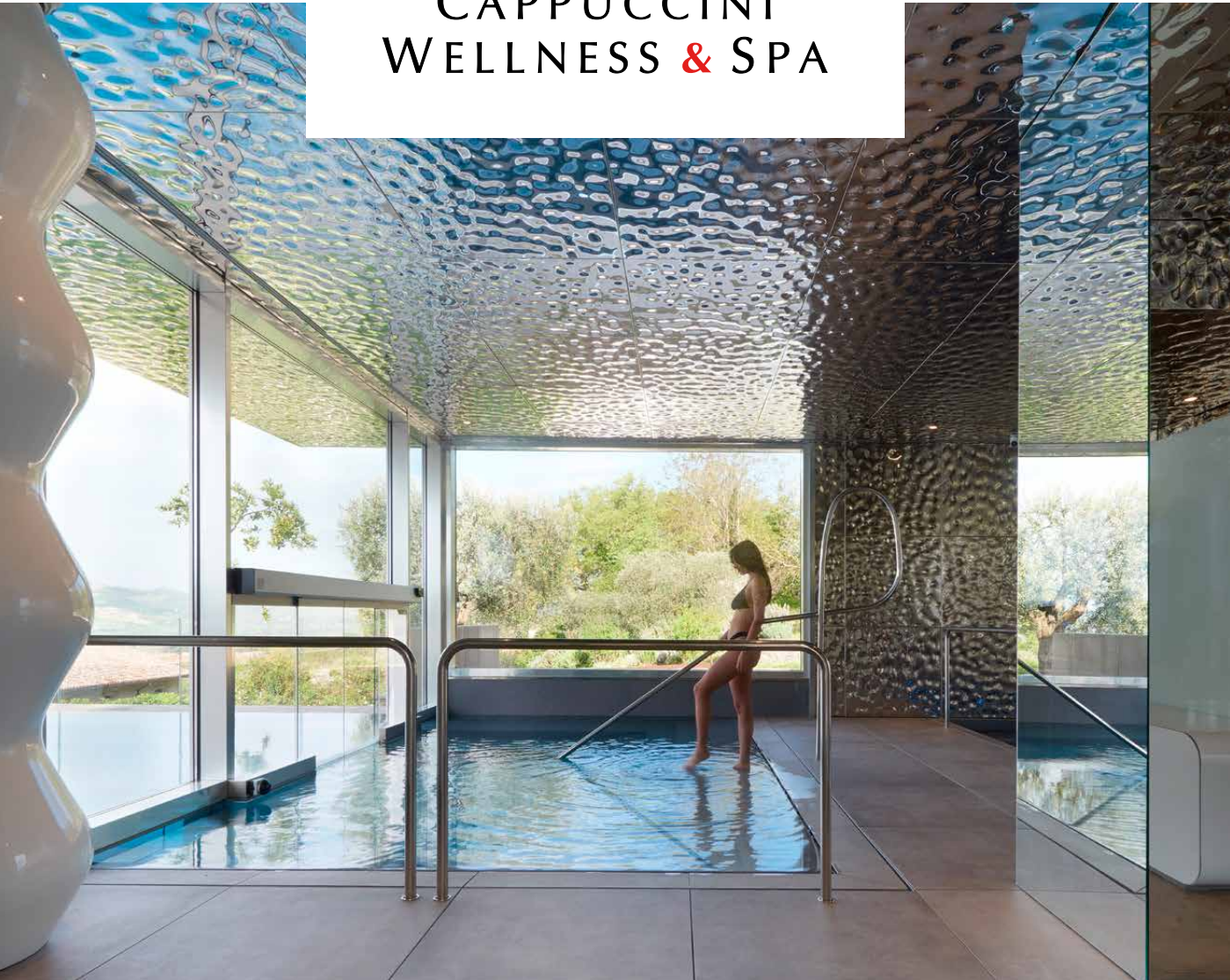




CAPPUCCINI
WELLNESS & SPA





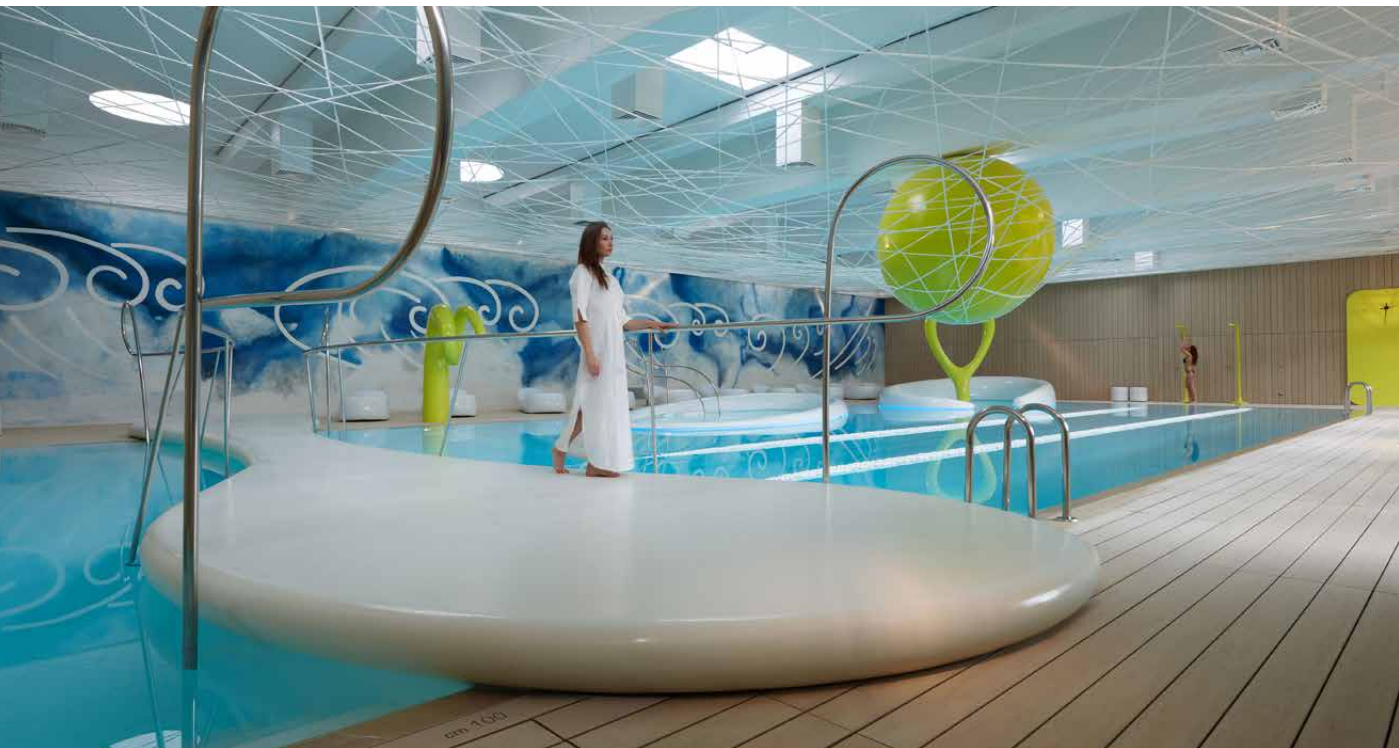
Il Wellness intorno a te *Wellness around you*

Essere in armonia con se stessi, con gli altri e l'ambiente in cui si vive, significa trovarsi in perfetto equilibrio psico-fisico; equilibrio, però, messo in pericolo dai tanti problemi che direttamente o indirettamente ci coinvolgono. Cappuccini Wellness & Spa è stato ideato e creato per offrire al cliente uno strumento valido per rigenerarsi, per ritrovare l'equilibrio e quindi riappropriarsi del proprio benessere. L'attenzione è rivolta a tre concetti ben distinti ma complementari tra loro: cura del corpo, relax e meditazione, esercizio fisico.

Strutture, ambienti, servizi, accoglienza e disponibilità da parte di personale qualificato e, soprattutto, appassionato di wellness!

Living in harmony with oneself, others and the environment requires a state of perfect psycho-physical equilibrium; this inner balance, however, is constantly threatened by the many problems which affect us, either directly or indirectly. The Cappuccini Wellness & Spa has been designed and set up to provide customers with the means to regenerate, establish a new balance and a renewed sense of wellbeing. The focus is on three separate, yet complementary notions: body care, relaxation and meditation, and physical exercise.

Facilities, surroundings, services, welcoming and willing qualified staff and above all an enthusiasm for wellness!



Cura del corpo *Cure of the body*

Prendersi cura del nostro corpo, mantenere un viso giovane e luminoso, una pelle tonica e idratata, sono alcuni degli obiettivi che le nostre terapisti ti aiuteranno a raggiungere attraverso trattamenti personalizzati, utilizzando prodotti assolutamente naturali.

Taking care of your body, maintaining a young and luminous face, your skin toned and moisturized – these are some of the results, which our therapists will help you reach with our customized treatments, using totally natural products.

Speciale Viso *Facial Special Treatments*

1 Pulizia viso riequilibrante

Trattamento personalizzato in base alle necessità della pelle del viso. L'obiettivo è quello di migliorare la naturale abilità della pelle a riequilibrarsi, valutando con cura e attenzione il tipo di programma più indicato da seguire. Le pelli più sensibili saranno calmate e lenite, quelle più secche saranno idratate e nutrite, quelle grasse e impure saranno purificate e regolarizzate.

Rebalancing facial cleanse

Personalised treatment based on your facial skin needs. The objective is to improve your skin's natural ability to restore balance and to carefully assess the recommended type of programme to follow. More sensitive skins will be calmed and soothed, drier skins will be hydrated and nourished, oily skins with impurities will be purified and rebalanced.

Formula durata 25 minuti € 70,00
Treatment time 25 minutes

Formula durata 50 minuti € 95,00
Treatment time 50 minutes

2 Anti acne

Trattamento viso personalizzato, che tende a ridurre sensibilmente l'anomalia cutanea acneica. L'obiettivo è quello di purificare, ridurre le infiammazioni, il rossore e lo stress di una pelle impura e che deve essere sicuramente riequilibrata.

Anti-acne

Personalised facial treatment that tends to considerably reduce skin blemishes caused by acne. The objective is to purify, reduce inflammation, redness and the stress of a blemished skin, which has to be rebalanced.

Formula durata 50 minuti € 95,00
Treatment time 50 minutes

3 Anti aging

Trattamento viso che focalizza l'attenzione sulla tonicità, sulle linee d'espressione e sulle linee dettate dall'età. Questo trattamento è capace di donare al viso un aspetto più levigato, nutrito e visibilmente più radioso.

Anti-aging

A facial treatment that focuses attention on tone, expression lines and age-induced wrinkles. This treatment is able to give your face a smoother, more moisturised and visibly more vibrant appearance.

Formula durata 50 minuti € 100,00
Treatment time 50 minutes

4 Disarrossante per pelli sensibili

Trattamento personalizzato capace di donare sollievo immediato a irritazioni e arrossamenti. Anche le pelli più sensibili, intolleranti e reattive saranno protette e rigenerate grazie alle innumerevoli proprietà dell'olio di iperico.

Anti-rosacea treatment for sensitive skin

A personalised treatment that is able to immediately soothe irritation and inflammation. Even the most sensitive, intolerant, reactive skin will be protected and rejuvenated thanks to the numerous properties of hypericum oil.

Formula durata 50 minuti € 95,00
Treatment time 50 minutes

5 Rituale alla frutta tonificante e illuminante

Questo trattamento personalizzato va ad esfoliare la pelle in modo delicato con azione antibatterica e antiradicali liberi per disintossicare la pelle, rimuovendo in profondità cellule morte e metalli pesanti. Punto focale è la maschera peel-off che concentra gli attivi per donare luminosità e compattezza. Adatto a tutti i tipi di pelle

Energising and brightening fruit ritual

A personalised treatment that gently exfoliates the skin with antibacterial and antioxidant action, detoxifying the complexion by removing dead cells and heavy metals deep down. The key step is the peel-off mask, which delivers active ingredients to restore radiance and firmness. Suitable for all skin types.

Formula durata 50 minuti € 125,00
Treatment time 50 minutes

6 Speciale uomo

Trattamento viso specifico per riequilibrare ed idratare la pelle dell'uomo che abitualmente subisce lo stress della rasatura.

Special treatment for men

A specific, facial treatment to rebalance and hydrate a man's skin, which is regularly stressed from shaving.

Formula durata 25 minuti € 70,00
Treatment time 25 minutes

7 Esfoliare e stimolare

Esfoliazione immediata per donare alla pelle luminosità, levigatezza, morbidezza e rendere il colorito più omogeneo. L'idratazione viene effettuata con manovre particolari volte a stimolare ed energizzare.

Exfoliate and stimulate

Immediate exfoliation to make the skin vibrant, smooth and soft and give a more even colour. Hydration uses special manoeuvres to stimulate and energise.

Formula durata 25 minuti € 70,00
Treatment time 25 minutes

8 Massaggio drenante al viso

Massaggio emolinfatico del viso con azione mirata al drenaggio dei liquidi in eccesso, al rimodellamento dell'ovale del viso e alla tonificazione del tessuto sottocutaneo. Il viso da subito apparirà riposato, fresco, ben ossigenato e tonificato. Inclusivo al trattamento il testo "La mia ginnastica per il viso".

Facial draining massage

A haemolymphatic facial massage that aims to drain excess liquid, remodel the oval shape of the face and tone subcutaneous tissue. Your face will immediately appear vibrant, fresh, well-oxygenated and toned. The treatment includes the leaflet "Gymnastics for my face".

Formula durata 25 minuti € 70,00
Treatment time 25 minutes

Formula durata 50 minuti € 95,00
Treatment time 50 minutes



Speciale Ossigeno Iperbarico

Hyperbaric Oxygen

Special Treatments

9 Antiage con ossigeno

Grazie all'azione veicolante dell'ossigeno puro e la rigenerazione dei tessuti da parte dell'ossigeno iperbarico, si ottengono risultati sorprendenti già solo con un'applicazione, garantendo un viso più giovane, luminoso, tonico e visibilmente ossigenato.

Anti-age with oxygen

The flow of pure oxygen and the hyperbaric oxygen that regenerates the tissues give surprising results even after just one application and guarantee a more youthful, vibrant and visibly oxygenated face.

Formula durata 25 minuti
Treatment time 25 minutes

€ 75,00

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 135,00

10 Oximassage tonificante anticellulite

Grazie all'applicazione di soluzioni ossigenanti dalle proprietà specifiche drenanti, anticellulitiche, si riescono ad eseguire delle manovre di massaggio connettivo con il manipolo dell'ossigeno iperbarico, riducendo così la cellulite e le atonie, rendendo il pannicolo adiposo sempre più sottile.

Anti-cellulite toning oxymassage

The application of oxygenating solutions with specific anti-cellulite drainage properties enable connective massage manoeuvres to be carried out with the hyperbaric oxygen suction cup to reduce cellulite and atony by thinning the panniculus adiposus.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 115,00

11 Trattamento cuoio capelluto con ossigeno

Grazie all'applicazione di prodotti specifici veicolati da ossigeno, si riesce ad effettuare un trattamento particolarmente

profondo e stimolante per il cuoio capelluto. L'ossigeno iperbarico che spingerà in profondità il prodotto, darà da subito una sensazione di forte stimolo del microcircolo e di attivazione del prodotto.

Scalp treatment with oxygen

The application of specific products carried by oxygen gives the scalp a particularly deep, stimulating treatment. The hyperbaric oxygen will push the product deep down and give an immediate sensation of a strong micro-circulation and activation of the product.

Formula durata 20 minuti

€ 65,00

Treatment time 20 minutes



Speciale luxury beauty

Special luxury beauty

Trattamenti di risposta immediata, per risultati visibili sin da subito. Grazie all'utilizzo di diverse tecnologie, si valuta quale soluzione migliore per ogni tipo di esigenza:

Immediate-response treatments for instantly visible results. Thanks to the use of various technologies, the most suitable solution is selected based on each specific need:

- | | | |
|-----------|---|---------------|
| 12 | Radiofrequenza
<i>Radiofrequency</i> | € 70,00 / 135 |
| 13 | Elettroporazione
<i>Electroporation</i> | € 130,00 |
| 14 | Ultrasuoni viso
<i>Facial ultrasound</i> | € 130,00 |
| 15 | Massaggio con guanti elettro conduttivi
<i>Massage with electro-conductive gloves</i> | € 100,00 |
| 16 | Massaggio endodermico
<i>Endodermic massage</i> | € 100,00 |
| 17 | Pressoterapia con o senza infrarossi
<i>Pressotherapy with or without infrared</i> | € 70,00 |
| 18 | Elettrostimolazione corpo statica
<i>Static body electrostimulation</i> | € 70,00 |



Speciale Corpo

Body Special Treatments

19 **Massaggio dorso cervicale**

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. Dedicato a chi soffre di dolori muscolari, migliora la postura.

Neck and back massage

A specific back massage. It stretches the muscles and spine. It releases paravertebral tension and contractures. It specifically targets muscle pains and improves posture.

Formula durata 25 minuti € 70,00
Treatment time 25 minutes

20 **Distensivo muscolare**

Trattamento analgesico delle fasce muscolari doloranti. Questo massaggio focalizza l'attenzione solo sulla zona dolorante del corpo, trattandola con manovre distensive e con prodotti fitoterapici dalla profonda azione antidolorifica e antinfiammatoria. L'artiglio del diavolo e arnica lavoreranno in sinergia per ottenere una sensazione immediata di benessere.

Muscle relaxing

An analgesic treatment for painful muscle fascia. This massage focuses attention on the body's painful areas, and treats them with relaxing manoeuvres and phytotherapeutic products with a strong analgesic and anti-inflammatory action. Devil's Claw (Harpagophytum procumbens) and Arnica combine to give an immediate feeling of wellbeing.

Formula durata 25 minuti € 75,00
Treatment time 25 minutes

21 **Antistress profondo**

Massaggio totale del corpo volto ad alleviare notevolmente stress e tensioni. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti. È un massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi per donare al corpo distensione e intensa sensazione di relax.

Deep anti-stress

A complete body massage that will considerably alleviate stress and tension. It acts on surface and in-depth muscles to encourage tissue oxygenation and tropism. This massage uses slow, deep movements to distend the body and give an intense feeling of relaxation.

Formula durata 25 minuti € 70,00

Treatment time 25 minutes

Formula durata 50 minuti € 95,00

Treatment time 50 minutes

22 Massaggio linfatico

Massaggio eseguito per drenare liquidi in eccesso soprattutto per quanto riguarda gli arti inferiori. Il massaggio è caratterizzato da movimenti leggeri e ritmici in direzione delle vie linfatiche. È indicato per chi soffre di edemi linfatici.

Lymphatic massage

A massage to drain excess liquid, especially in the lower limbs. This massage uses light, rhythmic movements along the lymph vessels. It is recommended for those suffering from lymphoedema.

Formula durata 50 minuti € 90,00

Treatment time 50 minutes

23 Massaggio drenante

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica.

Draining massage

Massage with draining effect on lymph and blood vessels. The therapist's fingertips create a pressure that stimulates blood circulation, whereas the palm of the hand stimulates lymph circulation.

Formula durata 50 minuti € 90,00

Treatment time 50 minutes

24 Massaggio sportivo

Massaggio energetico e profondo che agisce a livello muscolare. Si trattano le fasce che più vengono sollecitate durante le attività sportive svolte. Eseguito prima dell'allenamento rende il muscolo più recettivo allo stimolo e ne aumenta il rendimento; dopo lo sport diventa un defaticante.

Massage for sports

A deep, energetic massage that acts on the muscles. These fascia are under stress during any sports activities. If given before training, this massage makes the muscle more receptive to stimuli and increases performance. After the sports activity it relieves tiredness.

Formula durata 40 minuti € 100,00

Treatment time 40 minutes

25 Massaggio anticellulite

Massaggio specifico su zone con adipe localizzato. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Anti-cellulite massage

A specific massage for areas with localised adipose tissue. It consists of kneading and drainage manoeuvres. It also acts on blood circulation to re-establish correct cell metabolism.

Formula durata 50 minuti € 100,00

Treatment time 50 minutes

26 Massaggio tonificante

Massaggio specifico per le zone che perdono con il tempo tonicità e compattezza tra i tessuti sottocutanei. Caratterizzato da movimenti veloci ed energici, questo massaggio stimola la circolazione, facilita l'assorbimento degli oli essenziali e tonifica i tessuti sottostanti.

Toning massage

A specific massage for areas which, over time, lose tone and compactness between the subcutaneous tissues. It consists of rapid, energetic movements that stimulate circulation, facilitate the absorption of the essential oils and tone the tissues underneath.

Formula durata 50 minuti € 100,00

Treatment time 50 minutes

27 Massaggio 4 mani

Massaggio eseguito da due operatrici su tutto il corpo, ottimo per rilassare in profondità anche le persone più ansiose e/o stressate. La piacevole sensazione di essere continuamente e totalmente massaggiati, dona alla mente la possibilità di estraniarsi dalla routine della vita quotidiana e di raggiungere uno stato di relax e benessere assoluto.

4 hands massage

A full body massage by two massage therapists to give even the most anxious and/or stressed person a feeling of profound relaxation. The pleasant sensation of being continually and totally massaged enables the mind to dissociate from its daily routine and achieve a state of absolute relaxation and wellbeing.

Formula durata 45 minuti
Treatment time 45 minutes

€ 200,00

28 Massaggio muscolo-articolare

Un'esperienza di massaggio personalizzata, in base ai bisogni ed alle esigenze. Sarà un momento in cui si terrà in considerazione il corpo nella sua interezza e le varie tecniche di massaggio andranno ad allentare sia le tensioni muscolari che le rigidità articolari. Migliorerà il trofismo dei tessuti, ma soprattutto la postura.

Muscle-joint massage

A personalised massage experience based on your personal needs and requirements. It will take into consideration your entire body and the various massage techniques will release muscle tension and joint stiffness. It will improve tissue trophism and especially posture.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 100,00

Formula durata 80 minuti
Treatment time 80 minutes

€ 170,00

29 Massaggio con pietre calde

L'aroma degli oli essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

Stone massage

The aroma of essential oils combined with the heat of lava stones and balancing massage techniques will give a feeling of wellbeing and relaxation.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 105,00

Speciale Esfoliazione e Pulizia *Exfoliation And Cleansing* *Special Treatments*

30 Aqua polish

Trattamento d'esfoliazione profonda di tutto il corpo, adatto a tutti i tipi di pelle. Viene effettuato grazie ad una miscela di Sali del Mar Morto, formule idratanti per il corpo ed oli idratanti. Si conclude con una breve idratazione la quale lascerà una pelle pulita, esfoliata, idratata ed intensamente morbida.

Water polish

A deep, full body exfoliation treatment, suitable for all skin types. It uses a mixture of Dead Sea Salts, body hydration products and hydrating oils. It ends with a brief hydration that will leave the skin clean, exfoliated, moisturised and intensely soft.

Formula durata 40 minuti
Treatment time 40 minutes

€ 85,00



31 Orto dei cappuccini

Esfoliazione e purificazione del corpo, utilizzando un batuto di sali, ginepro, timo e rosmarino, miscelato con crema e olio in base al tipo di pelle; la sinergia tra gli ingredienti genera una profonda azione di drenaggio già nella fase dell'esfoliazione, che continuerà con le manovre di idratazione a conclusione di esso.

The Capuchin herb garden

Body exfoliation and purification, using salts, chopped juniper, thyme and rosemary, mixed with cream and oil depending on your skin type. The synergy between the ingredients already generates profound drainage in the exfoliation phase and continues with hydration manoeuvres at the end.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 100,00

32 Pulizia del dorso

Trattamento specifico del dorso per prendersi cura di una delle zone del corpo più soggette a tensioni. È una vera pulizia della schiena che rifinisce la pelle, ne migliora la texture e l'aspetto, toglie le impurità presenti.

Back cleanse

A specific back treatment to take care of one of the body areas most subject to tension. This really cleanses your back and refines the skin. It improves the texture and appearance and removes any impurities.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 95,00



Speciale Aroma ed Energia

Aroma And Energy Special Treatments

33 Rinfresca e rigenera: per un profondo relax e pelle rivitalizzata

Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Il corpo viene avvolto in un bendaggio dopo essere stato esfoliato a secco ed idratato. L'essenza di menta piperita e tè verde risveglia i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si sviluppa dall'avvolgimento. Mentre il corpo si rigenera, piedi e testa vengono trattati con manovre bilancianti per riequilibrare tutto l'organismo.

Refreshes and regenerates: for deep relaxation and revitalised skin

It stimulates blood and lymph circulation. The body is wrapped in bandaging after being subjected to dry exfoliation and hydration. Peppermint essence and green tea reawaken the senses to work in synergy with the heat created by the bandaging. While your body is being regenerated, your feet and head are treated with balancing manoeuvres to rebalance your entire organism.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 105,00

34 No stress: per rilassare mente e corpo

Trattamento corpo volto ad alleviare la sensazione di stress. L'aroma, il massaggio svedese, il massaggio connettivo e la digitopressione, aiuteranno a liberarvi dagli effetti negativi accumulati durante periodi particolarmente ansiosi.

No stress: to relax mind and body

A body treatment designed to relieve feelings of stress. Aromas, a Swedish massage, a connective massage and finger pressure will help free you from the negative effects accumulated during particularly anxious periods.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 105,00

35 Dolce vita all'arancio e mandarino

Trattamento aromaterapico che grazie ai cristalli di zucchero esfolia dolcemente il corpo, mentre gli oli essenziali di arancio e mandarino andranno a rilassare il diaframma permettendo così di raggiungere uno stato di profondo benessere fisico-mentale ed emotivo.

Orange and tangerine “dolce vita”

This aromatherapy treatment uses sugar crystals to gently exfoliate your body, while the essential oils of orange and tangerine will relax your diaphragm and enable you to achieve a state of profound physical, mental and emotional wellbeing.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 105,00

36 Sotto sale menta e mentuccia

Trattamento aromaterapico rigenerante ed elasticizzante. Il trattamento inizia con una delicata esfoliazione a base di cristalli di sale, tè verde, ginseng e menta piperita e si conclude con una fresca idratazione che dona alla pelle luminosità, tono e leggerezza.

Salt, mint and pennyroyal

A regenerating, elasticising aromatherapy treatment. The treatment begins with a delicate exfoliation of salt crystals, green tea, ginseng and peppermint and ends with a cool hydration, which tones and brightens the skin and makes it glow.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 105,00



37 Viso e corpo alla rosa

Trattamento sia viso che corpo che utilizza l'olio essenziale di rosa persiana, olio di macadamia e burro di karité per donare alla pelle un aspetto setificato, lenito e fortemente nutrito. Adatto anche alle pelli più delicate e sensibili per migliorarne l'aspetto e l'idratazione.

Rose face and body

A facial and body treatment using the essential oil of Persian rose, macadamia oil and karite butter to soothe and nourish your skin and give it a silky appearance. Suitable for even the most delicate, sensitive skin to improve appearance and hydration.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 120,00

38 Riequilibrio energetico

Trattamento che si focalizza sui centri energetici chiamati chakra, utilizzando un insieme di tecniche di massaggio. Si basa su un trattamento di riequilibrio con massaggio connettivale schiena, riflessologia plantare secondo i chakra e lavoro sull'energia. Durante la seduta, la terapeuta guiderà una sorta di meditazione focalizzata sui punti energetici per ampliare i benefici del trattamento, così da alleviare in maniera più intensa ansia e stress.

Energy rebalance

A treatment that focuses on your energy centres known as chakra and uses a combination of massage techniques. It is based on a rebalancing treatment using connective back massage, insole reflexology according to your chakra and work on energy. During the session, the therapist will guide you through a sort of meditation focused on your energy points to increase treatment benefits and give a more intense relief from anxiety and stress.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 105,00

Speciale Fanghi e Vapore

Mud And Steam

Special Treatments

39 Trattamento addome

Trattamento mirato allo scioglimento dell'adipe localizzato dell'addome. L'applicazione di lozioni lipolitiche e di prodotti specifici lavoreranno in sinergia con il calore sviluppato dall'impacco. L'addome rimarrà arrossato per almeno 20 minuti durante i quali i prodotti precedentemente applicati continueranno la loro azione di lipolisi.

Abdomen treatment

A treatment aiming to dissolve fat around the abdomen. The application of lipolytic lotions and specific products will work together with the heat generated by the pack. The abdomen will remain red for at least 20 minutes, during which the products applied previously will continue their action of lipolysis.

Formula durata 40 minuti € 85,00
Treatment time 40 minutes

40 Swedana: bagno di vapore

Trattamento volto a liberare il corpo da tossine e impurità, per rendere la pelle ossigenata, idratata, tonificata e ricompattata. Si utilizzeranno impacchi specifici in base alle necessità, soprattutto per rendere il trattamento più personalizzato possibile. Conclude il trattamento un vero e proprio bagno di vapore.

Swedana: steam bath

A treatment to release body toxins and impurities to oxygenate, hydrate, tone and smooth the skin. Specific packs are used depending on your needs in order to personalise your treatment as much as possible. Your treatment ends with a good steam bath.

Formula durata 50 minuti € 100,00
Treatment time 50 minutes

41 Anticellulite start up

Trattamento corpo con azione mirata contro cellulite ed edemi linfatici importanti. Si tratta dell'applicazione di un fango a base di argilla, alghe e olii essenziali che svolgono una forte azione di drenaggio, antiossidante, tonificante, anticellulite e anche antinfiammatorio. Trattamento adatto anche a chi soffre di tiroidismi o è nel periodo di gravidanza. Nella versione più lunga, si include il trattamento di braccia e seno, inoltre si possono trattare le atonie e smagliature in maniera più mirata e specifica.

Anti-cellulite start-up

A body treatment to combat cellulite and major lymphoedemas. Clay mud, seaweed and essential oils are applied with a strong draining, anti-oxidant, toning, anti-cellulite and also anti-inflammatory action. A suitable treatment also for those suffering from thyroid symptoms or during pregnancy. The longer version includes an arm and breast treatment and muscle deficiency and stretch marks can be targeted specifically.

Formula durata 50 minuti € 115,00
Treatment time 50 minutes

Formula durata 80 minuti € 145,00
Treatment time 80 minutes

42 Detox

Trattamento detossinante e stimolante della microcircolazione, grazie all'argilla verde arricchita di microgranuli, olio di ricino, olio di buccia di limone, calendula e burro di karité. La pelle risulta dermopurificata, rimineralizzata, idratata, nutrita e lenita. Durante la posa del prodotto verrà trattato il cuoio capelluto e la pianta del piede per poi concludere con una profonda idratazione.

Detox

A detox treatment to stimulate microcirculation, using micro-granule enriched green clay, castor oil, lemon peel oil, calendula and karite butter. Your skin is dermo-purified, remineralised, hydrated, moisturised and soothed. While the product is applied, your scalp and the soles of your feet will be treated and the treatment will end with a deep hydration.

Formula durata 50 minuti € 120,00
Treatment time 50 minutes

Speciale Piede

Feet Special Treatments

43 Foot spa: benessere del piede

Rituale dedicato al piede per ottenere il beneficio di tutto il corpo. Si utilizzano le tecniche di digitopressione e riflessologia plantare per stimolare dei punti energetici e gli organi relativi, così da ottenere una detossinazione e un riequilibrio generale.

Foot spa: foot wellbeing

A ritual dedicated to the foot, designed to benefit the entire body. It utilizes acupressure and foot reflexology techniques to stimulate key energetic points and their corresponding organs, thereby achieving deep detoxification and general rebalancing.

Formula durata 40 minuti
Treatment time 40 minutes

€ 75,00

44 PMP - phitomassopodia

Nato dalla ricerca scientifica Mei è l'unico metodo brevettato, per il benessere del piede, che prevede la disintossicazione della pelle, ginnastica podologica, fangatura calda o fredda, fasi di massaggio manuale e strumentale. È ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo per tutto il corpo.

PMP - phytomassopodia

Created by scientific research, Mei is the only patented method for the wellbeing of feet, which includes a skin detox, podiatric gymnastics, a hot or cold mud bath and phases of manual and instrument-assisted massage. It is ideal for re-activating peripheral microcirculation, reducing the swelling of feet and ankles and relaxing and releasing a profound, long-lasting feeling of wellbeing throughout the body.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 95,00

Speciale Cabina Raxul

Raxul Booth Special Treatment

45 Ciclo raxul (rituale dei fanghi)

Il corpo del cliente viene ricoperto con diversi tipi di impacchi e o fanghi in base alle necessità. Il ciclo prevede un'innalzamento della temperatura corporea, fino al raggiungimento di uno stato febbrile per ottenere una profonda detossinazione anche degli organi interni.

Raxul cycle (mud bath ritual)

Your body is covered with different types of packs and/or mud depending on requirements. The cycle initially raises your body temperature to fever level in order to achieve a deep detox even for the internal organs.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 95,00

46 Ciclo essenthia (rituale delle essenze)

Il cliente viene sottoposto ad un dolce peeling corpo e si fa accomodare in cabina. Questo ciclo è un percorso di vapori caldi con aromi all'essenza di eucalipto, intervallato da rugiade fresche, che migliorano le vie respiratorie e provocano una generale disintossicazione del corpo eliminando tossine.

Essenthia Cycle: the aromatic essence ritual

This cycle is a journey of warm vapors infused with purifying Eucalyptus essence, seamlessly interspersed with invigorating cool mist applications. This beautiful process improves the respiratory pathways and induces a profound, general detoxification, working to eliminate deep-seated toxins from the body.

Formula durata 50 minuti
Treatment time 50 minutes

€ 95,00

47 Ciclo thalasso (rituale delle maree)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione, con Sali del Mar Morto per preparare la pelle, ad intervalli di vapori caldi e soluzione salina. Conclude il ciclo una rugiada fresca di reazione. Le funzioni di questo speciale ciclo creano una sinergia tra la respirazione e l'assorbimento del sale.

This ritual is an homage to the sea, where the client's body is first gently prepared through exfoliation with Dead Sea Salts. This is seamlessly followed by alternating intervals of warm vapors and concentrated saline solution. The cycle concludes with an invigorating, cool mist of reaction to fully awaken the senses. The unique function of this specialized cycle creates a vital synergy between the client's respiration and the profound absorption of the sea salt.

48 Seduta personale in raxul + Trattamento self

Personal Raxul Session + Self Treatment

Formula durata 45 minuti	€ 60,00 p.p. / <i>per person</i>
<i>Treatment time 45 minutes</i>	€ 80,00 a coppia / <i>per couple</i>

Solarium doccia	€ 20,00
Solarium shower	

Campo da padel	1h,30	€ 48,00
Padel court		

Affitto racchetta	€ 3,00
Racquet hire	



Percorso benessere

Il percorso benessere prevede tre ambienti distinti e complementari tra loro:

1. Spa & fitness con Bagno Mediterraneo, Bagno Turco, Docce Emozionali, Soft Sauna, Sauna Finlandese, Tisaneria e Sala relax;
2. Parco Acque (al piano piscina) con vasca idromassaggio al potassio-magnesio, vasca idrojet, vasca thalasso.
3. Oasi del Parco con piscina Indoor/Outdoor a 34°C, Percorso Kneipp, Area Silenzio e Relax.

Accesso riservato ai maggiori di anni 14.

Verrà fornito kit accappatoio telo e ciabattine

Percorso completo € 50,00

Acqua Terapy (Parco Acque e Oasi del Parco) € 35,00

Per richieste e informazioni tel. 601



Wellness area

Our wellness program features three distinct yet complementary environments:

1. *The Spa & Fitness area includes a Mediterranean Bath, Turkish Bath, Emotional Showers, Soft Sauna, Finnish Sauna, a herbal tea corner, and a relaxation room.*
2. *On the swimming pool level, the Water Park offers a potassium-magnesium Jacuzzi, a hydrojet tub, and a Thalasso bath.*
3. *The Park Oasis features an indoor/outdoor pool heated to 34°C, a Kneipp path, and a Silent & Relaxation Area.*

Admission is restricted to guests over the age of 14.

A complete spa kit (bathrobe, towel, and slippers) is provided upon arrival.

Full experience: € 50,00

Water Therapy (Water Park + Park Oasis): € 35,00

For information and reservations, please call 601.

Relax e meditazione

Abbandonare corpo e mente, liberarsi da qualsiasi tipo di tensione, ricevere tutti gli effetti benefici di Saune, Bagni di vapore, Docce Emozionali. Immergersi in un ambiente unico ed esclusivo dove luci e musiche rilassanti creano un'atmosfera unica e indimenticabile, regalando intense emozioni!



Relaxation & meditation

Allow your body and mind to completely surrender, releasing every kind of tension as you receive the full, beneficial effects of our Saunas, Steam Baths, and Sensory Showers.

Immerse yourself in a unique and exclusive environment where soothing lights and calming music converge to create an unforgettable atmosphere, gifting you with moments of intense, lasting serenity and emotional renewal.





Esercizio fisico

Per sentirsi in forma è necessario considerare vari aspetti della nostra struttura fisica: la postura, la struttura muscolo-scheletrica, la forza, l'elasticità. Perché tutto ciò sia in equilibrio e funzionante, è necessario fare esercizio fisico, correttamente e in modo costante. In palestra sono richiesti un abbigliamento adeguato, scarpe da ginnastica pulite e l'utilizzo di un telo.

L'accesso è riservato ai maggiori di anni 14.

Accedere alla piscina con ciabatte e accappatoio o telo e cuffia.

Physical exercise

To feel truly fit, it is essential to consider various aspects of your physical structure: your posture, your musculoskeletal system, your strength, and your flexibility. For all these elements to remain in perfect balance and function optimally, regular and correct physical exercise is vital.

Appropriate clothing and clean athletic shoes are required. Please ensure the use of a personal towel. Access to the Gymnasium is reserved for guests aged 14 and over.

Please access the swimming pool wearing sandals/flip-flops, a robe or towel, and a swimming cap.



Il personale della reception è a vostra disposizione per qualsiasi informazione Tel. 601 / 602

Invitiamo i Gentili Clienti con problemi medici e le Signore in gravidanza a consultare il proprio medico prima di prenotare i trattamenti.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

I trattamenti disdetti entro le 24 ore precedenti, subiranno una penale del 100%.

Our reception staff is available for any further information. Tel. 601 / 602

Guests with a medical condition and pregnant women are urged to consult their physician before booking any treatment.

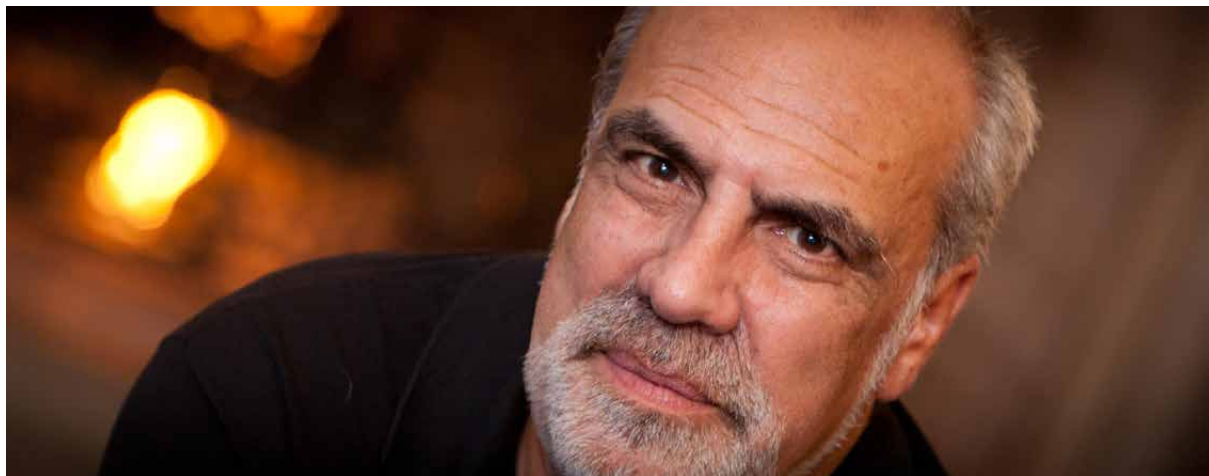
To guarantee treatment availability, you are kindly requested to book in advance.

Cancellation of treatment within 24 h or less will incur a 100% charge of the full treatment fee.



La tradizione fitoterapica di Marc Mességué in esclusiva per i tuoi soggiorni di salute e benessere.

The phytotherapeutic tradition of Marc Mességué exclusively for your health and wellness stays.



Rigenerati in Umbria con Marc Mességué
Regenerate yourself in Umbria with Marc Mességué

www.parkhotelaicappuccini.it/marc-messegué



PARK HOTEL AI CAPPUCCINI

Gubbio, Umbria, Italia.

visionastudio.it



via Tifernate 06024 Gubbio (PG) - Italia
t. 075 9234 - f. 075 9220323
www.parkhotelaicappuccini.it - info@parkhotelaicappuccini.it

CIR: 054024A101005675 - CIN: IT054024A101005675