

Parcours Essentiel Marc Messugué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvi*, pediluvi** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla Spa (bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Accesso*** alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
- Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento. Tampone antigenico per la ricerca di SARS-CoV-2 gratuito, su richiesta

*Escluso il giorno di arrivo e di partenza

**Escluso il giorno di arrivo

*** Regolato in base al programma giornaliero

LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO DAL 13 GENNAIO AL 2 LUGLIO 2023 (ESCLUSO PASQUA VEDI SOTTO) ***

A) TARIFFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.470,00	€ 1.940,00	€ 3.010,00	€ 3.825,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.605,00	€ 2.120,00	€ 3.325,00	€ 4.230,00
Doppia Messugué	€ 1.275,00	€ 1.672,00	€ 2.548,00	€ 3.240,00
Doppia Deluxe	€ 1.365,00	€ 1.792,00	€ 2.758,00	€ 3.510,00

CAPODANNO (29 DICEMBRE 2022/8 GENNAIO 2023) PASQUA (31 MARZO/10 APRILE 2023) ***

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.152,00	€ 3.360,00	€ 4.248,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.332,00	€ 3.675,00	€ 4.653,00
Doppia Messugué	€ 1.840,00	€ 2.800,00	€ 3.600,00
Doppia Deluxe	€ 1.960,00	€ 3.010,00	€ 3.870,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 27 dicembre 2022. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 2,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno



Parcours Complet Marc Messugué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
 - Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
 - Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Messugué e prescrizione cura da proseguire
 - Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
 - Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
 - Maniluvii*, pediluvii** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
 - Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
 - Accesso*** alla Spa (bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
 - Accesso*** alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
 - 1 massaggio esfoliante al corpo
 - 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
 - 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
 - 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
 - 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
 - 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)
- Tampone antigenico per la ricerca di SARS-CoV-2 gratuito, su richiesta

*Escluso il giorno di arrivo e di partenza **Escluso il giorno di arrivo ***regolato in base al programma giornaliero

LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO DAL 13 GENNAIO AL 2 LUGLIO 2023 (ESCLUSO PASQUA VEDI SOTTO) ***

A) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.360,00	€ 3.878,00	€ 4.950,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.540,00	€ 4.193,00	€ 5.355,00
Doppia Messugué	€ 2.096,00	€ 3.409,00	€ 4.320,00
Doppia Deluxe	€ 2.216,00	€ 3.619,00	€ 4.590,00

CAPODANNO (29 DICEMBRE 2022/8 GENNAIO 2023) PASQUA (31 MARZO/10 APRILE 2023) ***

B) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 2.620,00	€ 4.305,00	€ 5.535,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.800,00	€ 4.620,00	€ 5.940,00
Doppia Messugué	€ 2.308,00	€ 3.745,00	€ 4.770,00
Doppia Deluxe	€ 2.428,00	€ 3.955,00	€ 5.040,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire 27 dicembre 2022. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 2,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

[Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)

