



La piscina del centro talassoterapia e, qui sotto, quella di acqua salmastra della lussuosa Masseria San Domenico a Savelletri di Fasano, in Puglia. Le suite del San Domenico a mare sono a cinquecento metri di distanza, sulla spiaggia.



Uno scorcio di una delle due private spa del Lefay Resort & Spa Dolomiti di Pinzolo (Trento), specialmente dedicate ai rituali di coppia. Ogni dettaglio è studiato per il più completo relax, dalle salviette calde di benvenuto al bagno idratante, dal gommage al massaggio, tutti effettuati con prodotti bio e oli alle essenze botaniche alpine.

terapista di tecniche olistiche: «Di sera, alla sola luce delle candele, con il profumo d'incenso che si diffonde nell'aria, due operatori accolgono la coppia in una piscina loro riservata. Lui viene seguito dall'operatrice, lei dall'operatore. A entrambi si pone un galleggiante sotto la nuca e un altro sotto le ginocchia, in modo che stiano in superficie senza sforzo e vengono cullati con movimenti carezzevoli, che riportano ciascuno a una situazione primordiale di calore e avvolgimento. Poi la coppia riceve, sempre in acqua, un massaggio ultra rilassante, che riporta a percezioni di puro piacere. Quindi c'è un momento facoltativo di immersione, dopo di che i terapeuti si ravvicinano e rimettono in contatto i due clienti. Che vengono allora lasciati soli, a rilassarsi e ritrovare la loro intimità nel silenzio, su due lettini, bevendo una tisana calda». Il plus: i massaggi con spazzole in setole naturali, che si possono poi praticare a vicenda anche a casa (www.relilax.it).

MASSAGGI A QUATTRO MANI *Brividi di fango*

All'Hotel Bellavista Resort & Spa di Montegrotto, il trattamento di coppia prevede invece l'applicazione di fango termale che, dice la titolare Mitti Squarcina, «stimola gli ormoni sessuali, seguito da un massaggio con olio di arancio amaro e alghe, che può anche essere effettuato a

quattro mani. Sul viso si applica il trattamento della Petra, che aiuta a ritrovare una pelle più giovane e distesa, grazie ad attivi naturali, al facial roller massage e alla maschera al quarzo rosa. La coppia ritrova un viso più fresco e un corpo profondamente rilassato». Il plus: il massaggio miofasciale, che dà intense sensazioni di benessere, grazie a movimenti fluidi e lenti (www.bellavistaterme.com).

IMPACCHI GOURMAND SUL MARMO *Spalmami di cioccolato*

A Gubbio, uno dei gioielli dell'Umbria, coppie e singoli possono sperimentare trattamenti godibili al Park Hotel ai Cappuccini. Tra i più piacevoli, quello in cabina Raxul su tavolo di marmo riscaldato. Dopo l'esfoliazione, il corpo viene ricoperto da un impacco a base di cioccolato, mela o uva, che viene poi fatto essiccare tramite innalzamento della temperatura. Dopo di che il vapore riporta il prodotto allo stato umido e una pioggia tropicale con essenza di maracuja lo rimuove, idratando in profondità la pelle. Il plus: soggiornare in un monastero del XVII secolo che offre, oltre ai trattamenti estetici, percorsi benessere dedicati alla forma e all'attività fisica, compresi corsa, camminate sui sentieri, trekking a piedi e a cavallo e uscite in mountain bike (www.parkhotelaicappuccini.it).

SUITE VISTA MARE E TALASSO

Una volta nella vita

Per una fuga di coppia ultra lussuosa, infine, c'è il San Domenico a mare, dependance della Masseria San Domenico di Fasano, in Puglia: quattro suite affacciate su una caletta turchese, dove l'unico rumore percepibile è quello delle onde. La spa si trova nella struttura principale, a cinquecento metri di distanza. Lì si possono effettuare trattamenti di talassoterapia, avvolgenti con alghe ricche di iodio drenante, scrub con sali marini e oli essenziali agrumati, massaggi a due o quattro mani. Il plus: i soin viso all'olio d'oliva, nutriente e antiage (www.masseriasandomenico.com). 