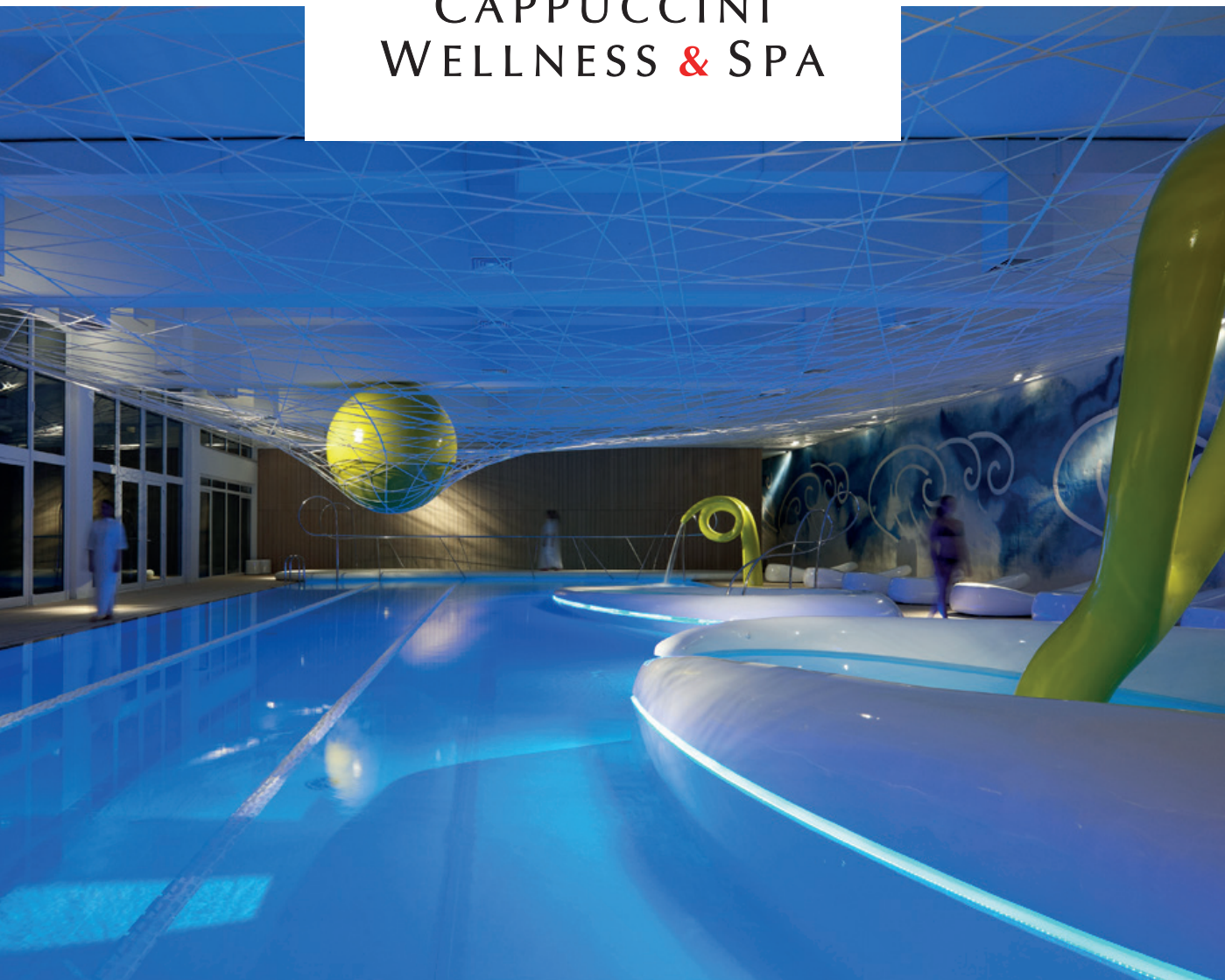
CAPPUCCINI WELLNESS & SPA



Il Wellness intorno a te

Essere in armonia con se stessi, con gli altri e l'ambiente in cui si vive, significa trovarsi in perfetto equilibrio psico-fisico; equilibrio però, messo in pericolo dai tanti problemi che direttamente o indirettamente ci coinvolgono. Il Centro Cappuccini Wellness & Spa è stato ideato e creato per offrire al cliente uno strumento valido per rigenerarsi, per ritrovare l'equilibrio e quindi riappropriarsi del proprio benessere. L'attenzione è rivolta a tre concetti ben distinti ma complementari tra loro: cura del corpo, relax e meditazione, esercizio fisico.
Strutture, ambienti, servizi, accoglienza e disponibilità da parte di personale qualificato e soprattutto, appassionato di wellness!

Cura del corpo

Prendersi cura del nostro corpo, mantenere un viso giovane e luminoso, una pelle tonica e idratata, sono alcuni degli obiettivi che le nostre terapiste ti aiuteranno a raggiungere attraverso trattamenti personalizzati, utilizzando prodotti assolutamente naturali.

Speciale Viso

1 - Pulizia viso riequilibrante
Trattamento personalizzato in base alle necessità della pelle del viso. L'obiettivo è quello di migliorare la naturale abilità della pelle a riequilibrarsi, valutando con cura e attenzione il tipo di programma più indicato da seguire. Le pelli più sensibili saranno calmate e lenite, quelle più secche saranno idratate e nutrite, quelle grasse e impure saranno purificate e regolarizzate.

Formula durata 25 minuti	€ 65,00
Formula durata 50 minuti	€ 90,00

2 - Anti acne
Trattamento viso personalizzato, che tende a ridurre sensibilmente l'anomalia cutanea acneica. L'obiettivo è quello di purificare, ridurre le infiammazioni, il rossore e lo stress di una pelle impura e che deve essere sicuramente riequilibrata.

Formula durata 50 minuti	€ 90,00

3 - Anti aging
Trattamento viso che focalizza l'attenzione sulla tonicità, sulle linee d'espressione e sulle linee dettate dall'età. Questo trattamento è capace di donare al viso un aspetto più levigato, nutrito e visibilmente più radioso.

Formula durata 50 minuti	€ 95,00

4 - Disarrossante per pelli sensibili
Trattamento personalizzato capace di donare sollievo immediato a irritazioni e arrossamenti. Anche le pelli più sensibili, intolleranti e reattive saranno protette e rigenerate grazie alle innumerevoli proprietà dell'olio di iperico.

Formula durata 50 minuti	€ 95,00

5 - Rinnovamento cellulare
Questo trattamento, ricco di passaggi fondamentali per il rinnovamento delle cellule della pelle, dà la possibilità di tenere in considerazione più inestetismi, dal poro dilatato, alla macchia di iperpigmentazione, dalle rughe alla pelle acneica. Il viso appare da subito radioso, luminoso ed equilibrato, con le imperfezioni minimizzate, e dall'aspetto generale ottimizzato.

Formula durata 80 minuti	€ 130,00

6 - Speciale uomo
Trattamento viso specifico per riequilibrare ed idratare la pelle dell'uomo che abitualmente subisce lo stress della rasatura.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00

7 - Esfoliare e stimolare
Esfoliazione immediata per donare alla pelle luminosità, levigatezza, morbidezza e rendere il colorito più omogeneo. L'idratazione viene effettuata con manovre particolari volte a stimolare ed energizzare.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00

8 - Massaggio drenante al viso
Massaggio emolinfatico del viso con azione mirata al drenaggio dei liquidi in eccesso, al rimodellamento dell'ovale del viso e alla tonificazione del tessuto sottocutaneo. Il viso da subito apparirà riposato, fresco, ben ossigenato e tonificato. Inclusivo al trattamento il testo "La mia ginnastica per il viso".

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 50 minuti	€ 85,00

Speciale Ossigeno Iperbarico

9 - Antiage con ossigeno
Grazie all'azione veicolante dell'ossigeno puro e la rigenerazione dei tessuti da parte dell'ossigeno iperbarico, si ottengono risultati sorprendenti già solo con un'applicazione, garantendo un viso più giovane, luminoso, tonico e visibilmente ossigenato.

Formula durata 25 minuti	€ 70,00
Formula durata 50 minuti	€ 130,00

10 - Oximassage tonificante anticellulite
Grazie all'applicazione di soluzioni ossigenanti dalle proprietà specifiche drenanti, anticellulitiche, si riescono ad eseguire delle manovre di massaggio connettivo con il manipolo dell'ossigeno iperbarico, riducendo così la cellulite e le atonie, rendendo il pannicolo adiposo sempre più sottile.

Formula durata 50 minuti	€ 100,00

11 - Trattamento cuoio capelluto con ossigeno
Grazie all'applicazione di prodotti specifici veicolati da ossigeno, si riesce ad effettuare un trattamento particolarmente profondo e stimolante per il cuoio capelluto. L'ossigeno iperbarico che spingerà in profondità il prodotto, darà da subito una sensazione di forte stimolo del microcircolo e di attivazione del prodotto.

Formula durata 20 minuti	€ 60,00

Speciale Corpo

12 - Massaggio dorso cervicale
Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. Dedicato a chi soffre di dolori muscolari, migliora la postura.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00

13 - Distensivo muscolare
Trattamento analgesico delle fasce muscolari doloranti. Questo massaggio focalizza l'attenzione solo sulla zona dolorante del corpo, trattandola con manovre distensive e con prodotti fitoterapici dalla profonda azione antidolorifica e antinfiammatoria. L'artiglio del diavolo e arnica lavoreranno in sinergia per ottenere una sensazione immediata di benessere.

Formula durata 25 minuti	€ 65,00

14 - Antistress profondo
Massaggio totale del corpo volto ad alleviare notevolmente stress e tensioni. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti. È un massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi per donare al corpo distensione e intensa sensazione di relax.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 50 minuti	€ 80,00

15 - Massaggio linfatico
Massaggio eseguito per drenare liquidi in eccesso soprattutto pe quanto riguarda gli arti inferiori. Il massaggio è caratterizzato da movimenti leggeri e ritmici in direzione delle vie linfatiche. È indicato per chi soffre di edemi linfatici.

Formula durata 50 minuti	€ 80,00

16 - Massaggio drenante
Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 50 minuti	€ 80,00

17 - Massaggio decontratturante sportivo
Massaggio energico e profondo che agisce a livello muscolare. Si trattano le fasce che più vengono sollecitate durante le attività sportive svolte. Eseguito prima dell'allenamento rende il muscolo più recettivo allo stimolo e ne aumenta il rendimento; dopo lo sport diventa un defaticante.

Formula durata 40 minuti	€ 85,00

18 - Massaggio anticellutite
Massaggio specifico su zone con adipe localizzato. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Formula durata 50 minuti € 90,00

19 - Massaggio tonificante
Massaggio specifico per le zone che perdono con il tempo tonicità e compattezza tra i tessuti sottocutanei. Caratterizzato da movimenti veloci ed energici, questo massaggio stimola la circolazione, facilita l'assorbimento degli oli essenziali e tonifica i tessuti sottostanti.

Formula durata 50 minuti € 90,00

20 - Massaggio 4 mani
Massaggio eseguito da due operatrici su tutto il corpo, ottimo per rilassare in profondità anche le persone più ansiose e/o stressate. La piacevole sensazione di essere continuamente e totalmente massaggiati, dona alla mente la possibilità di estraniarsi dalla routine della vita quotidiana e di raggiungere uno stato di relax e benessere assoluto.

Formula durata 40 minuti € 140,00

21 - Massaggio muscolo-articolare
Un'esperienza di massaggio personalizzata, in base ai bisogni ed alle esigenze. Sarà un momento in cui si terrà in considerazione il corpo nella sua interezza e le varie tecniche di massaggio andranno ad allentare sia le tensioni muscolari che le rigidità articolari. Migliorerà il trofismo dei tessuti, ma soprattutto la postura.

Formula durata 50 minuti € 95,00
Formula durata 80 minuti € 130,00

22 - Stone massage
L'aroma degli oli essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

Formula durata 50 minuti € 100,00
Formula durata 80 minuti € 130,00

Speciale Esfoliazione e Pulizia

23 - Aqua polish
Trattamento d'esfoliazione profonda di tutto il corpo, adatto a tutti i tipi di pelle. Viene effettuato grazie ad una miscela di Sali del Mar Morto, formule idratanti per il corpo ed oli idratanti. Si conclude con una breve idratazione la quale lascerà una pelle pulita, esfoliata, idratata ed intensamente morbida.

Formula durata 40 minuti € 80,00

24 - Orto dei cappuccini
Esfoliazione e purificazione del corpo, utilizzando un battuto di sali, ginepro, timo e rosmarino, miscelato con crema e olio in base al tipo di pelle; la sinergia tra gli ingredienti genera una profonda azione di drenaggio già nella fase dell'esfoliazione, che continuerà con le manovre di idratazione a conclusione di esso.

Formula durata 50 minuti € 90,00

25 - Pulizia del dorso
Trattamento specifico del dorso per prendersi cura di una delle zone del corpo più soggette a tensioni. È una vera pulizia della schiena che rifinisce la pelle, ne migliora la texture e l'aspetto, toglie le impurità presenti.

Formula durata 50 minuti € 90,00

Speciale Aroma ed Energia

26 - Rinfresca e rigenera: per un profondo relax e pelle rivitalizzata
Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Il corpo viene avvolto in un bendaggio dopo essere stato esfoliato a secco ed idratato. L'essenza di menta piperita e thè verde risveglia i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si sviluppa dall'avvolgimento. Mentre il corpo si rigenera, piedi e testa vengono trattati con manovre bilancianti per riequilibrare tutto l'organismo.

Formula durata 50 minuti € 100,00

27 - No stress: per rilassare mente e corpo
Trattamento corpo volto ad alleviare la sensazione di stress. L'aroma, il massaggio svedese, il massaggio connettivo e la digitopressione, aiuteranno a liberarvi dagli effetti negativi accumulati durante periodi particolarmente ansiosi.

Formula durata 50 minuti € 100,00

28 - Dolce vita all'arancio e mandarino
Trattamento aromaterapico che grazie ai cristalli di zucchero esfolia dolcemente il corpo, mentre gli oli essenziali di arancio e mandarino andranno a rilassare il diaframma permettendo così di raggiungere uno stato di profondo benessere fisico-mentale ed emotivo.

Formula durata 50 minuti € 95,00

29 - Sotto sale menta e mentuccia
Trattamento aromaterapico rigenerante ed elasticizzante. Il trattamento inizia con una delicata esfoliazione a base di cristalli di sale, tè verde, ginseng e menta piperita e si conclude con una fresca idratazione che dona alla pelle luminosità, tono e leggerezza.

Formula durata 50 minuti € 95,00

30 - Viso e corpo alla rosa
Trattamento sia viso che corpo che utilizza l'olio essenziale di rosa persiana, olio di macadamia e burro di karitè per donare alla pelle un aspetto setificato, lenito e fortemente nutrito. Adatto anche alle pelli più delicate e sensibili per migliorarne l'aspetto e l'idratazione.

Formula durata 50 minuti € 115,00

31 - Riequilibrio energetico
Trattamento che si focalizza sui centri energetici chiamati chakra, utilizzando un insieme di tecniche di massaggio. Si basa su un trattamento di riequilibrio con massaggio connettivale schiena, riflessologia plantare secondo i chakra e lavoro sull'energia. Durante la seduta, la terapista guiderà una sorta di meditazione focalizzata sui punti energetici per ampliare i benefici del trattamento, così da alleviare in maniera più intensa ansia e strass.

Formula durata 50 minuti € 95,00
Formula durata 80 minuti € 130,00

Speciale Fanghi e Vapore

32 - Trattamento addome
Trattamento mirato allo scioglimento dell'adipe localizzato dell'addome. L'applicazione di lozioni lipolitiche e di prodotti specifici lavoreranno in sinergia con il calore sviluppato dall'impacco. L'addome rimarrà arrossato per almeno 20 minuti durante i quali i prodotti precedentemente applicati continueranno la loro azione di lipolisi.

Formula durata 40 minuti € 80,00

33 - Swedana: bagno di vapore
Trattamento volto a liberare il corpo da tossine e impurità, per rendere la pelle ossigenata, idratata, tonificata e ricompattata. Si utilizzeranno impacchi specifici in base alle necessità, soprattutto per rendere il trattamento più personalizzato possibile. Conclude il trattamento un vero e proprio bagno di vapore.

Formula durata 50 minuti € 95,00 / 120,00

34 - Anticellulite start up
Trattamento corpo con azione mirata contro cellulite ed edemi linfatici importanti. Si tratta dell'applicazione di un fango a base di argilla, alghe e olii essenziali che svolgono una forte azione di drenaggio, antiossidante, tonificante, anticellulite e anche antinfiammatorio. Trattamento adatto anche a chi soffre di tiroidismi o è nel periodo di gravidanza. Nella versione più lunga, si include il trattamento di braccia e seno, inoltre si possono trattare le atonie e smagliature in maniera più mirata e specifica.

Formula durata 50 minuti € 110,00
Formula durata 80 minuti € 140,00

35 - Detox
Trattamento detossinante e stimolante della microcircolazione, grazie all'argilla verde arricchita di microgranuli, olio di ricino, olio di buccia di limone, calendula e burro di karitè. La pelle risulta dermopurificata, rimineralizzata, idratata, nutrita e lenita. Durante la posa del prodotto verrà trattato il cuoio capelluto e la pianta del piede per poi concludere con una profonda idratazione.

Formula durata 50 minuti € 115,00

Speciale Speciale Piede

36 - Foot spa: benessere del piede
Rituale dedicato al piede per ottenere il beneficio di tutto il corpo. Si utilizzano le tecniche di digitopressione e riflessologia plantare per stimolare dei punti energetici e gli organi relativi, così da ottenere una detossinazione e un riequilibrio generale.

Formula durata 40 minuti € 60,00

37 - PMP - phitomassopodia
Nato dalla ricerca scientifica Mei è l'unico metodo brevettato, per il benessere del piede, che prevede la disintossicazione della pelle, ginnastica podologica, fangatura calda o fredda, fasi di massaggio manuale e strumentale. È ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo per tutto il corpo.

Formula durata 50 minuti € 90,00

Speciale Cabina Raxul

38 - Ciclo raxul (rituale dei fanghi)
Il corpo del cliente viene ricoperto con diversi tipi di impacchi e o fanghi in base alle necessità. Il ciclo prevede un'innalzamento della temperatura corporea, fino al raggiungimento di uno stato febbrile per ottenere una profonda detossinazione anche degli organi interni.

Formula durata 50 minuti € 90,00

39 - Ciclo essenthia (rituale delle essenze)
Il cliente viene sottoposto ad un dolce peeling corpo e si fa accomodare in cabina. Questo ciclo è un percorso di vapori caldi con aromi all'essenza di eucalipto, intervallato da rugiade fresche, che migliorano le vie respiratorie e provocano una generale disintossicazione del corpo eliminando tossine.

Formula durata 50 minuti € 90,00

40 - Ciclo thalasso (rituale delle maree)
Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione, con Sali del Mar Morto per preparare la pelle, ad intervalli di vapori caldi e soluzione salina. Conclude il ciclo una rugiada fresca di reazione. Le funzioni di questo speciale ciclo creano una sinergia tra la respirazione e l'assorbimento del sale.

Formula durata 50 minuti € 90,00

41 - Seduta personale in raxul + Trattamento self
Dopo aver scelto l'impacco da potersi applicare su tutto il corpo, il cliente viene fatto accomodare in cabina raxul per effettuare il programma preimpostato volto a valorizzare e amplificare gli effetti del prodotto.

Formula durata 45 minuti € 60,00 p.p.
€ 80,00 a coppia

Altri servizi

Solarium doccia	€ 20,00
Campo da padel 1h,30	€ 48,00
Affitto racchetta	€ 3,00

Percorso benessere*

Il percorso benessere prevede due ambienti distinti ma complementari tra loro. Uno caratterizzato da Bagno Mediterraneo, Bagno Turco, Docce Emozionali, Soft Sauna, Sauna Finlandese, Tisaneria e Sala relax; l'altro (al piano piscina) da vasca idromassaggio al potassio-magnesio, vasca idrojet, vasca thalasso.

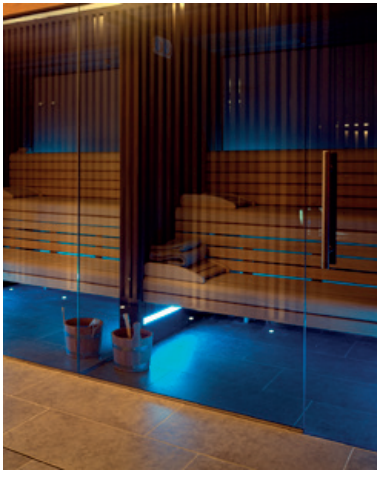
Verrà fornito kit accappatoio telo e ciabattine

Formula durata 1 ora e 30 minuti circa
Prezzo su richiesta (tel. 601)
Accesso riservato ai maggiori di anni 14.

Relax e meditazione*

Abbandonare corpo e mente, liberarsi da qualsiasi tipo di tensione, ricevere tutti gli effetti benefici di Saune, Bagni di vapore, Docce Emozionali. Immergersi in un ambiente unico ed esclusivo dove luci e musiche rilassanti creano un'atmosfera unica e indimenticabile, regalando intense emozioni!

* a causa dell'emergenza sanitaria da covid 19 alcuni servizi potrebbero essere limitati e/o non disponibili.



Esercizio fisico

Per sentirsi in forma, è necessario considerare vari aspetti della nostra struttura fisica: la postura, la struttura muscolo-scheletrica, la forza, l'elasticità. Perché tutto ciò sia in equilibrio e funzionante, è necessario fare esercizio fisico, correttamente e in modo costante.
In palestra sono richiesti un abbigliamento adeguato, scarpe da ginnastica pulite e l'utilizzo di un telo.
L'accesso è riservato ai maggiori di anni 14.
Accedere alla piscina con ciabatte e accappatoio o telo.

Il personale della reception è a vostra disposizione per qualsiasi informazione Tel. 601 / 602

Invitiamo i Gentili Clienti con problemi medici e le Signore in gravidanza a consultare il proprio medico prima di prenotare i trattamenti.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti,
Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

I trattamenti disdetti entro le 24 ore precedenti,
subiranno una penale del 100%.

Wellness around you

Living in harmony with oneself, others and the environment requires a state of perfect psycho-physical equilibrium; this inner balance, however, is constantly threatened by the many problems which affect us, either directly or indirectly. The Cappuccini Wellness & Spa Center has been designed and set up to provide customers with the means to regenerate, establish a new balance and a renewed sense of wellbeing. The focus is on three separate, yet complementary notions: body care, relaxation and meditation, and physical exercise.
Facilities, surroundings, services, welcoming and willing qualified staff and above all an enthusiasm for wellness!

Cure of the body

Taking care of your body, maintaining a young and luminous face, your skin toned and moisturized – these are some of the results, which our therapists will help you reach with our customized treatments, using totally natural products.

Facial Special Treatments

1- Rebalancing facial cleanse
Personalised treatment based on your facial skin needs. The objective is to improve your skin's natural ability to restore balance and to carefully assess the recommended type of programme to follow. More sensitive skins will be calmed and soothed, drier skins will be hydrated and nourished, oily skins with impurities will be purified and rebalanced.

Treatment time 25 minutes	€ 65,00
Treatment time 50 minutes	€ 90,00

2 - Anti-acne
Personalised facial treatment that tends to considerably reduce skin blemishes caused by acne. The objective is to purify, reduce inflammation, redness and the stress of a blemished skin, which has to be rebalanced.

Treatment time 50 minutes	€ 90,00

3 - Anti-aging
A facial treatment that focuses attention on tone, expression lines and age-induced wrinkles. This treatment is able to give your face a smoother, more moisturised and visibly more vibrant appearance.

Treatment time 50 minutes	€ 95,00

4 - Anti-rosacea treatment for sensitive skin
A personalised treatment that is able to immediately soothe irritation and inflammation. Even the most sensitive, intolerant, reactive skin will be protected and rejuvenated thanks to the numerous properties of hypericum oil.

Treatment time 50 minutes	€ 95,00

5 - Cell renewal
This treatment is packed with fundamental steps to renew skin cells. It gives you the opportunity to deal with more than one blemish, from enlarged pores to patches of hyper-pigmentation, from wrinkles to acne. Your face will immediately appear more vibrant, brighter and better balanced with minimal imperfections and a generally improved look.

Treatment time 80 minutes	€ 130,00

6 - Special treatment for men
A specific, facial treatment to rebalance and hydrate a man's skin, which is regularly stressed from shaving.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00

7 - Exfoliate and stimulate
Immediate exfoliation to make the skin vibrant, smooth and soft and give a more even colour. Hydration uses special manoeuvres to stimulate and energise.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00

8 - Facial draining massage
A haemolymphatic facial massage that aims to drain excess liquid, remodel the oval shape of the face and tone subcutaneous tissue. Your face will immediately appear vibrant, fresh, well-oxygenated and toned. The treatment includes the leaflet "Gymnastics for my face".

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 50 minutes	€ 85,00

Hyperbaric Oxygen Special Treatments

9 - Anti-age with oxygen
The flow of pure oxygen and the hyperbaric oxygen that regenerates the tissues give surprising results even after just

one application and guarantee a more youthful, vibrant and visibly oxygenated face.

Treatment time 25 minutes	€ 70,00
Treatment time 50 minutes	€ 130,00

10 - Anti-cellulite toning oxymassage
The application of oxygenating solutions with specific anti-cellulite drainage properties enable connective massage manoeuvres to be carried out with the hyperbaric oxygen suction cup to reduce cellulite and atony by thinning the panniculus adiposus.

Treatment time 50 minutes	€ 100,00

11 - Scalp treatment with oxygen
The application of specific products carried by oxygen gives the scalp a particularly deep, stimulating treatment. The hyperbaric oxygen will push the product deep down and give an immediate sensation of a strong micro-circulation and activation of the product.

Treatment time 20 minutes	€ 60,00

Body Special Treatments

12 - Neck and back massage
A specific back massage. It stretches the muscles and spine. It releases paravertebral tension and contractures. It specifically targets muscle pains and improves posture.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00

13 - Muscle relaxing
An analgesic treatment for painful muscle fascia. This massage focuses attention on the body's painful areas, and treats them with relaxing manoeuvres and phytotherapeutic products with a strong analgesic and anti-inflammatory action. Devil's Claw (Harpagophytum procumbens) and Arnica combine to give an immediate feeling of wellbeing.

Treatment time 25 minutes	€ 65,00

14 - Deep anti-stress
A complete body massage that will considerably alleviate stress and tension. It acts on surface and in-depth muscles to encourage tissue oxygenation and tropism. This massage uses slow, deep movements to distend the body and give an intense feeling of relaxation.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 50 minutes	€ 80,00

15 - Lymphatic massage
A massage to drain excess liquid, especially in the lower limbs. This massage uses light, rhythmic movements along the lymph vessels. It is recommended for those suffering from lymphoedema.

Treatment time 50 minutes	€ 80,00

16 - Draining massage
Massage with draining effect on lymph and blood vessels. The therapist's fingertips create a pressure that stimulates blood circulation, whereas the palm of the hand stimulates lymph circulation.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 50 minutes	€ 80,00

17 - Massage for sports contractures
A deep, energetic massage that acts on the muscles. These fascia are under stress during any sports activities. If given before training, this massage makes the muscle more receptive to stimuli and increases performance. After the sports activity it relieves tiredness.

Treatment time 40 minutes	€ 85,00

18 - Anti-cellulite massage
A specific massage for areas with localised adipose tissue. It consists of kneading and drainage manoeuvres. It also acts on blood circulation to re-establish correct cell metabolism.

Treatment time 50 minutes € 90,00

19 - Toning massage
A specific massage for areas which, over time, lose tone and compactness between the subcutaneous tissues. It consists of rapid, energetic movements that stimulate circulation, facilitate the absorption of the essential oils and tone the tissues underneath.

Treatment time 50 minutes € 90,00

20 - 4 hands massage
A full body massage by two massage therapists to give even the most anxious and/or stressed person a feeling of profound relaxation. The pleasant sensation of being continually and totally massaged enables the mind to dissociate from its daily routine and achieve a state of absolute relaxation and wellbeing.

Treatment time 40 minutes € 140,00

21 - Muscle-joint massage
A personalised massage experience based on your personal needs and requirements. It will take into consideration your entire body and the various massage techniques will release muscle tension and joint stiffness. It will improve tissue tropism and especially posture.

Treatment time 50 minutes € 95,00
Treatment time 80 minutes € 130,00

22 - Stone massage
The aroma of essential oils combined with the heat of lava stones and balancing massage techniques will give a feeling of wellbeing and relaxation.

Treatment time 50 minutes € 100,00
Treatment time 80 minutes € 130,00

Exfoliation And Cleansing Special Treatments

23 - Water polish
A deep, full body exfoliation treatment, suitable for all skin types. It uses a mixture of Dead Sea Salts, body hydration products and hydrating oils. It ends with a brief hydration that will leave the skin clean, exfoliated, moisturised and intensely soft.

Treatment time 40 minutes € 80,00

24 - The Capuchin herb garden
Body exfoliation and purification, using salts, chopped juniper, thyme and rosemary, mixed with cream and oil depending on your skin type. The synergy between the ingredients already generates profound drainage in the exfoliation phase and continues with hydration manoeuvres at the end.

Treatment time 50 minutes € 90,00

25 - Back cleanse
A specific back treatment to take care of one of the body areas most subject to tension. This really cleanses your back and refines the skin. It improves the texture and appearance and removes any impurities.

Treatment time 50 minutes € 90,00

Aroma And Energy Special Treatments

26 - Refreshes and regenerates: for deep relaxation and revitalised skin
It stimulates blood and lymph circulation. The body is wrapped in bandaging after being subjected to dry exfoli-

ation and hydration. Peppermint essence and green tea reawaken the senses to work in synergy with the heat created by the bandaging. While your body is being regenerated, your feet and head are treated with balancing manoeuvres to rebalance your entire organism.

Treatment time 50 minutes € 100,00

27 - No stress: to relax mind and body
A body treatment designed to relieve feelings of stress. Aromas, a Swedish massage, a connective massage and finger pressure will help free you from the negative effects accumulated during particularly anxious periods.

Treatment time 50 minutes € 100,00

28 - Orange and tangerine "dolce vita"
This aromatherapy treatment uses sugar crystals to gently exfoliate your body, while the essential oils of orange and tangerine will relax your diaphragm and enable you to achieve a state of profound physical, mental and emotional wellbeing.

Treatment time 50 minutes € 95,00

29 - Salt, mint and pennyroyal
A regenerating, elasticising aromatherapy treatment. The treatment begins with a delicate exfoliation of salt crystals, green tea, ginseng and peppermint and ends with a cool hydration, which tones and brightens the skin and makes it glow.

Treatment time 50 minutes € 95,00

30 - Rose face and body
A facial and body treatment using the essential oil of Persian rose, macadamia oil and karite butter to soothe and nourish your skin and give it a silky appearance. Suitable for even the most delicate, sensitive skin to improve appearance and hydration.

Treatment time 50 minutes € 115,00

31 - Energy rebalance
A treatment that focuses on your energy centres known as chakra and uses a combination of massage techniques. It is based on a rebalancing treatment using connective back massage, insole reflexology according to your chakra and work on energy. During the session, the therapist will guide you through a sort of meditation focused on your energy points to increase treatment benefits and give a more intense relief from anxiety and stress.

Treatment time 50 minutes € 95,00
Treatment time 80 minutes € 130,00

Mud And Steam Special Treatments

32 - Abdomen treatment
A treatment aiming to dissolve fat around the abdomen. The application of lipolytic lotions and specific products will work together with the heat generated by the pack. The abdomen will remain red for at least 20 minutes, during which the products applied previously will continue their action of lipolysis.

Treatment time 40 minutes € 80,00

33 - Swedana: steam bath
A treatment to release body toxins and impurities to oxygenate, hydrate, tone and smooth the skin. Specific packs are used depending on your needs in order to personalise your treatment as much as possible. Your treatment ends with a good steam bath.

Treatment time 50 minutes € 95,00/120,00

34 - Anti-cellulite start-up
A body treatment to combat cellulite and major lymphodemas. Clay mud, seaweed and essential oils are applied with a strong draining, anti-oxidant, toning, anti-cellulite and also anti-inflammatory action. A suitable treatment also for those suffering from thyroid symptoms or during pregnancy. The longer version includes an arm and breast

treatment and muscle deficiency and stretch marks can be targeted specifically.

Treatment time 50 minutes	€ 110,00
Treatment time 80 minutes	€ 140,00

35 - Detox
A detox treatment to stimulate microcirculation, using micro-granule enriched green clay, castor oil, lemon peel oil, calendula and karite butter. Your skin is dermo-purified, remineralised, hydrated, moisturised and soothed. While the product is applied, your scalp and the soles of your feet will be treated and the treatment will end with a deep hydration.

Treatment time 50 minutes € 115,00

Feet Special Treatments

36 - Foot spa: foot wellbeing
After a gentle body peel, guests enter a cabin for a warm steam bath with eucalyptus fragrance, interspersed with fresh dewdrops, which improves respiratory functions and detoxifies the body.

Treatment time 40 minutes € 60,00

37 - PMP - phytomassopodia
Created by scientific research, MEI is the only patented method for the wellbeing of feet, which includes a skin detox, podiatric gymnastics, a hot or cold mud bath and phases of manual and instrument-assisted massage. It is ideal for reactivating peripheral microcirculation, reducing the swelling of feet and ankles and relaxing and releasing a profound, long-lasting feeling of wellbeing throughout the body.

Treatment time 50 minutes € 90,00

Raxul Booth Special Treatment

38 - Raxul cycle (mud bath ritual)
Your body is covered with different types of packs and/or mud depending on requirements. The cycle initially raises your body temperature to fever level in order to achieve a deep detox even for the internal organs.

Treatment time 50 minutes € 90,00

39 - Essenthia cycle (essential oil ritual)
The customer is given a delicate body peeling and is accommodated in the cabin. This cycle of warm vapours with the aromas of the essence of Eucalyptus, interspersed with fresh dew, will improve the respiratory tract and eliminate toxins to give a general body detox.

Treatment time 50 minutes € 90,00

40 - Thalasso cycle (tidal ritual)
The customer's body is exfoliated using Dead Sea Salts to prepare the skin, interspersed with warm vapours and a saline solution. The cycle ends with responsive fresh dew. The functions of this special cycle create a synergy between respiration and salt absorption.

Treatment time 50 minutes € 90,00

41 - Thalasso cycle (tidal ritual)

After choosing the pack to apply to the entire body, the customer is accommodated in the Raxul cabin to complete the preset programme, which will enhance and increase the effects of the product.

Treatment time 45 minutes € 60,00 per person
€ 80,00 per couple

Other Services

Solarium shower	€	20.00
Padel court 1h.30	€	48.00
Racquet hire	€	3.00

*Wellness area**

Our wellness program incorporates two complementary environments. The first includes a Mediterranean Bath, Turkish Bath, Showers, Soft Sauna, Finnish Sauna and relaxation room, where guests can enjoy herbal teas. The second area is on the swimming pool level and includes a potassium-magnesium Jacuzzi, hydro-jet tub and Thalasso bath.

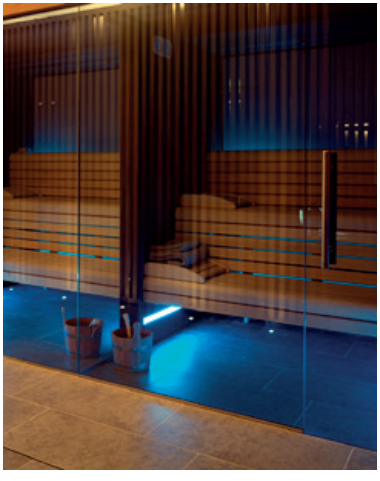
Guests are provided with bathrobes, towels and slippers upon arrival.

Duration: about 1.5 hours. Entrance fee on request (tel. 601) Admission is restricted to guests over 14 years of age.

*Relax and meditation**

Relax body and mind, eliminate all tension, enjoy all the benefits of Saunas, Steam Baths and Emotional Showers. Plunge into unique and exclusive surroundings, where relaxing light and music create a unique and unforgettable atmosphere treating you to intense emotions!

** due to the covid 19 health emergency some services could be restricted and/or unavailable.*



Physical exercise

To feel fit, you have to consider the different features in your physical structure: posture, the muscular and skeletal system, strength and elasticity. For overall balance and efficiency, appropriate and regular physical exercise is required.

Suitable attire, clean gym shoes and the use of a towel are required in the gym. Admission is restricted to guests over the age of 14.

Slippers and a bathrobe or towel are required at the swimming pool.

Our reception staff is available for any further information.
Tel. 601 / 602

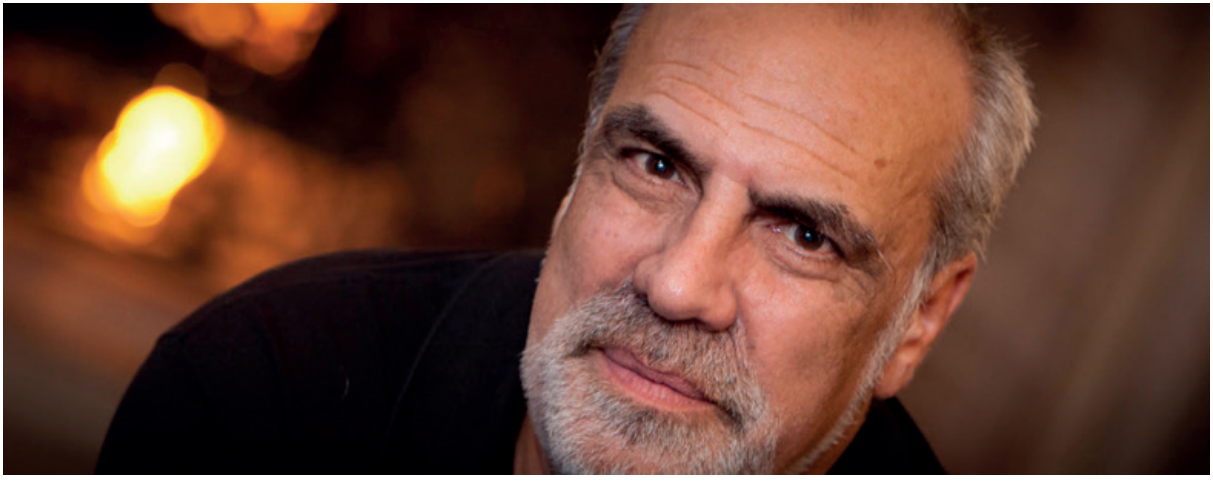
Guests with a medical condition and pregnant women are urged to consult their physician before booking any treatment.

To guarantee treatment availability, you are kindly requested to book in advance.

Cancellation of treatment within 24 h or less will incur a 100% charge of the full treatment fee.

MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI

La tradizione fitoterapica di Marc Mességuè in esclusiva per i tuoi soggiorni di salute e benessere.
The phytotherapeutic tradition of Marc Mességuè exclusively for your health and wellness stays.



Rigenerati in Umbria con Marc Mességué
Regenerate yourself in Umbria with Marc Mességué

www.parkhotelaicappuccini.it/marc-messegue

PARK HOTEL
AI CAPPUCCINI
Gubbio, Umbria, Italia.

visionastudio.it

MARC
MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

via Tifernate 06024 Gubbio (PG) - Italia
t. 075 9234 - f. 075 9220323
www.parkhotelaicappuccini.it - info@parkhotelaicappuccini.it