

Parcours Essentiel Marc Messugué

3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Messugué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvii* e pediluvii** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra e passeggiata
- Accesso*** alla Spa (docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Accesso*** alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)

Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento. Tampone antigenico per la ricerca di SARS-CoV-2 gratuito, su richiesta

*Escluso il giorno di arrivo e di partenza

**Escluso il giorno di arrivo

***Regolato in base alla normativa Covid 19

LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO FINO AL 31 MARZO 2022 ***

A) TARIFFE PER PERSONA	3 notti/4 giorni	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Messugué	€ 1.315,00	€ 1.730,00	€ 2.695,00	€ 3.445,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 1.435,00	€ 1.890,00	€ 2.975,00	€ 3.805,00
Doppia Messugué	€ 1.135,00	€ 1.490,00	€ 2.275,00	€ 2.905,00
Doppia Deluxe	€ 1.210,00	€ 1.590,00	€ 2.450,00	€ 3.130,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 30 dicembre 2021. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

***[Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)





Parcours Complet Marc Mességué

4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Mességué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
- Maniluvvi* e pediluvvi** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla Spa (docce emozionali, saune finlandesi ed area relax)
- Accesso*** alla Sala Idromassaggi (vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio)
- 1 massaggio esfoliante al corpo
- 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
- 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

Tampone antigenico per la ricerca di SARS-CoV-2 gratuito, su richiesta

*Escluso il giorno di arrivo e di partenza **Escluso il giorno di arrivo ***regolato in base alla normativa Covid-19

LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO FINO AL 31 MARZO 2022 ***

A) TARIFFE PER PERSONA	4 notti/5 giorni	7 notti/8 giorni	9 notti/10 giorni
Doppia uso singola Mességué	€ 2.110,00	€ 3.465,00	€ 4.435,00
Doppia uso singola Deluxe	€ 2.270,00	€ 3.745,00	€ 4.795,00
Doppia Mességué	€ 1.870,00	€ 3.045,00	€ 3.895,00
Doppia Deluxe	€ 1.970,00	€ 3.220,00	€ 4.120,00

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 30 dicembre 2021. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 1,70 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

***[Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno](#)

