

One Day Light Essentiel Marc Mességué

- Tisana di benvenuto
- 2 pasti con alimentazione dietetica Marc Messegue (no sale aggiunto, no carboidrati aggiunti, no grassi aggiunti)
- Percorso Spa con:
saune finlandesi ed area relax, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, wasser paradise, Sala Idromaggi con vasca talasso, idrojet e vasca a forma di arca addizionata con magnesio e potassio
- Possibilità di inserirsi nelle classi di attività fisica presenti durante la giornata (ginnastica in piscina, ginnastica posturale): su prenotazione
- Attività libera in piscina ed in palestra

Prezzo € 135,00 per persona

One Day Light Complet Marc Mességué

- Tisana di benvenuto
- 2 pasti con alimentazione dietetica Marc Messegue (no sale aggiunto, no carboidrati aggiunti, no grassi aggiunti)
- Percorso Spa con:
saune finlandesi ed area relax, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, wasser paradise, Sala Idromaggi con vasca talasso, idrojet e vasca a forma di arca addizionata con magnesio e potassio
- Possibilità di inserirsi nelle classi di attività fisica presenti durante la giornata (ginnastica in piscina, ginnastica posturale): su prenotazione
- Attività libera in piscina ed in palestra
- *Speciale Corpo Massaggio Drenante* (formula da 50 min): massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica. La scelta tra le nostre *Pure Essences* ci permetterà di creare una miscela unica che soddisferà la tua condizione fisica e mentale

Prezzo € 200,00 per persona

Per info e prenotazioni: tel. 075 9234601

MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI