MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI

# Parcours Essentiel Marc Mességué

## 3 notti/4 giorni - 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza)
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Consulenza medica con il Dott. Roberto Merani
- Maniluvi*, pediluvi** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax

- *Ogni altro trattamento estetico, medico e fisioterapico sarà su richiesta e a pagamento.*

**Escluso il giorno di arrivo e di partenza*

***Escluso il giorno di arrivo*

**** Regolato in base al programma giornaliero*

## LISTINO PREZZI PARCOURS ESSENTIEL

VALIDO DAL 17 MAGGIO 2025 AL 6 GENNAIO 2026 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) ****

| A) TARIFFE PER PERSONA | 3 notti/4 giorni | 4 notti/5 giorni | 7 notti/8 giorni | 9 notti/10 giorni |
|---|---|---|---|---|
| Doppia uso singola Mességué | € 1.470,00 | € 1.940,00 | € 3.010,00 | € 3.825,00 |
| Doppia uso singola Deluxe | € 1.605,00 | € 2.120,00 | € 3.325,00 | € 4.230,00 |
| Doppia Mességué | € 1.275,00 | € 1.672,00 | € 2.548,00 | € 3.240,00 |
| Doppia Deluxe | € 1.365,00 | € 1.792,00 | € 2.758,00 | € 3.510,00 |
| **PERIODO GOLD** | **14 NOVEMBRE/8 DICEMBRE SCONTO 15% SULLE SUDDETTE TARIFFE** | | | |

1/31 AGOSTO E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2025/6 GENNAIO 2026) ****

| B) TARIFFE PER PERSONA | 4 notti/5 giorni | 7 notti/8 giorni | 9 notti/10 giorni |
|---|---|---|---|
| Doppia uso singola Mességué | € 2.152,00 | € 3.360,00 | € 4.248,00 |
| Doppia uso singola Deluxe | € 2.332,00 | € 3.675,00 | € 4.653,00 |
| Doppia Mességué | € 1.840,00 | € 2.800,00 | € 3.600,00 |
| Doppia Deluxe | € 1.960,00 | € 3.010,00 | € 3.870,00 |

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire dal 3 maggio 2025. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

**** **Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno**

Marc Mességué ai Cappuccini c/o Park Hotel ai Cappuccini – Via tifernate 06024 Gubbio (PG) – Italy
Tel +075 9234 Fax +075 9220323 – info@parkhotelaicappuccini.it – www.parkhotelaicappuccini.it

MARC MESSEGUE
AI CAPPUCCINI

# Parcours Complet Marc Mességué

## 4 notti/5 giorni - 7 notti/8 giorni - 9 notti/10 giorni

Il percorso comprende:

- Pernottamento con soggiorno in pensione completa ed alimentazione personalizzata (dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza). Arrivo previsto il venerdì, sabato o domenica pomeriggio.
- Visita fitoterapica con Marc Mességué (peso, cura erbe personalizzata ed alimentazione dietetica ipocalorica, normocalorica o di recupero)
- Controllo peso a giorni alterni, controllo fitoterapico con Marc Mességué e prescrizione cura da proseguire
- Visita con il Dott. Roberto Merani (elettrocardiogramma/visita medica completa)
- Assistenza medica giornaliera; prelievo per check-up laboratoristico di base; analisi composizione corporea
- Maniluvi*, pediluvi** ed inalazioni** con decotti di erbe tutti i giorni
- Attività motoria tutti i giorni* con programma personalizzato nel corso del soggiorno: ginnastica in piscina, ginnastica in palestra, passeggiata, ginnastica posturale "Energia e benessere del tuo corpo"
- Accesso*** alla piscina indoor Acque Emozionali a 28°C e al Percorso Spa: bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, saune finlandesi ed area relax; Sala Idromassaggi con vasca salina, vasca idrojet, vasca al magnesio e potassio; Oasi del Parco con piscina interna/esterna 34°C, percorso Kneipp, area silenzio e relax
- 1 massaggio esfoliante al corpo
- 1 massaggio al corpo e trattamento al viso
- 1 massaggio al corpo (4nn/5gg), 4 massaggi al corpo (7nn/8gg), 6 massaggi al corpo (9nn/10gg)
- 1 trattamento personalizzato caldo o freddo (4nn/5gg), 3 trattamenti personalizzati caldi o freddi (7nn/8gg), 4 trattamenti personalizzati caldi o freddi (9nn/10gg).
- 1 massaggio colonna e gambe ultimo giorno 25 min oppure trattamento di bellezza alle mani
- 1 trattamento al viso (7nn/8gg), 2 trattamenti al viso (9nn/10gg)

**Escluso il giorno di arrivo e di partenza **Escluso il giorno di arrivo ***regolato in base al programma giornaliero*

## LISTINO PREZZI PARCOURS COMPLET

VALIDO DAL 17 MAGGIO 2025 AL 6 GENNAIO 2026 (ESCLUSO AGOSTO E CAPODANNO VEDI SOTTO) ****

| A) TARIFFE PER PERSONA | 4 notti/5 giorni | 7 notti/8 giorni | 9 notti/10 giorni |
|---|---|---|---|
| Doppia uso singola Mességué | € 2.360,00 | € 3.878,00 | € 4.950,00 |
| Doppia uso singola Deluxe | € 2.540,00 | € 4.193,00 | € 5.355,00 |
| Doppia Mességué | € 2.096,00 | € 3.409,00 | € 4.320,00 |
| Doppia Deluxe | € 2.216,00 | € 3.619,00 | € 4.590,00 |
| **PERIODO GOLD** | **14 NOVEMBRE/8 DICEMBRE SCONTO 15% SULLE SUDDETTE TARIFFE** | | |

1/31 AGOSTO E CAPODANNO (27 DICEMBRE 2025/6 GENNAIO 2026) ****

| B) TARIFFE PER PERSONA | 4 notti/5 giorni | 7 notti/8 giorni | 9 notti/10 giorni |
|---|---|---|---|
| Doppia uso singola Mességué | € 2.620,00 | € 4.305,00 | € 5.535,00 |
| Doppia uso singola Deluxe | € 2.800,00 | € 4.620,00 | € 5.940,00 |
| Doppia Mességué | € 2.308,00 | € 3.745,00 | € 4.770,00 |
| Doppia Deluxe | € 2.428,00 | € 3.955,00 | € 5.040,00 |

Per gli accompagnatori le tariffe del Soggiorno Cappuccini sono le migliori tariffe disponibili al momento della prenotazione e comprendono: la pensione completa, l'accesso alla Spa ed al Parco Acque.

Le tariffe si intendono comprensive di IVA come per legge e valide per prenotazioni ricevute a partire a partire dal 3 maggio 2025. Le tariffe suddette non includono l'imposta di soggiorno di Eur 3,00 per persona al giorno applicabile per un massimo di 4 giorni consecutivi di soggiorno (i bambini minori di 12 anni sono esenti).

**** **Vedi il Calendario per le settimane riservate ai percorsi disponibili solo in alcuni periodi dell'anno**

Marc Mességué ai Cappuccini c/o Park Hotel ai Cappuccini – Via tifernate 06024 Gubbio (PG) – Italy
Tel +075 9234 Fax +075 9220323 – info@parkhotelaicappuccini.it – www.parkhotelaicappuccini.it