



## “One Day Light” Marc Mességué

Durante le settimane Marc Mességué (verificare le date sul Calendario)

- 2 pasti con alimentazione dietetica Marc Messegue (no sale aggiunto, no carboidrati aggiunti, no grassi aggiunti)
- Tisana digestiva
- Percorso Spa con:  
*Spa (saune finlandesi ed area relax, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, wasser paradise); Sala Idromassaggi (vasca talasso, idrojet e vasca a forma di arca addizionata con magnesio e potassio); Oasi del Parco (piscina indoor/outdoor 34 °C, percorso Kneipp, area silenzio e relax); kit spa con telo, accappatoio e ciabattine.*
- Possibilità di inserirsi nelle classi di attività fisica presenti durante la giornata (ginnastica in piscina, ginnastica posturale): *su prenotazione*
- Maniluvi e pediluvi con decotto di erbe
- Attività libera in piscina ed in palestra

Prezzo € 170,00 per persona

## “One Day Light” Plus Marc Mességué

Durante le settimane Marc Mességué (verificare le date sul Calendario)

- 2 pasti con alimentazione dietetica Marc Messegue (no sale aggiunto, no carboidrati aggiunti, no grassi aggiunti)
- Tisana digestiva
- Percorso Spa con:  
*Spa (saune finlandesi ed area relax, bagno turco, bagno mediterraneo, docce emozionali, wasser paradise); Sala Idromassaggi (vasca talasso, idrojet e vasca a forma di arca addizionata con magnesio e potassio); Oasi del Parco (piscina indoor/outdoor 34 °C, percorso Kneipp, area silenzio e relax); kit spa con telo, accappatoio e ciabattine.*
- Possibilità di inserirsi nelle classi di attività fisica presenti durante la giornata (ginnastica in piscina, ginnastica posturale): *su prenotazione*
- Maniluvi e pediluvi con decotto di erbe
- Attività libera in piscina ed in palestra
- Speciale Corpo Massaggio Drenante (formula da 50 min): *massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica\**.

\*Massaggio personalizzato con sinergia di olii essenziali biologici Marc Mességué

Prezzo € 260,00 per persona

Per info e prenotazioni: tel. 075 9234601

