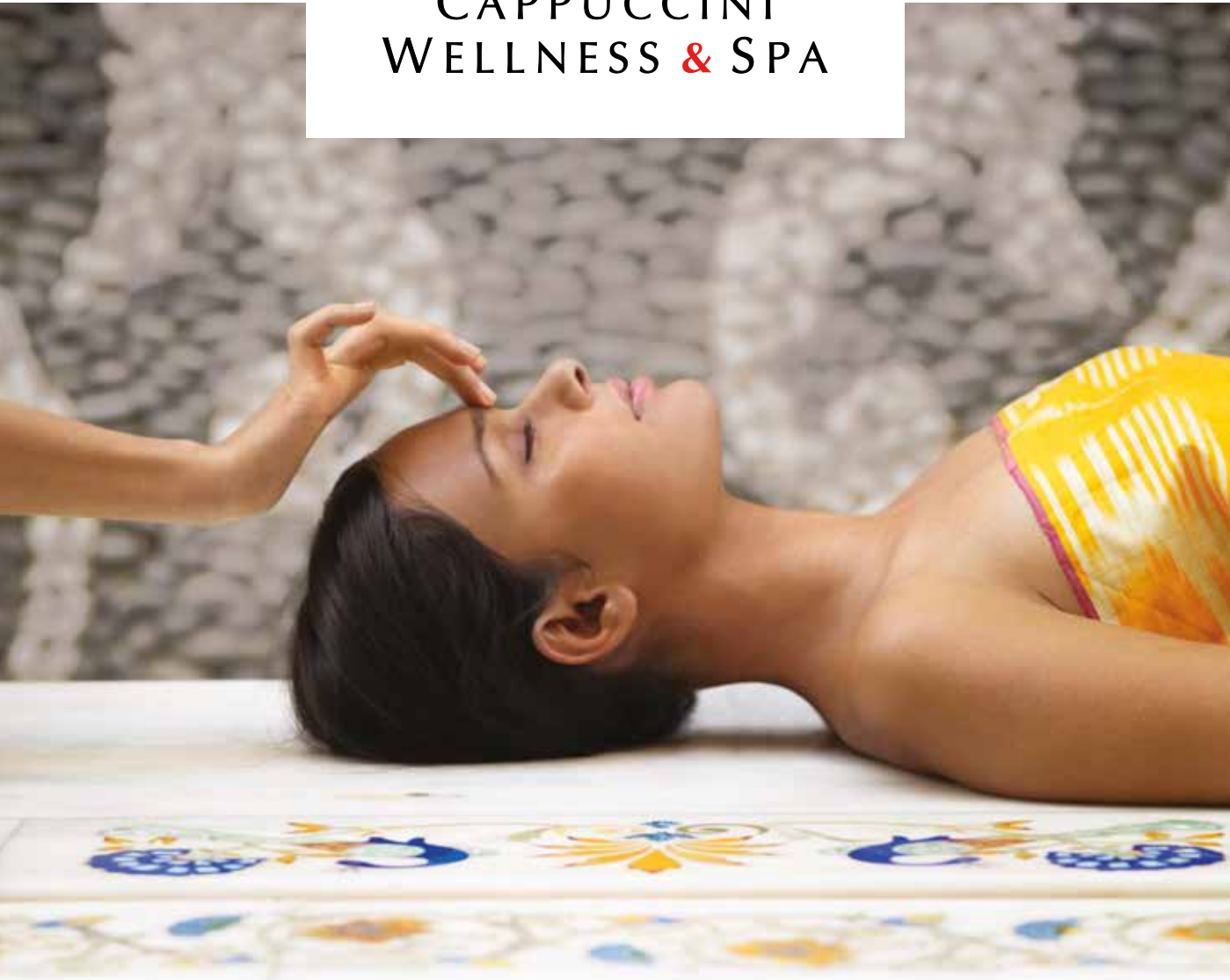




CAPPUCCINI
WELLNESS & SPA



Il Wellness intorno a te

Essere in armonia con se stessi, con gli altri e l'ambiente in cui si vive, significa trovarsi in perfetto equilibrio psico-fisico; equilibrio però, messo in pericolo dai tanti problemi che direttamente o indirettamente ci coinvolgono. Il Centro Cappuccini Wellness & Spa è stato ideato e creato per offrire al cliente uno strumento valido per rigenerarsi, per ritrovare l'equilibrio e quindi riappropriarsi del proprio benessere. L'attenzione è rivolta a tre concetti ben distinti ma complementari tra loro: cura del corpo, relax e meditazione, esercizio fisico.

Strutture, ambienti, servizi, accoglienza e disponibilità da parte di personale qualificato e soprattutto, appassionato di wellness!



AVEDA
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

Cura del corpo

Prendersi cura del nostro corpo, mantenere un viso giovane e luminoso, una pelle tonica e idratata, sono alcuni degli obiettivi che le nostre terapisti ti aiuteranno a raggiungere attraverso trattamenti personalizzati, utilizzando prodotti assolutamente naturali. Collabora con noi AVEDA, leader mondiale in questa filosofia.

Speciale Viso

1 - Tulasara equilibrium

Trattamento personalizzato in base alle necessità della pelle del viso. L'obiettivo è quello di migliorare la naturale abilità della pelle a riequilibrarsi, valutando con cura e attenzione il tipo di programma più indicato da seguire. Le pelli più sensibili saranno calmate e lenite, quelle più secche saranno idratate e nutrite, quelle grasse e impure saranno purificate e regolarizzate.

Formula durata 25 minuti € 65,00

Formula durata 50 minuti € 90,00

2 - Anti acne

Trattamento viso personalizzato, che tende a ridurre sensibilmente l'anomalia cutanea acneica. L'obiettivo è quello di purificare, ridurre le infiammazioni, il rossore e lo stress di una pelle impura e che deve essere sicuramente riequilibrata.

Formula durata 50 minuti € 90,00

3 - Anti aging

Trattamento viso personalizzato che focalizza l'attenzione sulla tonicità, sulle linee d'espressione e sulle linee dettate dall'età. Questo trattamento è capace di donare al viso un aspetto più levigato, nutrito e visibilmente più radioso.

Formula durata 50 minuti € 95,00

4 - Rinnovamento cellulare

Questo trattamento, ricco di passaggi fondamentali per il rinnovamento delle cellule della pelle, dà la possibilità di tenere in considerazione più inestetismi, dal poro dilatato, alla macchia di iperpigmentazione, dalle rughe alla pelle acneica. Il viso appare da subito radioso, luminoso ed equilibrato, con le imperfezioni minimizzate, e dall'aspetto generale ottimizzato.

Formula durata 80 minuti € 130,00

5 - Trattamento speciale uomo

Trattamento viso specifico per riequilibrare ed idratare la pelle dell'uomo che abitualmente subisce lo stress della rasatura.

Formula durata 25 minuti € 60,00

6 - Esfoliare con perfecting plant peel

Esfoliazione immediata per donare alla pelle luminosità, levigatezza, morbidezza e rendere il colorito più omogeneo. Si tratta di una maschera termale, che viene attivata da un gel, generando un calore momentaneo piacevole e confortevole.

Formula durata 25 minuti € 60,00

7 - Massaggio drenante al viso

Massaggio emolinfatico del viso con azione mirata al drenaggio dei liquidi in eccesso, al rimodellamento dell'ovale del viso e alla tonificazione del tessuto sottocutaneo. Il viso da subito apparirà riposato, fresco, ben ossigenato e tonificato. Inclusivo al trattamento il testo "La mia ginnastica per il viso".

Formula durata 25 minuti € 60,00

Formula durata 50 minuti € 85,00

Speciale Ossigeno Iperbarico

8 - Antiage con ossigeno

Grazie all'azione veicolante dell'ossigeno puro e la rigenerazione dei tessuti da parte dell'ossigeno iperbarico, si ottengono risultati sorprendenti già solo con un'applicazione, garantendo un viso più giovane, luminoso, tonico e visibilmente ossigenato.

Formula durata 25 minuti € 70,00

Formula durata 50 minuti € 130,00

9 - Oximassage tonificante anticellulite

Grazie all'applicazione di soluzioni ossigenanti dalle proprietà specifiche drenanti, anticellulitiche, si riescono ad

eseguire delle manovre di massaggio connettivo con il manipolo dell'ossigeno iperbarico, riducendo così la cellulite e rendendo il pannicolo adiposo sempre più sottile.

Formula durata 50 minuti

€ 100,00



Speciale Corpo

10 - Massaggio dorso cervicale

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. È adatto a chi soffre di dolori muscolari, migliora la postura.

Formula durata 25 minuti

€ 60,00

11 - Antistress profondo

Massaggio totale del corpo. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti. È un massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi.

Formula durata 25 minuti

€ 60,00

Formula durata 50 minuti

€ 80,00

12 - Massaggio linfatico

Massaggio eseguito per drenare liquidi in eccesso soprattutto per quanto riguarda gli arti inferiori. Il massaggio è caratterizzato da movimenti leggeri e ritmici in direzione delle vie linfatiche. È indicato per chi soffre di edemi linfatici.

Formula durata 50 minuti

€ 80,00

13 - Massaggio drenante

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica.

Formula durata 25 minuti

€ 60,00

Formula durata 50 minuti

€ 80,00

14 - Massaggio decontratturante sportivo

Massaggio energetico e profondo che agisce a livello muscolare. Si trattano le fasce che più vengono sollecitate durante le attività sportive svolte. Eseguito prima dell'allenamento, rende il muscolo più recettivo allo stimolo e ne aumenta il rendimento; dopo lo sport diventa un defaticante.

Formula durata 40 minuti

€ 75,00

15 - Massaggio anticellulite

Massaggio specifico su zone con adipi localizzato. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Formula durata 50 minuti

€ 90,00

16 - Massaggio tonificante

Massaggio specifico per le zone che perdono con il tempo tonicità e compattezza tra i tessuti sottocutanei. Caratterizzato da movimenti veloci ed energici, questo massaggio stimola la circolazione, facilita l'assorbimento degli oli essenziali e tonifica i tessuti sottostanti.

Formula durata 50 minuti

€ 90,00

17 - Massaggio 4 mani

Massaggio eseguito da due operatrici su tutto il corpo, ottimo per rilassare, drenare e modellare. La piacevole sensazione di essere continuamente e totalmente massaggiati, dona un profondo relax a mente e corpo.

Formula durata 40 minuti

€ 140,00

18 - Massaggio muscolo-articolare

Un'esperienza di massaggio personalizzata, in base ai bisogni ed alle esigenze. Sarà un momento in cui si terrà in considerazione il corpo nella sua interezza e le varie tecniche di massaggio andranno ad allentare sia le tensioni muscolari che le rigidità. Migliorerà il trofismo dei tessuti, ma soprattutto la postura e la condizione fisico-mentale.

Formula durata 50 minuti

€ 95,00

Formula durata 80 minuti

€ 130,00

19 - Stone massage

L'aroma degli oli essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

Formula durata 50 minuti

€ 100,00

Formula durata 80 minuti

€ 130,00

Speciale Esfoliazione e Pulizia

20 - Aqua polish

Trattamento d'esfoliazione profonda di tutto il corpo, adatto a tutti i tipi di pelle. Viene effettuato grazie ad una miscela di Sali del Mar Morto, formule idratanti per il corpo, oli idratanti ed esfolianti liquidi. Si conclude con una breve idratazione. La pelle risulta pulita, esfoliata, idratata ed intensamente morbida.

Formula durata 40 minuti € 80,00

21 - Orto dei cappuccini

Esfoliazione e purificazione del corpo, utilizzando un battuto di sali, ginepro e rosmarino, miscelato con crema o olio in base al tipo di pelle; segue massaggio personalizzato con olio drenante.

Formula durata 50 minuti € 90,00

22 - Pulizia del dorso

Trattamento specifico del dorso per prendersi cura di una delle zone del corpo più soggette a tensioni e contratture. È una vera pulizia della schiena che rifinisce la pelle, ne migliora la texture e l'aspetto, allevia incredibilmente lo stress accumulato.

Formula durata 50 minuti € 90,00

Speciale Aroma ed Energia

23 - Rosemary mint: per un profondo relax e pelle rivitalizzata

Trattamento rinfrescante e rigenerante. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Il corpo viene avvolto in un bendaggio dopo essere stato esfoliato ed idratato. L'essenza di rosmarino e menta piperita risveglia i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si sviluppa dall'avvolgimento. Mentre il corpo si rigenera, piedi e testa vengono trattati con manovre bilancianti per riequilibrare tutto l'organismo.

Formula durata 50 minuti € 100,00

24 - Stress fix: per ridurre la sensazione di stress

Trattamento corpo volto ad alleviare notevolmente la sensazione di stress. L'aroma, il massaggio svedese, il massaggio connettivo e la digitopressione, aiuteranno a liberarvi dagli effetti negativi accumulati durante periodi particolarmente ansiosi.

Formula durata 50 minuti € 100,00

25 - Trattamento dolce vita all'arancio e mandarino

Trattamento aromaterapico che grazie ai cristalli di zucchero esfolia dolcemente il corpo, mentre gli oli essenziali di arancio e mandarino andranno a rilassare il diaframma permettendo così di raggiungere uno stato di profondo benessere fisico-mentale ed emotivo.

Formula durata 50 minuti € 95,00

26 - Trattamento sotto sale menta e mentuccia

Trattamento aromaterapico rigenerante ed elasticizzante. Il trattamento inizia con una delicata esfoliazione a base di cristalli di sale, tè verde, ginseng e menta piperita e si conclude con una fresca idratazione che dona alla pelle luminosità, tono e leggerezza.

Formula durata 50 minuti € 95,00

27 - Trattamento viso e corpo alla rosa

Trattamento sia viso che corpo che utilizza l'olio essenziale di rosa persiana, olio di macadamia e burro di karité per donare alla pelle un aspetto setificato, lenito e fortemente nutrito. Adatto anche alle pelli più delicate e sensibili per migliorarne l'aspetto e l'idratazione.

Formula durata 50 minuti € 115,00

28 - Trattamento di riequilibrio energetico: chakra body treatment

Trattamento che si focalizza sui centri energetici chiamati chakra, utilizzando un insieme di tecniche di massaggio. Si basa su un trattamento di riequilibrio dei chakra con massaggio connettivale schiena, riflessologia plantare secondo i chakra e lavoro sull'energia. Durante la seduta, la terapeuta guiderà una sorta di meditazione focalizzata sui punti energetici per ampliare i benefici del trattamento, così da alleviare in maniera più intensa ansia e stress.

Formula durata 50 minuti € 95,00

Formula durata 80 minuti € 130,00

Speciale Fanghi e Vapore

29 - Trattamento addome

Trattamento mirato allo scioglimento dell'adipe localizzato dell'addome. L'applicazione di lozioni lipolitiche e di prodotti specifici lavoreranno in sinergia con il calore sviluppato dall'impacco. L'addome rimarrà arrossato per almeno 20 minuti durante i quali i prodotti precedentemente applicati continueranno la loro azione di lipolisi.

Formula durata 40 minuti € 80,00

30 - Swedana: bagno di vapore

Trattamento volto a liberare il corpo da tossine e impurità, per rendere la pelle ossigenata, idratata, tonificata e ricompattata. Si utilizzeranno impacchi specifici in base alle necessità, soprattutto per rendere il trattamento più personalizzato possibile. Conclude il trattamento un vero e proprio bagno di vapore.

Formula durata 50 minuti € 95,00 / 120,00

31 - Trattamento anticellulite start up

Trattamento corpo con azione mirata contro cellulite ed edemi linfatici importanti. Si tratta dell'applicazione di un fango a base di argille alghe e olii essenziali che svolgono una forte azione di drenaggio, antiossidante, tonificante, anticellulite e anche antinfiammatorio. Trattamento adatto anche a chi soffre di tiroidismi o è nel periodo di gravidanza. Nella versione più lunga, si include il trattamento di braccia e seno, inoltre si possono trattare le atonie e smagliature in maniera più mirata e specifica.

Formula durata 50 minuti € 110,00

Formula durata 80 minuti € 140,00

32 - Trattamento detox

Trattamento detossinante, depurativo, favorisce il drenaggio dei liquidi ed ha un notevole effetto snellente. Il trattamento inizia con un esfoliazione a secco, dopo di che viene applicata una maschera detossinante. Durante la posa del prodotto, verrà trattato il cuoio capelluto e la pianta del piede così da lasciare il corpo in una sensazione di benessere assoluto.

Formula durata 50 minuti € 115,00

Speciale Piede

33 - Foot spa: benessere del piede

Rituale dedicato al piede per ottenere il beneficio di tutto il corpo. Si utilizzano le tecniche di digitopressione e riflessologia plantare per stimolare dei punti energetici e gli organi relativi, così da ottenere una detossinazione e un riequilibrio generale.

Formula durata 40 minuti € 60,00

34 - Trattamento pmp

Nato dalla ricerca scientifica Mei, PMP-Phytomassopodia® è l'unico metodo brevettato, per il benessere del piede, che prevede disintossicazione della pelle, ginnastica podologica, fangatura calda o fredda, fasi di massaggio manuale e strumentale, con il Podostrigiles®: il moderno strumento da massaggio nato dalle antiche terme romane. È ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo per tutto il corpo.

Formula durata 50 minuti € 85,00

Speciale Cabina Raxul

35 - Ciclo Raxul (Rituale Dei Fanghi)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione e ricoperto con diversi tipi di impacchi (**fanghi, argille, sale, cioccolato, mela, uva**). L'impacco scelto viene applicato sul corpo e portato all'essiccamento tramite un innalzamento della temperatura. La successiva emissione di vapore, permette di riportare il prodotto allo stato umido, infine una pioggia tropicale miscelata con l'essenza di maracuja, crea una dolce disintossicazione ed idratazione dello strato profondo della pelle.

Formula durata 50 minuti € 90,00

36 - Ciclo Essenthia (Rituale Delle Essenze)

Il cliente viene sottoposto ad un dolce peeling corpo e si fa accomodare in cabina. Questo ciclo è un percorso di vapori caldi con aromi all'essenza di eucalipto, intervallato da rugiade fresche, che migliorano le vie respiratorie e provocano una generale disintossicazione del corpo eliminando tossine.

Formula durata 50 minuti € 90,00

37 - Ciclo Thalasso (Rituale Delle Maree)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione, con sali del Mar Morto per preparare la pelle, ad intervalli di vapori caldi e soluzione salina. Conclude il ciclo una rugiada fresca di reazione. Le funzioni di questo speciale ciclo creano una sinergia tra la respirazione e l'assorbimento del sale.

Formula durata 50 minuti € 90,00

38 - Seduta Personale In Raxul + Trattamento Self

Dopo aver scelto l'impacco da potersi applicare su tutto il corpo, il cliente viene fatto accomodare in cabina raxul per effettuare il programma preimpostato volto a valorizzare e amplificare gli effetti del prodotto.

Formula durata 45 minuti € 60,00 p.p.

€ 80,00 a coppia

Altri servizi

Solarium doccia € 20,00

Percorso benessere

Il percorso benessere prevede due ambienti distinti ma complementari tra loro. Uno caratterizzato da Bagno Mediterraneo, Bagno Turco, Docce Emozionali, Soft Sauna, Sauna Finlandese, Tisaneria e Sala relax; l'altro (al piano piscina) da vasca idromassaggio al potassio-magnesio, vasca idrojet, vasca thalasso.

Verrà fornito kit accappatoio telo e ciabattine

Formula durata 1 ora e 30 minuti circa

Prezzo su richiesta (tel. 601)

Accesso riservato ai maggiori di anni 14.



Relax e meditazione

Abbandonare corpo e mente, liberarsi da qualsiasi tipo di tensione, ricevere tutti gli effetti benefici di Saune, Bagni di vapore, Docce Emozionali. Immergersi in un ambiente unico ed esclusivo dove luci e musiche rilassanti creano un'atmosfera unica e indimenticabile, regalando intense emozioni!



Esercizio fisico

Per sentirsi in forma, è necessario considerare vari aspetti della nostra struttura fisica: la postura, la struttura muscolo-scheletrica, la forza, l'elasticità. Perché tutto ciò sia in equilibrio e funzionante, è necessario fare esercizio fisico, correttamente e in modo costante.

In palestra sono richiesti un abbigliamento adeguato, scarpe da ginnastica pulite e l'utilizzo di un telo.

L'accesso è riservato ai maggiori di anni 14.

Accedere alla piscina con ciabatte e accappatoio o telo.



Il personale della reception è a vostra disposizione per qualsiasi informazione Tel. 601

Invitiamo i Gentili Clienti con problemi medici e le Signore in gravidanza a consultare il proprio medico prima di prenotare i trattamenti.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

I trattamenti disdetti entro le 24 ore precedenti, subiranno una penale del 100%.

Wellness around you

Living in harmony with oneself, others and the environment requires a state of perfect psycho-physical equilibrium; this inner balance, however, is constantly threatened by the many problems which affect us, either directly or indirectly. The Cappuccini Wellness & Spa Center has been designed and set up to provide customers with the means to regenerate, establish a new balance and a renewed sense of wellbeing. The focus is on three separate, yet complementary notions: body care, relaxation and meditation, and physical exercise.

Facilities, surroundings, services, welcoming and willing qualified staff and above all an enthusiasm for wellness!



Cure of the body

Taking care of your body, maintaining a young and luminous face, your skin toned and moisturized – these are some of the results, which our therapists will help you reach with our customized treatments, using totally natural products. AVEDA is our partner, a leading company in this philosophy.

Facial Special Treatments

1- Tulasara equilibrium

Customized treatment, according to specific skin needs. The end goal is to improve your skin's natural ability to rebalance itself, carefully evaluating the type of program to follow. Even the most sensitive of skins are calmed and soothed, extremely dry skin is hydrated and nourished, and oily and blemish prone skin is purified and normalized.

Treatment time 25 minutes € 65,00
Treatment time 50 minutes € 90,00

2 - Anti-acne

Customized facial treatment, which significantly reduces acne. It is aimed at purifying, reducing inflammation and redness as well as stress of impure skin that absolutely needs to be re-balanced.

Treatment time 50 minutes € 90,00

3 - Anti-aging

Customized facial treatment that focuses on skin tone, smile lines, and any other facial lines caused by aging. This treatment gives the appearance of smoother skin, which is nourished and more visibly radiant.

Treatment time 50 minutes € 95,00

4 - Cell-renewal

This treatment, consisting of various steps that are fundamental in cellular skin renewal, covers a number of skin imperfections; from large pores, to hyperpigmentation spots, wrinkles and acne. Skin appears instantly radiant, luminous and balanced, with minimized imperfections, for an overall improved appearance.

Treatment time 80 minutes € 130,00

5 - Special treatment for men

Specific treatment to rebalance and moisturize men's skin, which is subject to the routine stress of shaving.

Treatment time 25 minutes € 60,00

6 - Exfoliate with a perfecting plant peel

Immediate exfoliation, which leaves behind luminosity, smoothness, softness and evens out skin tone. The treatment consists of a thermal mask that is activated by a gel, which generates momentary pleasant and comforting heat.

Treatment time 25 minutes € 60,00

7 - Draining facial massage

This haemolymphatic facial massage is specifically targeted towards draining excess liquids, remodeling the oval shape of the face, as well as at firming subcutaneous tissue. Skin appears instantly rested, fresh, well oxygenated and toned. Included the book "la mia ginnastica per il viso".

Treatment time 25 minutes € 60,00
Treatment time 50 minutes € 85,00

Hyperbaric Oxygen Special Treatments

8 - Anti-age with oxygen

Thanks to the 'carrier' action of pure oxygen and to the renewing effects hyperbaric oxygen has on skin, surprising results are obtained after only one application; guaranteeing younger, more luminous, toned, and visibly oxygenated skin.

Treatment time 25 minutes € 70,00
Treatment time 50 minutes € 130,00

9 - Toning anti-cellulite oxi-massage

Thanks to the application of oxygenating solutions, with specific draining anti-cellulite properties, we can perform connective/ deep tissue massage moves with the help of hyperbaric oxygen, thus reducing cellulite and thinning out the adipose membrane.

Treatment time 50 minutes € 100,00

Body Special Treatments

10 - Back and cervical massage

Targeted back massage. This massage creates a sort of lengthening of the muscles and spine, loosening tension and paravertebral contractures, as well as improving posture. Suitable for anyone suffering from muscle pain.

Treatment time 25 minutes € 60,00

11 - Anti-stress deep massage

Total body massage. Works on superficial and deep muscles, favoring oxygenation and tissue tropism. This massage is carried out using slow, deep motions.

Treatment time 25 minutes € 60,00

Treatment time 50 minutes € 80,00

12 - Lymphatic massage

This massage drains any excess liquid, especially in regards to the lower limbs. It is characterized by light, rhythmic movements in the direction of lymphatic pathways. Indicated for people suffering from lymphatic edemas.

Treatment time 50 minutes € 80,00

13 - Draining massage

Draining massage, on both a lymphatic and circulatory level. The pressure placed by the therapist's fingertips stimulates blood circulation, while the pressure placed by the palms of the hands stimulates lymphatic drainage.

Treatment time 25 minutes € 60,00

Treatment time 50 minutes € 80,00

14 - De-contracting sport massage

Energetic deep massage, which addresses the muscles in areas that are typically engaged during sport activities. Carried out before training, this massage makes the muscle

more receptive to stimulus, and increases performance; done after sport, it relaxes the muscles.

Treatment time 40 minutes € 75,00

15 - Anti-cellulite massage

Specific massage on areas with localized adipose tissue. It is characterized by kneading and drainage 'maneuvers'. This massage also acts on blood circulation, thus restoring proper cellular metabolism.

Treatment time 50 minutes € 90,00

16 - Toning massage

Specific massage for those areas, which may lose tone and firmness among subcutaneous tissues over time. Characterized by fast energetic movements, this massage stimulates circulation, facilitates the absorption of essential oils and tones underlying tissue.

Treatment time 50 minutes € 90,00

17 - 4 hand massage

This massage is performed by two massage therapists, who work on the entire body. It is great for relaxation, draining and body sculpting. The pleasant sensation of being continuously and totally massaged, brings about a feeling of profound relaxation of the mind and body.

Treatment time 40 minutes € 140,00

18 - Muscular- articular massage

A customized massage experience, based on specific needs and demands. The entire body is taken into consideration, and the various massage techniques loosen any muscular tension and stiffness. It improves tissue tropism and in particular, it improves posture and mental-physical well-being.

Treatment time 50 minutes € 95,00

Treatment time 80 minutes € 130,00

19 - Stone massage

The aroma of essential oils, combined with the heat given off by volcanic stones together with rebalancing massage techniques, grant a sensation of well-being and relaxation.

Treatment time 50 minutes € 100,00

Treatment time 80 minutes € 130,00

Exfoliation And Cleansing Special Treatments

20 - Aqua polish

Deep exfoliating treatment for the entire body, suitable for all skin types. A blend of dead-sea salts is used, together with moisturizing formulations for the body, hydrating oils and liquid exfoliates. The session ends with a brief moisturizing treatment. Skin is clean, exfoliated, moisturized, and extremely soft.

Treatment time 40 minutes € 80,00

21 - From the Cappuccini vegetable garden

Exfoliation and purification of the body, through the use of a mixture of salts, juniper and rosemary, blended with a lotion or oil, depending on skin type; followed by a customized massage made with an oil that helps to facilitate the drainage of excess liquids.

Treatment time 50 minutes € 90,00

22 - Back cleansing

Specific treatment that cares for the back, an area that is most subject to tension and contractures. It is a true cleansing of the back, which refines the skin and improves texture and appearance, in addition to incredibly alleviating accumulated stress.

Treatment time 50 minutes € 90,00

Aroma And Energy Special Treatments

23 - Rosemary mint: for deep relaxation and revitalized skin

Refreshing, reenergizing treatment, which stimulates blood and lymphatic circulation. The body is wrapped in bandages, after being exfoliated and moisturized. Rosemary essence and peppermint awake the senses, working in synergy with the heat created by the body wrap. While the body is reenergized, feet and head are treated with balancing 'maneuvers', in order to rebalance the entire organism.

Treatment time 50 minutes € 100,00

24 - Stress fix: to reduce the feeling of stress

Body treatment aimed at significantly alleviating the feeling of stress. Aromas, Swedish massage, deep tissue massage and finger pressure, help in getting rid of the negative effects accumulated during periods of high anxiety.

Treatment time 50 minutes € 100,00

25 - Orange and mandarin "dolce vita" treatment

Aromatherapy treatment, where grains of sugar are used to gently exfoliate the body, while essential orange and mandarin oils relax the diaphragm, thus allowing a state of profound physical, mental and emotional well-being to be reached.

Treatment time 50 minutes € 95,00

26 - Salt, mint and pennyroyal treatment

Renewing and firming, aromatherapy treatment. The treatment begins with gentle exfoliation using grains of salt, green tea, ginseng and peppermint. It ends in fresh hydration leaving behind light-feeling, luminously firm skin.

Treatment time 50 minutes € 95,00

27 - Rose face and body treatment

Face and body treatment that utilizes essential Persian rose oil, macadamia oil and Shea butter to give skin a silky appearance, which is smoothed and nourished. Also Suitable for the most delicate and sensitive of skin types, leaving skin hydrated with an improved overall appearance.

Treatment time 50 minutes € 115,00

28 - Energizing rebalancing treatment: chakra body treatment

A treatment that focuses on energy centers in our bodies, called chakras, through the use of a set of massage techniques. It is based on a rebalancing treatment of the chakras, by means of deep tissue back massage, and foot reflexology according to chakras that work on energy. During the session, the therapist leads a sort of meditation, focused on energy points, in order to make the most out of the benefits of the treatment. Therefore, dramatically alleviating anxiety and stress.

Treatment time 50 minutes € 95,00

Treatment time 80 minutes € 130,00

Mud And Steam Special Treatments

29 - Abdominal treatment

Treatment specifically aimed at loosening localized adipose tissue in the abdomen. The application of lipothyctic lotion and specific products, work together with the heat created by the compress. The abdomen will remain reddened for at least 20 minutes, during which the previously applied products continue their lipolysis effect.

Treatment time 40 minutes € 80,00

30 - Swedana: steam bath

This treatment eliminates toxins and impurities from the body, leaving skin oxygenized, moisturized, toned and firmed. Specific compresses are used according to need, making the treatment as customized as possible. The treatment ends in a genuine steam bath.

Treatment time 50 minutes € 95,00/120,00

31 - Anti-cellulite start up treatment

Body treatment aimed at contrasting cellulite and significant lymphatic edemas. Using a mud made of clays, algae and essential oils, that carry out a strong draining, antioxidant, toning, anti-cellulite and anti-inflammatory effect. This treatment is also suitable for anyone suffering from thyroid problems or during pregnancy. In the longer version, treatment of the breast and arms is included, in addition, muscular atony and stretchmarks can be treated more directly and specifically.

Treatment time 50 minutes € 110,00

Treatment time 80 minutes € 140,00

32 - Detox treatment

Cleansing Detox treatment, which favors the drainage of liquids with a significant slimming effect. The treatment begins with dry exfoliation, after which, a detox mask is applied. While the product is setting, the scalp and soles of the feet are treated, thus giving the body an absolute sensation of well-being.

Treatment time 50 minutes € 115,00

Feet Special Treatments

33 - Foot spa: foot wellness

A ritual dedicated to the feet, so to benefit the entire body. Finger pressure techniques are used along with foot reflexology, in order to stimulate energy points and related organs, thus achieving general detoxification and rebalancing.

Treatment time 40 minutes € 60,00

34 - Pmp treatment

Born from Mei scientific research, PMP-Phytomassopodia® is the only patented method for the well being of the foot, which includes the detoxification of the skin, podological gymnastics, hot or cold mud treatment, manual and instrumental phases of foot massage with the Podostrigiles®: the

modern massage instrument born from the ancient Roman baths. It is ideal to reactivate the peripheral microcirculation, reduce swollen feet and ankles, relax and donate a deep and long lasting well-being.

Treatment time 50 minutes € 85,00

Raxul Booth Special Treatment

35 - Raxul Cycle (Mud-Bath Ritual)

An exfoliating treatment combined with various types of compress (**mud, clay, salt, chocolate, apple and grape**). Different kinds of packs are applied to the body and then dried by increasing the temperature. Steam is used to moisten the dried mud washed off by a tropical rain shower mixed with maracuja essence which detoxifies and moisturizes the skin deep down.

Treatment time 50 minutes € 90,00

36 - Essentialia Cycle (Essential Oil Ritual)

After a gentle body peel, guests enter a cabin for a warm steam bath with eucalyptus fragrance, interspersed with fresh dewdrops, which improves respiratory functions and detoxifies the body.

Treatment time 50 minutes € 90,00

37 - Thalasso Cycle (Tidal Ritual)

The body is exfoliated with Dead Sea salts to prepare the skin, alternating hot steam and a saline solution. The cycle ends with fresh dewdrops. This special cycle generates a synergy between breathing and salt absorption.

Treatment time 50 minutes € 90,00

38 - Personal Session In The Raxul Booth + Self Treatment

After choosing the wrap to be applied to the entire body, the customer is asked to sit in the raxul booth to carry out the preset program, in order to enhance and amplify the effects of the product.

Treatment time 45 minutes € 60,00 per person
€ 80,00 per couple

Other Services

Sun shower € 20,00

Wellness area

Our wellness program incorporates two complementary environments. The first includes a Mediterranean Bath, Turkish Bath, Showers, Soft Sauna, Finnish Sauna and relaxation room, where guests can enjoy herbal teas. The second area is on the swimming pool level and includes a potassium-magnesium Jacuzzi, hydro-jet tub and Thalasso bath.

Guests are provided with bathrobes, towels and slippers upon arrival.

Duration: about 1.5 hours. Entrance fee on request (tel. 601) Admission is restricted to guests over 14 years of age.



Relax and meditation

Relax body and mind, eliminate all tension, enjoy all the benefits of Saunas, Steam Baths and Emotional Showers. Plunge into unique and exclusive surroundings, where relaxing light and music create a unique and unforgettable atmosphere treating you to intense emotions!



Physical exercise

To feel fit, you have to consider the different features in your physical structure: posture, the muscular and skeletal system, strength and elasticity. For overall balance and efficiency, appropriate and regular physical exercise is required.

Suitable attire, clean gym shoes and the use of a towel are required in the gym. Admission is restricted to guests over the age of 14.

Slippers and a bathrobe or towel are required at the swimming pool.



Our reception staff is available for any further information. Tel. 601

Guests with a medical condition and pregnant women are urged to consult their physician before booking any treatment.

To guarantee treatment availability, you are kindly requested to book in advance.

Cancellation of treatment within 24 h or less will incur a 100% charge of the full treatment fee.



PARK HOTEL AI CAPPUCCINI

Gubbio, Umbria, Italia.



via Tifernate 06024 Gubbio (PG) - Italia
t. 075 9234 - f. 075 9220323
www.parkhotelaicappuccini.it - info@parkhotelaicappuccini.it