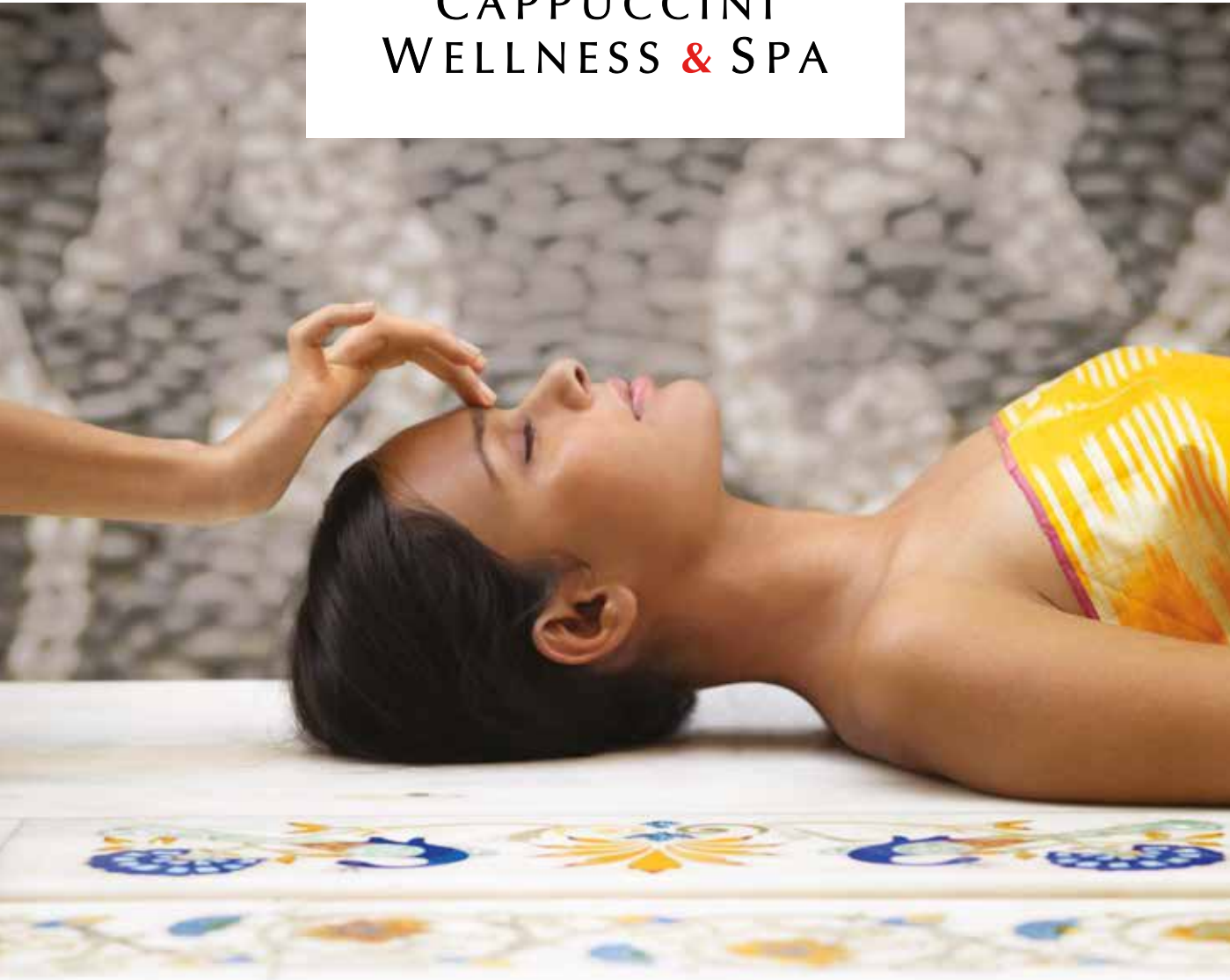




CAPPUCCINI  
WELLNESS & SPA





Essere in armonia con se stessi, con gli altri e l'ambiente in cui si vive, significa trovarsi in perfetto equilibrio psico-fisico; equilibrio però, messo in pericolo dai tanti problemi che direttamente o indirettamente ci coinvolgono. Il Centro Cappuccini Wellness & Spa è stato ideato e creato per offrire al cliente uno strumento valido per rigenerarsi, per ritrovare l'equilibrio e quindi riappropriarsi del proprio benessere. L'attenzione è rivolta a tre concetti ben distinti ma complementari tra loro: cura del corpo, relax e meditazione, esercizio fisico. Strutture, ambienti, servizi, accoglienza e disponibilità da parte di personale qualificato, ma soprattutto, appassionato di wellness!

## Il Wellness intorno a te *Wellness around you*

*Living in harmony with oneself, others and the environment requires a state of perfect psycho-physical equilibrium; this inner balance, however, is constantly threatened by the many problems which affect us either directly or indirectly. The Centro Cappuccini Wellness & Spa has been designed and set up to provide customers with the means to regenerate, establish a new balance and a renewed sense of wellbeing. The focus is on three separate but complementary notions: body care, relaxation and meditation, physical exercise. Facilities, surroundings, services, welcoming and willing qualified staff but above all an enthusiasm for wellness!*

# Cura del corpo

Prendersi cura del nostro corpo, mantenere un viso giovane e luminoso, una pelle tonica e idratata, sono alcuni degli obiettivi che le nostre terapisti ti aiuteranno a raggiungere attraverso trattamenti personalizzati, utilizzando prodotti assolutamente naturali. Collabora con noi Aveda, leader mondiale in questa filosofia.



**AVEDA**  
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES



# Trattamenti Viso

## 1 - Elemental Nature Facial – Pulizia Profonda

L'obiettivo dei nostri trattamenti viso Elemental Nature è di ristabilire l'equilibrio della pelle. La terapeuta si consulterà con voi per creare un trattamento viso che includa prodotti personalizzati, olii essenziali e specifiche tecniche di massaggio al viso. La sessione riequilibrante dedicata al viso sarà pianificata in base ai bisogni creando così un trattamento di pulizia adatto a tutti i tipi di pelle.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 55 minuti	€ 90,00
Formula durata 1 ora e 25 minuti	€ 120,00

## 2 - Elemental Nature Facial For Radiant Skin – Per Una Pelle Radiosa

Favorisce il rinnovamento della pelle ed il ricambio cellulare attraverso l'esfoliazione e l'idratazione utilizzando i prodotti Aveda della linea Tormaline Charged. Questo trattamento lascerà la vostra pelle apprezzabilmente più luminosa. Adatto a tutti i tipi di pelle e particolarmente raccomandato prima di qualsiasi occasione speciale.

Formula durata 55 minuti	€ 90,00
--------------------------	---------

## 3 - Botanical Skin Resurfacing – Esfoliazione E Rinnovamento Cellulare

L'alternativa botanica di Aveda alla microdermoabrasione. Combiniamo il potere della Tormalina ad un trattamento viso che lascia la pelle perfettamente levigata, le linee sottili e le rughe si attenuano visibilmente, i pori dilatati si restringono e c'è un significativo aumento della radiosità, il tutto senza infiammazioni né irritazioni.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 55 minuti	€ 95,00
Formula durata 1 ora e 25 minuti	€ 130,00

## 4 - Green Science – Trattamento Anti Età

Una combinazione di una potente tecnologia botanica dei prodotti Green Science™ e una terapia per il viso High Touch che rinnova, ripara e rigenera. Questo trattamento unico e testato clinicamente è in grado di sollevare e rassodare la pelle e di ridurre le rughe sottili e profonde. Scegli di focalizzare il trattamento sulla zona occhi, labbra o collo/decolleté.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 55 minuti	€ 95,00
Formula durata 1 ora e 25 minuti	€ 130,00

## 5 - Perfecting Plant Peel – Maschera Termale Esfoliante

Trattamento finalizzato ad ottenere un'esfoliazione immediata e una luminosità straordinaria. Il risultato è una pelle levigata, morbida e uniforme. Si tratta dell'applicazione di una maschera termale esfoliante, che verrà poi emulsionata e massaggiata con una lozione lenitiva e rinfrescante.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
--------------------------	---------

## 6 - Speciale Uomo

Trattamento viso specifico per riequilibrare ed idratare la pelle dell'uomo che abitualmente subisce lo stress della rasatura.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
--------------------------	---------



## 7 - Enbrightenment – Per Un Viso Luminoso

Combinazione nata dalla potente tecnologia botanica dei prodotti Enbrightenment™ e la terapia di massaggio avanzata, per aiutare a ridurre la comparsa dell'iper-pigmentazione ed a migliorare visibilmente la luminosità della pelle. Tecniche di massaggio d'ispirazione Asiatica per un rilassamento profondo ed un salutare funzionamento della pelle. Questo trattamento aiuta ad ottenere uniformità del tono della pelle ed una generale luminosità.

Formula durata 55 minuti	€ 95,00
Formula durata 1 ora e 25 minuti	€ 130,00

## 8 - Outer Peace Acne Relief – Anti Acne

Trattamento viso personalizzato che riduce sensibilmente l'anomalia cutanea acneica. Un approccio diversificato in base alle necessità individuali per purificare, ridurre le infiammazioni, il rossore e lo stress. Il servizio include una maschera esfoliante non abrasiva professionale, l'eliminazione

delle impurità, il riequilibrio della pelle, un linfodrenaggio e termina con una maschera antinfiammatoria.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
Formula durata 55 minuti	€ 95,00
Formula durata 1 ora e 25 minuti	€ 130,00

## Speciale Ossigeno

### 9 - Ringiovanimento Viso Con Ossigenoterapia

Grazie all'azione veicolante dell'ossigeno puro e la rigenerazione dei tessuti da parte dell'ossigeno iperbarico, si ottengono risultati sorprendenti già dalla prima seduta garantendo al cliente un viso più giovane, luminoso e tonico.

Formula durata 55 minuti	€ 130,00
--------------------------	----------



### 10 - Oximassage Viso

Dopo un'accurata detersione del viso, si procede con l'applicazione di soluzioni specifiche e ossigenanti, dopo di che viene effettuato un massaggio tonificante con ossigeno iperbarico. Da subito la pelle risulterà luminosa, compatta e ben idratata

Formula durata 25 minuti	€ 70,00
--------------------------	---------

### 11 - Trattamento Contorno Occhi Con Ossigenoterapia

Trattamento d'urto della zona perioculare che grazie agli attivi presenti (vitamina E, aminoacidi, estratto d'alga, collagene, cetraria siliqua,...) agisce sulla zona trattata prevenendo, correggendo e rinnovando i tessuti. Il risultato sarà da subito visibile!!!

Formula durata 25 minuti	€ 70,00
--------------------------	---------

### 12 - Oximassage Anticellulite

Grazie all'applicazione di soluzioni ossigenanti dalle proprietà specifiche drenanti, anticellulitiche, si riescono ad eseguire delle manovre di massaggio connettivo con il manipolo dell'ossigeno iperbarico, "riducendo" così la cellulite e rendendo il pannicolo adiposo sempre più sottile.

Formula durata 50 minuti	€ 95,00
--------------------------	---------

## Massaggi Corpo

### 13 - Massaggio Dorso – Cervicale

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. È adatto a chi soffre di dolori muscolari, migliora la postura.

Formula durata 25 minuti	€ 60,00
--------------------------	---------

### 14 - Massaggio Antistress Profondo

Massaggio totale del corpo. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti. È un massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi.

Formula durata 50 minuti	€ 80,00
--------------------------	---------

### 15 - Massaggio Linfatico

Massaggio eseguito per drenare liquidi in eccesso soprattutto per quanto riguarda gli arti inferiori. Il massaggio è caratterizzato da movimenti leggeri e ritmici in direzione delle vie linfatiche. È indicato per chi soffre di edemi linfatici.

Formula durata 50 minuti	€ 80,00
--------------------------	---------

### 16 - Massaggio Sportivo Decontratturante

Massaggio energetico che agisce con una certa intensità sulla muscolatura. Si trattano le fasce che più vengono sollecitate durante le attività sportive svolte. Eseguito prima dell'allenamento, rende il muscolo più recettivo allo stimolo e ne aumenta il rendimento; dopo lo sport diventa un defaticante.

Formula durata 40 minuti	€ 75,00
--------------------------	---------

### 17 - Massaggio Drenante

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica.

Formula durata 50 minuti	€ 80,00
--------------------------	---------

### 18 - Massaggio Anticellulite

Massaggio specifico su zone con adipe localizzata. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Formula durata 50 minuti	€ 90,00
--------------------------	---------

### 19 - Massaggio Tonicante

Massaggio specifico per le zone che perdono con il tempo, tonicità e compattezza tra i tessuti sottocutanei. Caratterizzato da movimenti veloci ed energici, questo massaggio stimola la circolazione, facilita l'assorbimento degli oli essenziali e tonifica i tessuti sottostanti.

Formula durata 50 minuti € 90,00

### 20 - Massaggio A 4 Mani

Massaggio eseguito da due operatrici su tutto il corpo, ottimo per rilassare, drenare e modellare. La piacevole sensazione di essere continuamente e totalmente massaggiati dona un profondo relax a mente e corpo.

Formula durata 40 minuti € 130,00



### 21 - Elemental Nature Massage – Massaggio Profondo Per Rilasciare Tensioni E Stress.

Un'esperienza di massaggio personalizzato, basato sulla filosofia Elemental Nature. La varietà di tecniche di massaggio e l'aroma prescelto soddisferanno i propri bisogni, migliorando la condizione fisico-mentale.

Formula durata 25 minuti € 70,00

Formula durata 55 minuti € 100,00

Formula durata 1 ora e 25 minuti € 130,00

### 22 - Fusion Stone Massage – Migliora La Circolazione E Rilascia La Stanchezza

L'aroma degli olii essenziali, combinato con il calore delle pietre laviche e tecniche di massaggio equilibranti, doneranno sensazioni di benessere e relax.

Formula durata 55 minuti € 100,00

Formula durata 1 ora e 25 minuti € 130,00

## Trattamenti Corpo

### 23 - Aqua Polish – Esfoliazione Profonda

Trattamento di esfoliazione profonda di tutto il corpo, adatto a tutti i tipi di pelle. Viene effettuato grazie a una miscela di Sali del Mar Morto, formule idratanti per il corpo, oli idratanti ed esfolianti liquidi. Si conclude con una breve idratazione. La pelle risulta pulita, esfoliata, idratata e intensamente morbida.

Formula durata 45 minuti € 80,00

### 24 - Caribbean Body Scrub – Per Un Corpo Radioso

Trattamento stimolante e di pulizia profonda che utilizza un'esfoliante a base di zucchero di canna e Sali del Mar Morto per lasciare la pelle perfetta e rinnovata. Per completare l'esperienza, il corpo verrà brevemente massaggiato con una crema nutriente a base di mango e lime.

Formula durata 50 minuti € 85,00

### 25 - Back treatment – Trattamento Dorso

Trattamento specifico del dorso per prendersi cura di una delle zone del corpo più soggette a tensioni e contratture. È una vera pulizia della schiena che rifinisce la pelle, ne migliora la texture e l'aspetto, allevia incredibilmente lo stress accumulato.

Formula durata 55 minuti € 85,00

### 26 - Rosemary Mint – Per Un Profondo Relax E Pelle Rivitalizzata

Trattamento rinfrescante e rigenerante. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Il corpo viene avvolto in un bendaggio dopo essere stato esfoliato ed idratato. L'essenza di rosmarino e menta piperita risvegliano i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si sviluppa dall'avvolgimento. Mentre il corpo si rigenera, piedi e testa vengono trattati con manovre bilancianti per riequilibrare tutto l'organismo.

Formula durata 55 minuti € 100,00

### 27 - Stress Fix – Per Ridurre Sensazione Di Stress

Trattamento corpo volto ad alleviare notevolmente la sensazione di stress. L'aroma, il massaggio svedese, il massaggio connettivo e la digitopressione aiuteranno a liberarvi dagli effetti negativi accumulati durante periodi particolarmente ansiosi.

Formula durata 55 minuti € 100,00

## 28 - Terra D'Umbria

Dopo un'accurata stimolazione della microcircolazione, il corpo viene ricoperto da fango e sottoposto ad un innalzamento della temperatura corporea in cabina Raxul per amplificare l'effetto detossinante.

Formula durata 55 minuti € 115,00

## 29 - Detox Treatment

Trattamento detossinante, depurativo, favorisce il drenaggio dei liquidi ed ha un notevole effetto snellente. Il trattamento inizia con un'esfoliazione a secco, dopo di ch  viene applicata una maschera detossinante. Durante la posa del prodotto, verr  trattato il cuoio capelluto e la pianta del piede cos  da lasciare il corpo in una sensazione di benessere assoluto.

Formula durata 55 minuti € 115,00

## 30 - Chakra Body Treatment – Riequilibrio Energetico

Trattamento che si focalizza sui centri energetici chiamati chakra, utilizzando un'insieme di tecniche di massaggio. Si basa su un trattamento di riequilibrio dei chakra con massaggio connettivale schiena, riflessologia plantare secondo i chakra e lavoro sull'energia. Durante la seduta, la terapeuta guider  una sorta di meditazione focalizzata sui punti energetici per ampliare i benefici del trattamento, cos  da alleviare in maniera pi  intensa ansia e stress.

Formula durata 55 minuti € 95,00

Formula durata 1 ora e 25 minuti € 130,00

## 31 - Esfoliazione "Orto Dei Cappuccini"

Esfoliazione e purificazione del corpo, utilizzando un battuto di sali, ginepro e rosmarino miscelato con crema o olio in base al tipo di pelle; segue massaggio personalizzato con olio drenante.

Formula durata 50 minuti € 85,00

## 32 - Trattamento Drenante Anticellulite Con Fanghi E Timo Selvatico

Il trattamento inizia con l'esfoliazione a secco di tutto il corpo. Il corpo viene avvolto in un bendaggio con fango e timo; l'essenza del timo risveglia i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si genera dall'avvolgimento. Si conclude il tutto con un breve massaggio con olii drenanti.

Formula durata 55 minuti € 110,00

## 33 - Speciale Addome

Trattamento mirato allo scioglimento dell'adipe localizzata dell'addome. L'applicazione di lozioni lipolitiche e di prodotti specifici lavoreranno in sinergia con il calore sviluppato dall'impacco. L'addo-

me rimarr  arrossato per almeno 20 minuti durante i quali i prodotti precedentemente applicati continueranno la loro azione di lipolisi.

Formula durata 40 minuti € 80,00

## 34 - Foot Spa – Benessere Del Piede

Rituale dedicato al piede per ottenere il beneficio di tutto il corpo. Il trattamento inizia con un'esfoliazione intensa effettuata con i Sali del Mar Morto. Infine si effettuano manovre di riflessologia plantare concentrando l'attenzione sui punti energetici.

Formula durata 40 minuti € 60,00

## 35 - Swedana Bagno Di Vapore

Trattamento volto a liberare il corpo da tossine e impurit , per rendere la pelle ossigenata, idratata, tonificata e ricompattata. Si utilizzeranno impacchi specifici in base alle necessit , soprattutto per rendere il trattamento pi  personalizzato possibile. Conclude il trattamento un vero e proprio bagno di vapore.

Formula durata 55 minuti € 95,00/120,00

# Trattamenti Corpo in cabina Raxul

## 36 - Ciclo Raxul (Rituale Dei Fanghi)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione e ricoperto con diversi tipi di impacchi (**fanghi, argille, sale, cioccolato, mela, uva**). L'impacco scelto viene applicato sul corpo e portato all'essiccamento tramite un innalzamento della temperatura. La successiva emissione di vapore, permette di riportare il prodotto allo stato umido, infine una pioggia tropicale miscelata con l'essenza di maracuja, crea una dolce disintossicazione ed idratazione dello strato profondo della pelle.

Formula durata 55 minuti € 90,00





### 37 - Ciclo Essenthia (Rituale Delle Essenze)

Il cliente viene sottoposto ad un dolce peeling corpo e si fa accomodare in cabina. Questo ciclo è un percorso di vapori caldi con aromi all'essenza di eucalipto, intervallato da rugiada fresche, che migliorano le vie respiratorie e provocano una generale disintossicazione del corpo eliminando tossine.

Formula durata 55 minuti € 90,00

### 38 - Ciclo Thalasso (Rituale Delle Maree)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione, con sali del Mar Morto per preparare la pelle, ad intervalli di vapori caldi e soluzione salina. Conclude il ciclo una rugiada fresca di reazione. Le funzioni di questo speciale ciclo creano una sinergia tra la respirazione e l'assorbimento del sale.

Formula durata 55 minuti € 90,00

### 39 - Seduta Personale In Raxul + Trattamento Self

Dopo aver scelto l'impacco da potersi applicare su tutto il corpo, il cliente viene fatto accomodare in cabina raxul per effettuare il programma preimpostato volto a valorizzare e amplificare gli effetti del prodotto.

Formula durata 45 minuti € 60,00 p.p.  
€ 80,00 a coppia

## Altri servizi

Solarium doccia	€ 20,00
Inalazione	€ 15,00



## *Cure of the body*

*Taking care of your body, maintaining a young and luminous face, your skin toned and moisturized – these are some of the results which our therapists will help you reach with our customized treatments, using totally natural products. Aveda is our partner, a leading company in this philosophy.*



# Facial Treatments

## 1 - Elemental Nature Facial – Deep Cleansing

The objective of our elemental nature facials is to restore the balance of the skin. The therapist will consult with you to create a facial that includes personalised products, essential oils and specific face massage techniques. The rebalancing session dedicated to the face will be planned as needed, thus creating a cleansing treatment suitable for all skin types.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 55 minutes	€ 90,00
Treatment time 1 hour and 25 minutes	€ 120,00

## 2 - Elemental Nature Facial For Radiant Skin

It promotes skin rejuvenation and cell turnover through exfoliation and moisturizing with Aveda products from the Tormaline Charged line. This treatment will leave your skin appreciably more radiant. Suitable for all kinds of skin, it is especially recommended before a special occasion.

Treatment time 55 minutes	€ 90,00
---------------------------	---------

## 3 - Botanical Skin Resurfacing

A natural alternative to microdermabrasion. This treatment uses the power of Aveda's Tourmaline charged products combined with a high touch approach, proven to leave the skin with a smoother texture and increased radiance.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 55 minutes	€ 95,00
Treatment time 1 hour and 25 minutes	€ 130,00

## 4 - Green Science

A combination of Green Science™ products and high-touch skin therapy to renew, repair and regenerate the skin. This unique treatment is clinically proven to lift and firm the skin and to reduce fine lines and wrinkles.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 55 minutes	€ 95,00
Treatment time 1 hour and 25 minutes	€ 130,00

## 5 - Perfecting Plant Peel

A treatment created to obtain an immediate exfoliation and an extraordinary luminosity. The result is a smooth, soft, uniform skin, visibly more firm as if naturally perfect. We apply a thermal peeling mask which is then emulsified and massaged with a soothing and refreshing lotion.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
---------------------------	---------

## 6 - Special Treatment For Men

This specific facial treatment has been designed to rebalance and moisturize the skin of men and repair the damage caused by shaving.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
---------------------------	---------

## 7 - Enbrightenment

A combination of the powerful plant technology of the Enbrightenment™ products and high-touch skin therapy help to reduce the appearance of hyperpigmentation and improve visible skin clarity. Featuring Asian-inspired massage techniques for deep relaxation and healthy skin functioning, this treatment helps to achieve an evening of the skin tone as well as overall skin luminosity.

Treatment time 55 minutes	€ 95,00
Treatment time 1 hour and 25 minutes	€ 130,00

## 8 - Outer Peace Acne Relief

A treatment for those who suffer from greasy skin and acne, which doesn't have an excessive drying or irritating effect. We concentrate on peeling, moisturising and reducing the red marks which go with acne. The appearance of your skin will be visibly improved, and the treatment will help to prevent and to correct the return of pimples.

Treatment time 25 minutes	€ 60,00
Treatment time 55 minutes	€ 95,00
Treatment time 1 hour and 25 minutes	€ 130,00



## Special Oxygen

### 9 - Facial Rejuvenation Using Oxygen

The action of using pure oxygen for tissue regeneration is producing amazing results. This treatment results in a younger, brighter and more revitalized face.

Treatment time 55 minutes

€ 130,00



### 10 - Oximassage Facial

After a thorough face cleansing, specific solutions are applied and then massaged with the use of a high pressure oxygen pen.

Treatment time 25 minutes

€ 70,00

### 11 - Specific Eye Contour Treatment

This is a shock treatment of the eye contour area. These active ingredients (vitamin E, amino acids, algae extract, collagen, ceratonia siliqua, ...) are used on this specific area preventing, correcting and renewing tissue. The result is.

Treatment time 25 minutes

€ 70,00

### 12 - Anti-Cellulite Massage

This massage uses a special anti-cellulite solution and pure oxygen under pressure to drain cellulite. The oxygen is focused on specific areas to reduce subcutaneous fat. This massage is performed by passing a handpiece spraying oxygen over the skin in a controlled manne.

Treatment time 50 minutes

€ 95,00

## Massages and Body treatments

### 13 - Back – Neck Massage

Specific back massage, that creates a type of elongation of the muscles and spine. Alleviates tension and contractures of the para-vertebra. Suitable for who suffers from muscle pain and improves posture.

Treatment time 25 minutes

€ 60,00

### 14 - Deep Anti-Stress Massage

Full body massage. Works on the superficial and deep tissue, helping oxygenation and tissue tropism. This massage involves slow and deep movements. It gives an instant feeling of well being, balancing the body.

Treatment time 50 minutes

€ 80,00

### 15 - Draining Massage

A massage used to drain excess liquids especially in regards to the lower limbs. The massage is characterized by light rhythmic movements, in the direction of the lymphatic flows. It is indicated for who suffers from lymphatic edema.

Treatment time 50 minutes

€ 80,00

### 16 - Sports Massage- Contracture-Relieving

Energetic Massage, that works intensively on the muscle tissue. The focus is on the areas, which are stressed during physical activity. Done before training, it leaves the muscle more receptive to stimulation and improves efficiency; done after sports it works as a body cool-down.

Treatment time 40 minutes

€ 75,00

### 17 - Anti-Fatigue Massage

Draining massage on both lymphatic and vascular levels. The pressure created by the finger pads, of the massage therapist stimulate blood circulation, while the pressure created by the palm stimulates lymphatic circulation.

Treatment time 50 minutes

€ 80,00





### 18 - Anti-Cellulite Massage

Massage focusing on cellulite areas. It is characterized by kneading and drainage. It also works on circulation, reestablishing a balanced cellular metabolism.

Treatment time 50 minutes € 90,00

### 19 - Toning Massage

Specific massage for areas that over time loose elasticity and tone between the subcutaneous tissues. Characterized by fast energetic movements, this massage stimulates circulation, tones and facilitates essential oil absorption.

Treatment time 50 minutes € 90,00

### 20 - Four Hand Massage

Massage performed by two masseuses on the entire body, good for relaxing, draining excess fluid and shaping. The feeling of being constantly and totally massaged deeply relaxes the mind and body.

Treatment time 40 minutes € 130,00

### 21 - Elemental Nature Treatment

A personalised massage experience, based on the elemental nature philosophy. The variety of massage techniques and the chosen aroma will meet your needs, improving the physical and mental condition.

Treatment time 25 minutes € 70,00

Treatment time 55 minutes € 100,00

Treatment time 1 hour and 25 minutes € 130,00

### 22 – Fusion Stone Massage

A hot stone-oil massage with hot lava stones, which de-contracts muscles, drains liquids, improves circulation, and expels toxins in the organism. The hot stones, along with the massage, allow for an excellent state of psychophysical well-being to be achieved, in a short period of time.

Treatment time 55 minutes € 100,00

Treatment time 1 hour and 25 minutes € 130,00

## Body Treatments

### 23 - Aqua Polish

A full body exfoliation and skin conditioning treatment using a blend of mineral-rich Dead Sea salts and aromas. The result is conditioned, soft, polished skin.

Treatment time 45 minutes € 80,00

### 24 - Caribbean Body Scrub - For A Radiant Body

Stimulating and deep cleansing treatment that uses an exfoliant made with brown sugar and Dead Sea salts to leave skin in perfect condition and renewed. To complete the experience, the body will be briefly massaged with a nourishing cream made with mango and lime.

Treatment time 50 minutes € 85,00

### 25 - Back Treatment

Special back treatment, take care of one of the areas of the body



most subject to tensions and contractions. It is a deep cleansing of the back which improves the texture of the skin and removes accumulated stress. The treatment begins with a brief cleansing, peeling, and toning up; if necessary, vapour can be applied in order to squeeze and extract blackheads. Then we proceed with balancing, massage and the application of the mask.

Treatment time 55 minutes € 85,00

### **26 - Rosemary Mint Awakening Body Wrap**

Renew body and mind with this stimulating and nurturing wrap. Rosemary and peppermint will awaken your senses while a scalp and foot treatment relieves tension, filling your whole body with a deep sense of relaxation.

Treatment time 55 minutes € 100,00

### **27 - Stress Fix – To Reduce The Feeling Of Stress**

Body treatment created to significantly relieve the feeling of stress. The aroma, the Swedish massage, the connective massage and acupressure will help to free yourself from the negative effects accumulated during particularly anxious periods.

Treatment time 55 minutes € 100,00

### **28 - Terra D'umbria Body Treatment**

After thorough stimulation of the microcirculation, the body is covered with mud and the body temperature is raised in the raxul booth to amplify the detoxifying effect.

Treatment time 55 minutes € 115,00

### **29 - Detox Treatment**

Detoxifying and purifying treatment, which encourages the drainage of fluids and has a significant slimming effect. The treatment begins with dry exfoliation, after which a detoxifying mask is applied. While the product is working, the scalp and the feet soles will be treated in order to give the body a feeling of absolute well-being.

Treatment time 55 minutes € 115,00

### **30 - Chakra Body Treatment**

An innovative massage experience that focuses on the seven chakra centres using a variety of massage techniques. Combining the Aveda Chakra™ Balancing Blends with deep tissue massage, reflexology work and chakra energy work will lead to stress relief, decreased muscular tension and increased energy.

Treatment time 55 minutes € 95,00

Treatment time 1 hour and 25 minutes € 130,00

### **31 - “Orto Dei Cappuccini” Exfoliating Treatment**

An exfoliating and purifying treatment for the body using crushed juniper and rosemary mixed together with cream or oil, depending on skin type, followed by a personalised massage with juniper oil which enhances the drainage of toxins.

Treatment time 50 minutes € 85,00

### **32 - Anti Cellulite Drainage Treatment With Wild Mud And Thyme**

The treatment begins with the dry exfoliation of the whole body. You are then cocooned in a mud wrap with thyme. The essential oils of thyme re-awaken the senses, creating a synergic effect with the heat generated by the mud wrap. The treatment ends with a short massage using thyme-infused oil.

Treatment time 55 minutes € 110,00

### **33 - Abdomen Special**

Targeted treatment for the dissolution of localised abdominal fat. The application of lipolytic lotions and specific pro-



ducts will work in synergy with the heat developed by the wrap. The abdomen will be red for at least 20 min. during which the products applied previously will continue their lipolytic action.

Treatment time 40 minutes € 80,00

### 34 - Foot Spa- Feet Wellness

Ritual dedicated to the feet for the benefit of the entire body. The treatment begins with an intense exfoliation with Dead Sea salts. Finally, reflexology manoeuvres are carried out, focusing on the energy points.

Treatment time 40 minutes € 60,00

### 35 - Swedana Steam Bath

Treatment to free the body from toxins and impurities, to make the skin oxygenated, hydrated, toned and firm. Specific wraps will be used as needed, especially to make the treatment as specific and personalised as possible. The treatment is completed with a real steam bath.

Treatment time 55 minutes € 95,00/120,00

## Body Treatments in Raxul

### 36 - Raxul Cycle (Mud-Bath Ritual)

An exfoliating treatment combined with various types of compress (**mud, clay, salt, chocolate, apple and grape**). Different kinds of packs are applied to the body and then dried by increasing the temperature. Steam is used to moisten the dried mud washed off by a tropical rain shower mixed with maracuja essence which detoxifies and moisturizes the skin deep down.

Treatment time 55 minutes € 90,00

### 37 - Essentia Cycle (Essential Oil Ritual)

After a gentle body peel, guests enter a cabin for a warm steam bath with eucalyptus fragrance, interspersed with fresh dewdrops, which improves respiratory functions and detoxifies the body.

Treatment time 55 minutes € 90,00

### 38 - Thalasso Cycle (Tidal Ritual)

The body is exfoliated with Dead Sea salts to prepare the skin, alternating hot steam and a saline solution. The cycle ends with fresh dewdrops. This special cycle generates a synergy between breathing and salt absorption.

Treatment time 55 minutes € 90,00

### 39 - Personal Session In The Raxul Booth + Self Treatment

After choosing the wrap to be applied to the entire body, the customer is asked to sit in the raxul booth to carry out the preset program, in order to enhance and amplify the effects of the product.

Treatment time 45 minutes € 60,00 per person  
€ 80,00 per couple

## Other Services

Sun shower € 20,00

Inhalation € 15,00



# Percorso benessere

## *Wellness area*

Il percorso benessere prevede due ambienti distinti ma complementari tra loro. Uno caratterizzato da Bagno Mediterraneo, Bagno Turco, Docce Emozionali, Soft Sauna, Sauna Finlandese, Tisaneria e Sala relax; l'altro (al piano piscina) da vasca idromassaggio al potassio-magnesio, vasca idrojet, vasca thalasso.

Verrà fornito kit accappatoio telo e ciabattine

Formula durata 1 ora e 30 minuti circa

Prezzo su richiesta (tel. 601)

Accesso riservato ai maggiori di anni 16.

*Our wellness program incorporates two complementary environments. The first includes a Mediterranean Bath, Turkish Bath, Showers, Soft Sauna, Finnish Sauna and relaxation room where guests can enjoy herbal teas.*

*The second area is on swimming pool level and includes a potassium-magnesium Jacuzzi, hydro-jet tub and Thalasso bath.*

*Guests are provided with toweling robes and slippers upon arrival.*

*Duration: about 1.5 hours.*

*Entrance fee on request (tel. 601)*

*Admission is restricted to guests over the age of 16 years.*





# Relax e meditazione

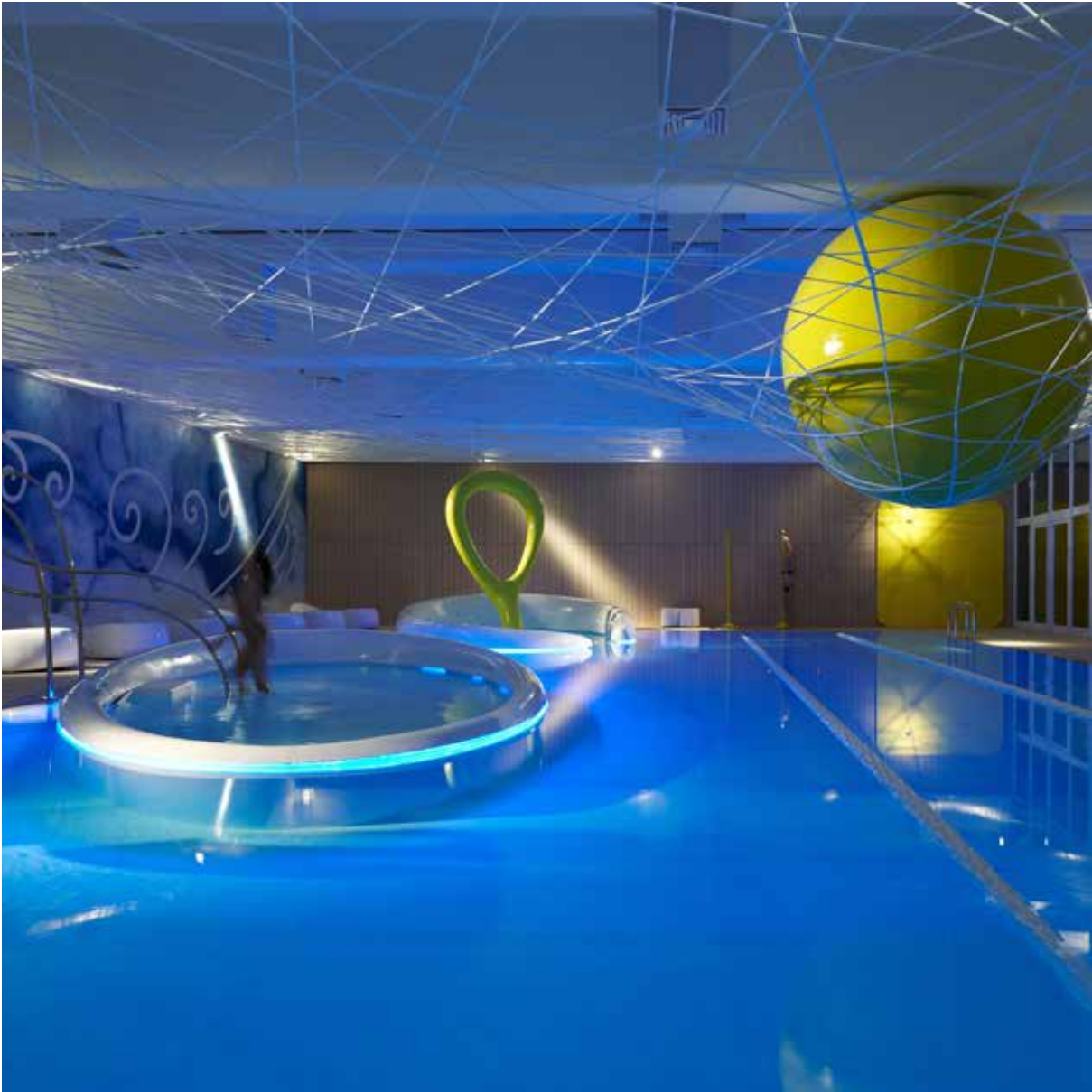
## *Relax and meditation*

Abbandonare corpo e mente, liberarsi da qualsiasi tipo di tensione, ricevere tutti gli effetti benefici di Saune, Bagni di vapore, Docce Emozionali. Immergersi in un ambiente unico ed esclusivo dove luci e musiche rilassanti creano un'atmosfera unica e indimenticabile, regalando intense emozioni!

*Relax body and mind, eliminate all tension, enjoy all the benefits of Saunas, Steam Baths, Emotional Showers. Plunge into unique and exclusive surroundings where relaxing light and music create a unique and unforgettable atmosphere, treating you to intense emotions!*









# Esercizio fisico

## *Physical exercise*

Per sentirsi in forma, è necessario considerare vari aspetti della nostra struttura fisica: la postura, la struttura muscolo-scheletrica, la forza, l'elasticità. Perché tutto ciò sia in equilibrio e funzionante, è necessario fare esercizio fisico, correttamente e in modo costante.

*To feel fit, you have to consider the different features in your physical structure: posture, the muscular and skeletal system, strength, elasticity. For overall balance and efficiency, appropriate and regular physical exercise is required.*







In palestra sono richiesti un abbigliamento adeguato, scarpe da ginnastica pulite e l'utilizzo di un telo.  
L'accesso è riservato ai maggiori di anni 16.

*Suitable attire, clean gym shoes and the use of a mat. Admission is restricted to guests over the age of 16.*

Accedere alla piscina con ciabatte e accappatoio o telo.

*Slippers and a bathrobe or towel are required at the swimming pool.*







## CAPPUCCINI WELLNESS & SPA

Il personale della reception è a vostra disposizione per qualsiasi informazione Tel. 602

Invitiamo i Gentili Clienti con problemi medici e le Signore in gravidanza a consultare il proprio medico prima di prenotare i trattamenti.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

I trattamenti disdetti entro le 24 ore precedenti, subiranno una penale del 100%.

*Reception staff is available for any further information. Tel. 602*

*Guests with a medical condition and pregnant women are urged to consult their physician before booking for treatment.*

*To guarantee treatment availability, you are kindly requested to book in advance.*

*Cancellation of treatment 24 h before will incur a 100% charge of the full treatment fee.*



# PARK HOTEL AI CAPPUCCINI

Gubbio, Umbria, Italia.



ish.com

via Tifernate 06024 Gubbio (PG) - Italia  
t. 075 9234 - f. 075 9220323  
[www.parkhotelaicappuccini.it](http://www.parkhotelaicappuccini.it) - [info@parkhotelaicappuccini.it](mailto:info@parkhotelaicappuccini.it)