



CAPPUCCINI  
WELLNESS & SPA





Essere in armonia con se stessi, con gli altri e l'ambiente in cui si vive, significa trovarsi in perfetto equilibrio psico-fisico; equilibrio però, messo in pericolo dai tanti problemi che direttamente o indirettamente ci coinvolgono. Il Centro Cappuccini Wellness & Spa è stato ideato e creato per offrire al cliente uno strumento valido per rigenerarsi, per ritrovare l'equilibrio e quindi riappropriarsi del proprio benessere. L'attenzione è rivolta a tre concetti ben distinti ma complementari tra loro: cura del corpo, relax e meditazione, esercizio fisico. Strutture, ambienti, servizi, accoglienza e disponibilità da parte di personale qualificato, ma soprattutto, appassionato di wellness!

## Il Wellness intorno a te *Wellness around you*

*Living in harmony with oneself, others and the environment requires a state of perfect psycho-physical equilibrium; this inner balance, however, is constantly threatened by the many problems which affect us either directly or indirectly. The Centro Cappuccini Wellness & Spa has been designed and set up to provide customers with the means to regenerate, establish a new balance and a renewed sense of wellbeing. The focus is on three separate but complementary notions: body care, relaxation and meditation, physical exercise. Facilities, surroundings, services, welcoming and willing qualified staff but above all an enthusiasm for wellness!*

# Cura del corpo

Prendersi cura del nostro corpo, mantenere un viso giovane e luminoso, una pelle tonica e idratata, sono alcuni degli obiettivi che le nostre terapisti ti aiuteranno a raggiungere attraverso trattamenti personalizzati, utilizzando prodotti assolutamente naturali. Collabora con noi Aveda, leader mondiale in questa filosofia.



**AVEDA**  
THE ART AND SCIENCE OF PURE FLOWER AND PLANT ESSENCES

# Trattamenti Viso

## 1 - Elemental nature facial – Pulizia Profonda

L'obiettivo dei nostri trattamenti viso Elemental Nature è di ristabilire l'equilibrio della pelle. La terapeuta, basandosi sul questionario Elemental Nature, si consulterà con voi per creare un trattamento viso che includa prodotti personalizzati, oli essenziali e speciali tecniche di massaggio al viso. La sessione riequilibrante dedicata al viso sarà pianificata in base ai bisogni della vostra pelle e secondo la filosofia Aveda, alla cui radice vi sono i seguenti cinque elementi presenti in natura:

Natura Infinito - ristabilisce l'equilibrio della pelle da normale a secca  
Natura Aria - nutre la pelle secca, disidratata e matura  
Natura Fuoco - rinfresca e lenisce la pelle sensibile ed irritata  
Natura Acqua - depura la pelle congestionata che presenta imperfezioni  
Natura Terra - purifica la pelle da normale a grassa

Formula durata 30 minuti	€ 45,00
Formula durata 1 ora	€ 80,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 110,00

## 2 - Elemental Nature Facial for Radiant Skin – Per una pelle radiosa

Favorisce il rinnovamento della pelle ed il ricambio cellulare attraverso l'esfoliazione e l'idratazione utilizzando i prodotti Aveda della linea Tormaline Charged. Questo trattamento lascerà la vostra pelle apprezzabilmente più luminosa. Adatto a tutti i tipi di pelle e particolarmente raccomandato prima di qualsiasi occasione speciale.

Formula durata 1 ora	€ 80,00
----------------------	---------

## 3 - Botanical Skin Resurfacing – Esfoliazione e rinnovamento cellulare

L'alternativa botanica di Aveda alla microdermoabrasione. Combiniamo il potere della Tormalina ad un trattamento viso che lascia la pelle perfettamente levigata, le linee sottili e le rughe si attenuano visibilmente, i pori dilatati si restringono e c'è un significativo aumento della radiosità, il tutto senza infiammazioni né irritazioni.

Formula durata 30 minuti	€ 50,00
Formula durata 1 ora	€ 85,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

## 4 - Green science – Trattamento Anti Età

Una combinazione di una potente tecnologia botanica dei prodotti Green Science™ e una terapia per il viso High Touch che rinnova, ripara e rigenera la pelle. Massaggio in 5 fasi firmato Aveda, questo trattamento unico e testato clinicamente è

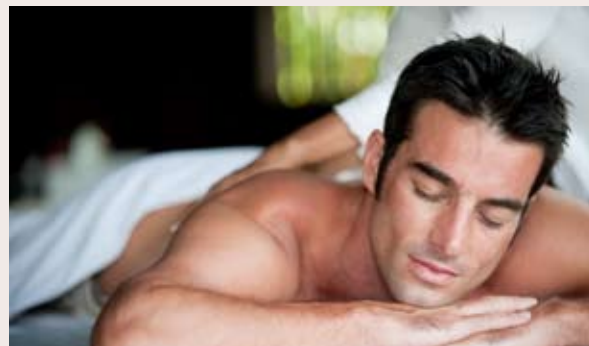
in grado di sollevare e rassodare la pelle e di ridurre le rughe sottili e profonde. Scegli di focalizzare il trattamento sulla zona occhi, labbra o collo/decolleté.

Formula durata 30 minuti	€ 50,00
Formula durata 1 ora	€ 85,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

## 5 - Perfecting plant peel – Maschera Termale Esfoliante

Trattamento finalizzato ad ottenere un'esfoliazione immediata e una luminosità straordinaria. Il risultato è una pelle levigata, morbida e uniforme. Si tratta dell'applicazione di una maschera termale esfoliante, che verrà poi emulsionata e massaggiata con una lozione lenitiva e rinfrescante.

Formula durata 30 minuti	€ 50,00
--------------------------	---------



## 6 - Enbrightenment – Per un viso luminoso

Combinazione nata dalla potente tecnologia botanica dei prodotti Enbrightenment™ e la terapia di massaggio avanzata, per aiutare a ridurre la comparsa dell'iper-pigmentazione ed a migliorare visibilmente la luminosità della pelle. Tecniche di massaggio d'ispirazione Asiatica per un rilassamento profondo ed un salutare funzionamento della pelle. Questo trattamento aiuta ad ottenere uniformità del tono della pelle ed una generale luminosità.

Formula durata 1 ora	€ 85,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

## 7 - Outer peace acne relief – Anti Acne

Trattamento viso personalizzato che riduce sensibilmente l'anomalia cutanea acneica.

Un approccio diversificato in base alle necessità individuali per purificare, ridurre le infiammazioni, il rossore e lo stress. Il servizio include una maschera esfoliante non abrasiva pro-

fessionale, l'eliminazione delle impurità, il riequilibrio della pelle, un linfodrenaggio con una speciale tecnica ayurvedica (bundles) e termina con una maschera antinfiammatoria.

Formula durata 30 minuti	€ 50,00
Formula durata 1 ora	€ 85,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

## Massaggi Corpo

### 8 - Massaggio dorso – cervicale

Massaggio specifico per il dorso. Crea una sorta di allungamento sia muscolare che del rachide. Allenta le tensioni e le contratture dei paravertebrali. È adatto a chi soffre di dolori muscolari, migliora la postura.

Formula durata 25 minuti	€ 48,00
--------------------------	---------

### 9 - Massaggio antistress profondo

Massaggio totale del corpo. Agisce sulla muscolatura superficiale e profonda favorendone l'ossigenazione e il trofismo dei tessuti. È un massaggio eseguito con movimenti lenti e profondi.

Formula durata 50 minuti	€ 70,00
--------------------------	---------

### 10 - Massaggio drenante

Massaggio eseguito per drenare liquidi in eccesso soprattutto per quanto riguarda gli arti inferiori. Il massaggio è caratterizzato da movimenti leggeri e ritmici in direzione delle vie linfatiche. È indicato per chi soffre di edemi linfatici.

Formula durata 50 minuti	€ 70,00
--------------------------	---------



### 11 - Massaggio sportivo decontratturante

Massaggio energetico che agisce con una certa intensità sulla muscolatura. Si trattano le fasce che più vengono sollecitate durante le attività sportive svolte. Eseguito prima dell'allenamento, rende il muscolo più recettivo allo stimolo e ne aumenta il rendimento; dopo lo sport diventa un defaticante.

Formula durata 40 minuti	€ 60,00
--------------------------	---------

### 12 - Massaggio linfatico

Massaggio con effetto drenante sia a livello linfatico che sanguigno. La pressione creata dai polpastrelli dell'operatore stimola la circolazione del sangue, mentre quella creata dal palmo della mano stimola quella linfatica.

Formula durata 50 minuti	€ 70,00
--------------------------	---------

### 13 - Massaggio linfatico viso

Massaggio del viso che stimola il drenaggio della linfa del viso e ne distende i lineamenti.

Formula durata 20 minuti	€ 40,00
--------------------------	---------

### 14 - Massaggio anticellulite

Massaggio specifico su zone con adipe localizzata. È caratterizzato da manovre d'impastamento e drenaggio. Agisce anche sulla circolazione sanguigna ristabilendo un corretto metabolismo cellulare.

Formula durata 50 minuti	€ 75,00
--------------------------	---------

### 15 - Massaggio tonificante

Massaggio specifico per le zone che perdono con il tempo, tonicità e compattezza tra i tessuti sottocutanei. Caratterizzato da movimenti veloci ed energici, questo massaggio stimola la circolazione, facilita l'assorbimento degli oli essenziali e tonifica i tessuti sottostanti.

Formula durata 50 minuti	€ 75,00
--------------------------	---------

### 16 - Massaggio a 4 mani

Massaggio eseguito da due operatrici su tutto il corpo, ottimo per tonificare, drenare e modellare. Dona la piacevole sensazione di essere continuamente e totalmente massaggiati.

Formula durata 40 minuti	€ 130,00
--------------------------	----------

### 17 - Elemental Nature™ Massage – Massaggio profondo per rilasciare tensioni e stress.

Un'esperienza di massaggio personalizzato, basato sulla Filosofia Elemental Nature™. Scegli uno o più aromi tra le no-

stre Pure Essences, ci permetterai di creare una miscela unica che soddisferà la tua condizione fisica e mentale. La varietà di tecniche incorporate nel massaggio saranno adeguate a seconda dei propri bisogni.

Formula durata 30 minuti	€ 60,00
Formula durata 1 ora	€ 90,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

### **18 - Fusion Stone Massage – Migliora la circolazione e rilascia la stanchezza**

Fai esperienza del potere aromatico delle Essenze Pure di fiori e Piante Aveda unito ad un massaggio levigante svolto con le pietre. Il tuo aroma prescelto circonda i sensi, proverai sensazioni contrastanti con le pietre calde e fredde combinate a tecniche di massaggio equilibranti che addolciranno e invigoriranno il tuo corpo.

Formula durata 1 ora	€ 90,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

## Trattamenti Corpo

### **19 - Aqua polish – Esfoliazione profonda**

Trattamento di esfoliazione profonda di tutto il corpo, adatto a tutti i tipi di pelle. Viene effettuato grazie a una miscela di Sali del Mar Morto, formule idratanti per il corpo, oli idratanti ed esfolianti liquidi. Si conclude con una breve idratazione personalizzata con l'aroma chiave prescelto. La pelle risulta pulita, esfoliata, idratata e intensamente morbida.

Formula durata 45 minuti	€ 70,00
--------------------------	---------

### **20 - Back treatment – Trattamento Dorso**

Trattamento specifico del dorso per prendersi cura di una delle zone del corpo più soggette a tensioni e contratture. È una vera pulizia della schiena che rifinisce la pelle, ne migliora la texture e l'aspetto, allevia incredibilmente lo stress accumulato.

Formula durata 1 ora	€ 75,00
----------------------	---------

### **21 - Rosemary Mint - Per un profondo relax e pelle rivitalizzata**

Trattamento rinfrescante e rigenerante. Stimola la circolazione sanguigna e linfatica. Il corpo viene avvolto in un bendaggio a secco dopo essere stato esfoliato ed idratato. L'essenza di rosmarino e menta piperita risvegliano i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si sviluppa dall'avvolgimento.

Mentre il corpo si rigenera, piedi e testa vengono trattati con manovre bilancianti per riequilibrare tutto l'organismo.

Formula durata 1 ora	€ 90,00
----------------------	---------

### **22 - Trattamento anticellulite al rosmarino e alghe marine**

Trattamento corpo anticellulite ad effetto drenante. Il corpo è avvolto in un bendaggio e l'essenza del rosmarino e alghe marine creano un lavoro sinergico con il calore che si sviluppa. Combatte le adiposità localizzate e detossina i tessuti.

Formula durata 1 ora	€ 95,00
----------------------	---------



### **23 - Caribbean Therapy™ Body Treatment – Per disintossicare e nutrire mente e corpo**

Questo trattamento ripristina l'equilibrio energetico di tutto il corpo grazie ad un delicato e caratteristico massaggio Caraibico. Prova il potere idratante del burro naturale e degli aromi quali mango, cacao e aloe.

Esfoliazione del corpo a secco, maschera disintossicante alle alghe marine ed un massaggio su testa e viso che lasciano la tua pelle perfettamente idratata per giorni.

Formula durata 1 ora	€ 95,00
----------------------	---------

### **24 - Caribbean Therapy™ Body Scrub – Per un corpo splendidamente radioso**

Trattamento stimolante ed esfoliante che utilizza il Caribbean Therapy™ Body Scrub per rimuovere le cellule morte lasciando la tua pelle perfetta e rinnovata.

Per completare l'esperienza, riceverai un massaggio con la Caribbean Therapy™ Body Crème a base di mango e lime.

Formula durata 1 ora	€ 85,00
----------------------	---------

## 25 - Chakra body treatment – Riequilibrio energetico

Trattamento che si focalizza sui centri energetici chiamati chakra, utilizzando un'insieme di tecniche di massaggio.

Si basa su un trattamento di riequilibrio dei chakra con massaggio connettivale schiena, riflessologia plantare secondo i chakra e lavoro sull'energia. Durante la seduta, la terapeuta guiderà una sorta di meditazione focalizzata sui punti energetici per ampliare i benefici del trattamento, così da alleviare in maniera più intensa ansia e stress.

Formula durata 1 ora	€ 85,00
Formula durata 1 ora e 30 minuti	€ 120,00

## 26 - Esfoliazione "Orto dei Cappuccini"

Esfoliazione e purificazione del corpo, utilizzando un battuto di ginepro e rosmarino miscelato con crema o olio in base al tipo di pelle; segue massaggio personalizzato con olio drenante al ginepro.

Formula durata 50 minuti	€ 75,00
--------------------------	---------

## 27 - Trattamento Drenante Anticellulite con Fanghi al Timo Selvatico

Il trattamento inizia con l'esfoliazione a secco di tutto il corpo. Il corpo viene avvolto in un bendaggio con fango e timo; l'essenza del timo risveglia i sensi creando un lavoro sinergico con il calore che si genera dall'avvolgimento. Si conclude il tutto con un breve massaggio all'olio aromatizzato al timo.

Formula durata 1 ora e 15 minuti	€ 90,00
----------------------------------	---------

## 28 - Foot spa – Benessere del piede

Rituale dedicato al piede per ottenere il beneficio su tutto il corpo. Il trattamento inizia con un bagno caldo dei piedi e continua con una esfoliazione intensa effettuata con gusci di noci oppure con i sali del mar morto. Infine si effettuano manovre di riflessologia plantare con creme idratanti per stimolare il riequilibrio di tutto il corpo. Questo trattamento può essere integrato al pedicure.

Formula durata 40 minuti	€ 50,00
--------------------------	---------



## Trattamenti Corpo in cabina Raxul

### 29 - Ciclo Raxul (rituale dei fanghi)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione e ricoperto con diversi tipi di impacchi (fanghi, argille, sale, cioccolato, mela, uva). L'impacco scelto viene applicato sul corpo e portato all'essiccamento tramite un innalzamento della temperatura. La successiva emissione di vapore, permette di riportare il prodotto allo stato umido, infine una pioggia tropicale miscelata con l'essenza di maracuja, crea una dolce disintossicazione ed idratazione dello strato profondo della pelle.

Formula durata 1 ora	€ 75,00
----------------------	---------

### 30 - Ciclo Raxul (rituale dei fanghi) + 20' di massaggio con oli essenziali

Formula durata 1 ora e 20 minuti	€ 100,00
----------------------------------	----------

### 31 - Ciclo Essenthia (rituale delle essenze)

Il cliente viene sottoposto ad un dolce peeling corpo e si fa accomodare in cabina. Questo ciclo è un percorso di vapori caldi con aromi all'essenza di eucalipto, intervallato da rugiade fresche, che migliorano vie respiratorie e provocano una generale disintossicazione del corpo eliminando tossine.

Formula durata 1 ora	€ 75,00
----------------------	---------

### 32 - Ciclo Essenthia (rituale delle essenze) + 20' di massaggio con oli essenziali

Formula durata 1 ora e 20 minuti	€ 100,00
----------------------------------	----------

### 33 - Ciclo Thalasso (rituale delle maree)

Il corpo del cliente viene sottoposto ad esfoliazione, con sali del Mar Morto per preparare la pelle, ad intervalli di vapori caldi e soluzione salina. Conclude il ciclo una rugiada fresca di reazione. Le funzioni di questo speciale ciclo creano una sinergia tra la respirazione e l'assorbimento del sale.

Formula durata 1 ora	€ 75,00
----------------------	---------

### 34 - Ciclo Thalasso (rituale delle maree) + 20' di massaggio con oli essenziali

Formula durata 1 ora e 20 minuti	€ 100,00
----------------------------------	----------

### 35 - Seduta personale in Raxul + trattamento self

Scelta di una delle funzioni da praticare in cabina Raxul: Bagno di vapore, Bagno Romano, Bagno di tepore.

Il Cliente riceverà una ciotola di scrub o maschera con la quale tratterà personalmente il proprio corpo durante la seduta in cabina. Il cliente avrà riservata per sé la private spa.

Formula durata 1 ora € 60,00 p.p.  
€ 100,00 a coppia

### 36 - Speciale coppia in Private Spa

La coppia viene sottoposta al ciclo raxul in cabina riservata. Alla fine riceverà un massaggio della durata di circa 40 minuti.

Formula durata 1 ore e 45 minuti € 260,00

## Spa

All'ingresso sarà fornito kit accappatoio, telo e ciabatte.

Il costume è obbligatorio.

Il percorso Spa include i seguenti servizi:

Bagno Mediterraneo

Bagno Turco

Docce Emozionali

Soft Sauna

Sauna Finlandese

Tisaneria

Sala Relax

Durata percorso ca. 1 ora € 35,00

L'accesso è riservato ai maggiori di anni 16.

## Trattamenti estetici

Depilazione gamba e coscia € 40,00

Depilazione gamba € 25,00

Depilazione inguine € 12,00

Depilazione braccia € 20,00

Depilazione ascelle € 15,00

Depilazione petto € 24,00

Depilazione dorso € 24,00

Manicure (ca. 40 min.) € 40,00

Manicure ed impacco di paraffina (ca. 50 min.) € 55,00

Pedicure (ca. 40 min.) € 47,00

Trucco da sera-fotografico-da sposa s.r.



## Parrucchiere

Piega	€ 35,00
Taglio	€ 35/50,00
Colore	€ 55,00
Mèches	€ 90/156,00
Acconciatura	€ 52,00
Servizio Extension	s.r.
Servizio Sposa	s.r.

## Barber

Barba	€ 20,00
Barba e capelli	€ 50,00
Barba e massaggio viso	€ 50,00

## Altri servizi

Solarium lettino/doccia solare	€ 20,00
Tennis	€ 20,00/ora
Noleggio racchetta	€ 10,00
Calcetto	€ 80,00/ora

## *Cure of the body*

*Taking care of your body, maintaining a young and luminous face, your skin toned and moisturized – these are some of the results which our therapists will help you reach with our customized treatments, using totally natural products. AVEDA is our partner, a leading company in this philosophy.*



# Facial Treatments

## 1 - Elemental nature facial

This is a customised facial based on your specific needs and will leave your skin feeling fresh and renewed. Essential oils and aromas containing pure flower and plant essences are used to re-balance your skin.

Treatment time 30 minutes	€ 45,00
Treatment time 1 hour	€ 80,00
Treatment time 1 hour and 30 minutes	€ 110,00

## 2 - Elemental nature facial for radiant skin

It promotes skin rejuvenation and cell turnover through exfoliation and moisturizing with Aveda products from the Tormaline Charged line. This treatment will leave your skin appreciably more radiant. Suitable for all kinds of skin, it is especially recommended before a special occasion.

Treatment time 1 hour	€ 80,00
-----------------------	---------

## 3 - Botanical skin resurfacing

A natural alternative to microdermabrasion. This treatment uses the power of Aveda's Tourmaline charged products combined with a high touch approach, proven to leave the skin with a smoother texture and increased radiance.

Treatment time 30 minutes	€ 50,00
Treatment time 1 hour	€ 85,00
Treatment time 1 hour and 30 minutes	€ 120,00

## 4 - Green science

A combination of Green Science™ products and high-touch skin therapy to renew, repair and regenerate the skin. This unique treatment is clinically proven to lift and firm the skin and to reduce fine lines and wrinkles.

Treatment time 30 minutes	€ 50,00
Treatment time 1 hour	€ 85,00
Treatment time 1 hour and 30 minutes	€ 120,00

## 5 - Perfecting plant peel

A treatment created to obtain an immediate exfoliation and an extraordinary luminosity. The result is a smooth, soft, uniform skin, visibly more firm as if naturally perfect. We apply a thermal peeling mask which is then emulsified and massaged with a soothing and refreshing lotion.

Treatment time 30 minutes	€ 50,00
---------------------------	---------

## 6 - Enbrightenment

A combination of the powerful plant technology of the Enbrightenment™ products and high-touch skin therapy help to reduce the appearance of hyperpigmentation and improve visible skin clarity. Featuring Asian-inspired massage techniques for deep relaxation and healthy skin functioning, this treatment helps to achieve an evening of the skin tone as well as overall skin luminosity.

Treatment time 1 hour	€ 85,00
Treatment time 1 hour and 30 minutes	€ 120,00

## 7 - Outer peace acne relief

A treatment for those who suffer from greasy skin and acne, which doesn't have an excessive drying or irritating effect. We concentrate on peeling, moisturising and reducing the red marks which go with acne. The appearance of your skin will be visibly improved, and the treatment will help to prevent and to correct the return of pimples.

Treatment time 30 minutes	€ 50,00
Treatment time 1 hour	€ 85,00
Treatment time 1 hour and 30 minutes	€ 120,00

# Massages and Body treatments

## 8 - Back – neck massage

Specific back massage, that creates a type of elongation of the muscles and spine. Alleviates tension and contractures of the para-vertebra. Suitable for who suffers from muscle pain and improves posture.

Treatment time 25 minutes	€ 48,00
---------------------------	---------

## 9 - Deep anti-stress massage

Full body massage. Works on the superficial and deep tissue, helping oxygenation and tissue tropism. This massage involves slow and deep movements. It gives an instant feeling of well being, balancing the body.

Treatment time 50 minutes	€ 70,00
---------------------------	---------

## 10 - Draining Massage

A massage used to drain excess liquids especially in regards to the lower limbs. The massage is characterized by light rhythmic movements, in the direction of the lymphatic flows. It is indicated for who suffers from lymphatic edema.

Treatment time 50 minutes	€ 70,00
---------------------------	---------

### 11 - Sports Massage- contracture-relieving

Energetic Massage, that works intensively on the muscle tissue. The focus is on the areas, which are stressed during physical activity. Done before training, it leaves the muscle more receptive to stimulation and improves efficiency; done after sports it works as a body cool-down.

Treatment time 40 minutes

€ 60,00



### 12 - Anti-fatigue massage

Draining massage on both lymphatic and vascular levels. The pressure created by the finger pads, of the massage therapist stimulate blood circulation, while the pressure created by the palm stimulates lymphatic circulation.

Treatment time 50 minutes

€ 70,00

### 13 - Anti-fatigue facial massage

Facial massage, which stimulates drainage of the facial lymph, and extends facial features.

Treatment time 20 minutes

€ 40,00

### 14 - Anti-cellulite massage

Massage focusing on cellulite areas. It is characterized by kneading and drainage. It also works on circulation, reestablishing a balanced cellular metabolism.

Treatment time 50 minutes

€ 75,00

### 15 - Toning Massage

Specific massage for areas that over time loose elasticity and tone between the subcutaneous tissues. Characterized by fast energetic movements, this massage stimulates circulation, tones and facilitates essential oil absorption.

Treatment time 50 minutes

€ 75,00

### 16 - Four hand massage

A full body massage carried out by two massage therapists, excellent for toning, draining and sculpting. This massage grants the pleasant feeling of being continuously and totally massaged.

Treatment time 40 minutes

€ 130,00

### 17 - Elemental nature treatment

A customised massage experience to relieve tension and mental stress. General fatigue is eliminated by pure essences blended to meet your physical and mental condition and massage techniques to suit your needs.

Treatment time 30 minutes

€ 60,00

Treatment time 1 hour

€ 90,00

Treatment time 1 hour and 30 minutes

€ 120,00

### 18 – Fusion Stone massage

A hot stone-oil massage with hot lava stones, which de-contracts muscles, drains liquids, improves circulation, and

expels toxins in the organism. The hot stones, along with the massage, allow for an excellent state of psychophysical well-being to be achieved, in a short period of time.

Treatment time 1 hour € 90,00  
Treatment time 1 hour and 30 minutes € 120,00

## Body Treatments

### 19 - Aqua polish

A full body exfoliation and skin conditioning treatment using a blend of mineral-rich Dead Sea salts and aromas. The result is conditioned, soft, polished skin.

Treatment time 45 minutes € 70,00

### 20 - Back treatment

Special back treatment, take care of one of the areas of the body most subject to tensions and contractions. It is a deep cleansing of the back which improves the texture of the skin and removes accumulated stress. The treatment begins with a brief cleansing, peeling, and toning up; if necessary, vapour can be applied in order to squeeze and extract blackheads. Then we proceed with balancing, massage and the application of the mask.

Treatment time 1 hour € 75,00

### 21 - Rosemary Mint awakening body wrap

Renew body and mind with this stimulating and nurturing dry wrap. Rosemary and peppermint will awaken your senses while a scalp and foot treatment relieves tension, filling your whole body with a deep sense of relaxation.

Treatment time 1 hour € 90,00

### 22 - Rosemary and seaweed cellulite treatment

Anti-cellulite draining treatment. The body is wrapped in bandages and rosemary essence and seaweed work in synergy with the resulting heat. The treatment reduces localized adiposity and removes harmful toxins.

Treatment time 1 hour € 95,00

### 23 - Caribbean Therapy™ Body Treatment

A rejuvenating and nurturing body treatment that uses the healing touch and plant ingredients of the Caribbean to create inner calm and renew the body and senses. The treatment begins with a dry exfoliation followed by a smoothing, detoxifying seaweed mask, a comforting body wrap and a scalp and face massage. Followed by an application of Caribbean body cream using massage movements.

Treatment time 1 hour € 95,00



## 24 - Caribbean Therapy™ Body Scrub

A highly stimulating exfoliation treatment using sugar cane granules mixed with avocado and passion fruit oils. This island inspired experience will leave your skin feeling nourished and pure and your mind feeling renewed.

Treatment time 1 hour € 85,00

## 25 - Chakra body treatment

An innovative massage experience that focuses on the seven chakra centres using a variety of massage techniques. Combining the Aveda Chakra™ Balancing Blends with deep tissue massage, reflexology work and chakra energy work will lead to stress relief, decreased muscular tension and increased energy.

Treatment time 1 hour € 85,00

Treatment time 1 hour and 30 minutes € 120,00

## 26 - "Orto dei Cappuccini" Exfoliating Treatment

An exfoliating and purifying treatment for the body using crushed juniper and rosemary mixed together with cream or oil, depending on skin type, followed by a personalised massage with juniper oil which enhances the drainage of toxins.

Treatment time 50 minutes € 75,00

## 27 - Anti Cellulite Drainage Treatment with wild thyme-infused mud

The treatment begins with the dry exfoliation of the whole body. You are then cocooned in a mud wrap with thyme. The essential oils of thyme re-awaken the senses, creating a synergic effect with the heat generated by the mud wrap. The treatment ends with a short massage using thyme-infused oil.

Treatment time 1 hour and 15 minutes € 90,00

## 28 - Foot spa

A foot ritual which produces benefits for the whole body. The treatment begins with a warm foot bath followed by intense exfoliation with ground walnut shells or Dead Sea salts. Lastly, a reflexology process is carried out with moisturizing cream to re-establish whole body balance. This treatment can also include a pedicure.

Treatment time 40 minutes € 50,00

# Body Treatments in Raxul

## 29 - Raxul cycle (mud-bath ritual)

An exfoliating treatment combined with various types of compress (**mud, clay, salt, chocolate, apple and grape**). Different kinds of packs are applied to the body and then dried by increasing the temperature. Steam is used to moisten the dried mud washed off by a tropical rain shower mixed with maracuja essence which detoxifies and moisturizes the skin deep down.

Treatment time 1 hour € 75,00

## 28 - Raxul cycle (mud-bath ritual) + 20' massage with essential oils

Treatment time 1 hour and 20 minutes € 100,00



### 29 - Essentia cycle (essential oil ritual)

After a gentle body peel, guests enter a cabin for a warm steam bath with eucalyptus fragrance, interspersed with fresh dewdrops, which improves respiratory functions and detoxifies the body.

Treatment time 1 hour € 75,00

### 30 - Essentia cycle (essential oil ritual) + 20' massage with essential oils

Treatment time 1 hour and 20 minutes € 100,00

### 31 - Thalasso cycle (tidal ritual)

The body is exfoliated with Dead Sea salts to prepare the skin, alternating hot steam and a saline solution. The cycle ends with fresh dewdrops. This special cycle generates a synergy between breathing and salt absorption.

Treatment time 1 hour € 75,00

### 32 - Thalasso cycle (tidal ritual) + 20' massage with essential oil

Treatment time 1 hour and 20 minutes € 100,00

### 33 - Individual Raxul session + self treatment

The Raxul cabin provides three options: Steam Bath, Roman Bath, Warm Bath.

Customers will be given a scrub bowl or pack with which to treat their body during the cabin session. They will enjoy private use of the spa.

Treatment time 1 hour € 60,00 per person  
€ 100,00 per couple

### 34 - Private Spa special for two

The Raxul cycle in a private cabin can be followed by a 40-minute massage for two.

Treatment time 1 hour and 45 minutes € 260,00

## Spa

A bathrobe, towel and slippers will be provided upon admission. Bathing suits are compulsory.

The Spa includes the following services:

Mediterranean Bath  
Turkish Bath  
Emotional Showers

Gentle Sauna  
Finnish Sauna  
Herbal centre  
Relaxation rooms

Duration approx. 1 hour € 35,00  
Admission is restricted to guests over the age of 16.

## Aesthetic Treatments

Leg and thigh waxing € 40,00  
Leg waxing € 25,00  
Bikini waxing € 12,00  
Arm waxing € 20,00  
Underarm waxing € 15,00  
Chest waxing € 24,00  
Back waxing € 24,00  
Manicure (ca. 40 min.) € 40,00  
Manicure and paraffin bath (ca. 50 min.) € 55,00  
Pedicure (ca. 40 min.) € 47,00  
Special Occasion make-up/ bridal make-up on request

## Hair salon

Hair set € 35,00  
Hair cut € 35/50,00  
Tint € 55,00  
Highlights € 90/156,00  
Styling € 52,00  
Extension on request  
Treatments for Brides on request

## Barbershop

Shave € 20,00  
Shave and shampoo € 50,00  
Shave and face massage € 50,00

## Other Services

Solarium bed/sun shower € 20,00  
Tennis € 20,00/hour  
Racket rental € 10,00  
Five-a-side football € 80,00/hour

# SPA

Il percorso Spa prevede: Bagno Mediterraneo, Bagno Turco, Docce Emozionali, Soft Sauna, Sauna Fillandese, Tisaneria, Sala Relax.

*The Spa procedure involves: Mediterranean Bath, Turkish Bath, Emotional Showers, Gentle Sauna, Finnish Sauna, Herbal centre, Relaxation room.*



# Relax e meditazione

## *Relax and meditation*

Abbandonare corpo e mente, liberarsi da qualsiasi tipo di tensione, ricevere tutti gli effetti benefici di Saune, Bagni di vapore, Docce Emozionali. Immergersi in un ambiente unico ed esclusivo dove luci e musiche rilassanti creano un'atmosfera unica e indimenticabile, regalando intense emozioni!

*Relax body and mind, eliminate all tension, enjoy all the benefits of Saunas, Steam Baths, Emotional Showers. Plunge into unique and exclusive surroundings where relaxing light and music create a unique and unforgettable atmosphere, treating you to intense emotions!*



# PRIVATE SPA



... per un evento speciale  
... for a special event

La soluzione migliore per chi vuole trascorrere momenti di relax e benessere in modo esclusivo e riservato. Da solo o in compagnia della persona cara, in un ambiente accogliente e rilassante. Bagno Romano, Bagno di vapore, Ciclo Raxul, Talassoterapia, Aromaterapia, sala relax gradevoli tisane e magari, infine, un massaggio personalizzato, anche di coppia. Il tutto in modo privato!

*The ideal solution for anyone wishing to spend a relaxing and regenerating time in an exclusive and private environment. Alone or with someone dear, in welcoming and relaxing surroundings. The Roman Bath, the Steam Bath, the Raxul Cycle, Thalassotherapy, Aromatherapy, the relaxation room, pleasant herbal teas and even a personalized massage, also for two. All of it in a private environment!*

Il benessere riservato  
*Relax and meditation*



# Esercizio fisico

## *Physical exercise*

Per sentirsi in forma, è necessario considerare vari aspetti della nostra struttura fisica: la postura, la struttura muscolo-scheletrica, la forza, l'elasticità. Perché tutto ciò sia in equilibrio e funzionante, è necessario fare esercizio fisico, correttamente e in modo costante.

*To feel fit, you have to consider the different features in your physical structure: posture, the muscular and skeletal system, strength, elasticity. For overall balance and efficiency, appropriate and regular physical exercise is required.*





In palestra sono richiesti un abbigliamento adeguato, scarpe da ginnastica pulite e l'utilizzo di un telo.  
L'accesso è riservato ai maggiori di anni 16.

*Suitable attire, clean gym shoes and the use of a mat. Admission is restricted to guests over the age of 16.*

Accedere alla piscina con ciabatte e accappatoio o telo; in vasca è richiesto l'utilizzo della cuffia

*Slippers and a bathrobe or towel are required at the swimming pool; guests are required to wear a bathing cap in the pool*







## CAPPUCCINI WELLNESS & SPA

Il personale della reception è a vostra disposizione per qualsiasi informazione Tel. 602

Invitiamo i Gentili Clienti con problemi medici e le Signore in gravidanza a consultare il proprio medico prima di prenotare i trattamenti.

Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti, Vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo.

I trattamenti disdetti entro le 24 ore precedenti, subiranno una penale del 50%.

*Reception staff is available for any further information. Tel. 602*

*Guests with a medical condition and pregnant women are urged to consult their physician before booking for treatment.*

*To guarantee treatment availability, you are kindly requested to book in advance.*

*Cancellation of treatment 24 h before will incur a 50% charge of the full treatment fee.*



# PARK HOTEL AI CAPPUCINI

Gubbio, Umbria, Italia.



via Tifernate 06024 Gubbio (PG) - Italia  
t. 075 9234 - f. 075 9220323  
[www.parkhotelaicappuccini.it](http://www.parkhotelaicappuccini.it) - [info@parkhotelaicappuccini.it](mailto:info@parkhotelaicappuccini.it)